

心豊かに
生涯学習

船木コミセンだより



第9回三原市民体育大会開催



10月13日(日)雲一つない晴天の中、第9回三原市民体育大会が開催されました。本郷西チーム(船木・南方・北方地区)は強豪Aクラスで6位という結果でした。選手の皆さん、各役員の皆さん、お疲れ様でした！



エイッ！入れ！入れ！



本郷西チーム、入場行進・国旗入場



本郷西！
フレイフレー



船木コミセン球技大会のお知らせ

日時：11月24日(日)

9:00～

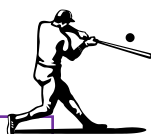
種目・場所：

ソフトボール

本郷多目的グラウンド

ソフトバレーボール(6人制)

船木コミュニティセンター



10月7日(月)に、ふるさとづくり発表会プログラムとじ込み作業を行いました。手伝ってくださった9名の方々ありがとうございました。

THANK
YOU

船木コミセン単発講座のご案内

絵手紙の描きかた

【日時】11月21日(木) 13:30～15:30

【場所】船木コミセン 2F 研修室

【講師】田中カズ子 【持参物】絵具道具・水入

【受講料・材料費】200円 習字道具・描きたい物

体バランスを整える体幹トレーニング

【日時】11月29日(金) 10:00～11:30

【場所】船木コミセン 2F 研修室

【講師】牧田美千代 【持参物】動きやすい服装

【受講料】100円 飲み物・タオル



12月の単発講座予定

しめ縄づくり
6日(金) 9:00～12:00

あったか素材でつくる
ミニバック
11日(水) 9:30～12:00

男のそば道場
14日(土) 9:00～12:00

11月の利用(行事)予定表

日	曜	利用(行事)予定	日	曜	利用(行事)予定
1	金	カラオケ(後) 詩吟・合気道(夜) 芸能部リハーサル	16	土	ソフトバレー(夜)
2	土	ふるさとづくり発表会準備	17	日	
3	日	ふるさとづくり発表会	18	月	大正琴(前) 囲碁(後) ミニテニス・ソフトバレー(夜)
4	月	ふるさとづくり片づけ(前) 囲碁(後) ミニテニス(夜)	19	火	パソコン(後) 卓球(前・夜)
5	火	親子ストレッチ・卓球(前・夜)	20	水	茶道・ミニテニス(前) ソフトバレー(夜)
6	水	茶道・ミニテニス(前) ソフトバレー(夜)	21	木	ヨガ【主催】・ミニテニス(前) 絵手紙(後) ビーチバレー・ソフトバレー(夜)
7	木	ミニテニス(前) ビーチバレー・ソフトバレー(夜)	22	金	カラオケ(後) 卓球・合気道(夜)
8	金	カラオケ(後) 卓球・合気道(夜)	23	土	空手道(前・後) ソフトバレー(夜)
9	土	知事・県議会議員補欠選挙準備	24	日	船木コミセン球技大会
10	日	知事・県議会議員補欠選挙	25	月	囲碁(後) 民謡・ミニテニス・ソフトバレー(夜)
11	月	囲碁(後) 民謡・ミニテニス・ソフトバレー(夜)	26	火	食推(前・後) 舞踊(後) 卓球(前・夜)
12	火	親子ストレッチ(前) 舞踊(後) 卓球(前・夜)	27	水	ミニテニス・すっきり体操(前) 古布【主催】(後) ソフトバレー(夜)
13	水	ミニテニス・すっきり体操(前) 古布【主催】(後) ソフトバレー(夜)	28	木	ミニテニス(前) カラオケ(後) ビーチバレー・ソフトバレー(夜)
14	木	旬料理【主催】・ミニテニス(前) カラオケ(後) ビーチバレー・ソフトバレー(夜)	29	金	体幹トレーニング(前) 卓球・合気道(夜)
15	金	詩吟・卓球・合気道(夜)	30	土	
		略語説明：前(午前) 後(午後) 夜(夜間)			