

心豊かに
生涯学習

船木コミセンだより



新年明けましておめでとうございます



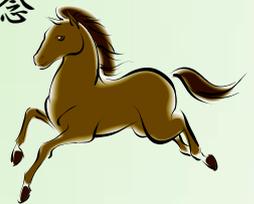
平素は船木コミセン運営委員会に対しご理解とご支援を
承り厚く御礼申し上げます

本年も多くの方々に船木コミセンをご利用いただき地域の
活性化の為に活躍くださいますようお願い致します

本年も地域の皆様にとって幸多い年になりますよう御祈念
申し上げます



船木コミセン運営委員長 森井 眞津夫



単発講座開催



11/29(金) 体幹トレーニング
無理のないストレッチで
体のバランスを整えました



12/6(金) しめ縄づくり
手作りのしめ縄で新年を
迎えます!

こりゃあ
難しいね

コツがわかって
きたよ!



12/14(土) 男のそば道場
初心者向けの手打ちそばづくり



最後にみんなで立ち食いそば

予告

船木コミセン親善

グラウンド・ゴルフ大会 2月15日(土)
小学生から大人までご参加ください。

ゲートボール大会 2月17日(月)



詳しくは、コミセンだより2月号に掲載します。

チケット販売中!!

青島広志のピアノと歌を楽しみましょう!

2014.1.12 (日) 開場 13:30 開演 14:00

三原市本郷生涯学習センター にいたかホール

入場料(全席自由席)

前売り 大人 1000円 中学生以下 500円

(当日 大人 1500円 中学生以下 1000円)

船木コミセンへ忘れ物を取りに来てください

3月末には処分させていただきます

タオル・シューズ
 上着・傘など



1月の利用(行事)予定表

日	曜	利用(行事)予定	日	曜	利用(行事)予定
1	水	元旦 休館	16	木	ヨガ【主催】・ミニテニス(前)カラオケ(後)ビーチバレー・ソフトバレー(夜)
2	木	休館	17	金	卓球・合気道(夜)
3	金	休館	18	土	
4	土	休館	19	日	
5	日		20	月	囲碁(後)ミニテニス・ソフトバレー(夜)
6	月	囲碁(後)ミニテニス・ソフトバレー(夜)	21	火	親子ストレッチ・卓球(前)パソコン(後)卓球(夜)
7	火	卓球(前・夜)	22	水	ミニテニス・すっきり体操(前)古布【主催】(後)ソフトバレー(夜)
8	水	ミニテニス・すっきり体操(前)古布【主催】(後)ソフトバレー(夜)	23	木	ミニテニス(前)ビーチバレー・ソフトバレー(夜)
9	木	旬料理【主催】・ミニテニス(前)ビーチバレー・ソフトバレー(夜)	24	金	カラオケ(後)詩吟・卓球・合気道(夜)
10	金	カラオケ(後)詩吟・卓球・合気道(夜)	25	土	ソフトバレー(夜)
11	土	ソフトバレー(夜)	26	日	ミニテニス交流会(前・後)
12	日		27	月	大正琴(前)囲碁(後)民謡・ミニテニス・ソフトバレー(夜)
13	月	囲碁(後)ミニテニス(夜)	28	火	食推(前・後)舞踊(後)卓球(前・夜)
14	火	親子ストレッチ・卓球(前)舞踊(後)卓球(夜)	29	水	ミニテニス(前)ソフトバレー(夜)
15	水	茶道・ミニテニス(前)ソフトバレー(夜)	30	木	ミニテニス(前)カラオケ(後)ビーチバレー・ソフトバレー(夜)
略語説明：前(午前) 後(午後) 夜(夜間)			31	金	卓球・合気道(夜)