



本郷コミセンだより

平成 25 年
11 月 1 日
発行 No.103

ふるさと芸能祭 舞台発表

第36回ほんごう文化祭

作品展示

10月19日・20日

本郷コミセンからも
9 団体が参加。日頃の成
果を發揮し、見学の皆さ
んにも元気のおすそわ
けです！！

民踊友の会



哲滄会



名水音頭



寿々也会



レイフラワー本郷



墨峰会

刺し子



楽しい
パッチワークキルト



和紙ちぎり絵



第27回 本郷グラウンド・ゴルフ大会のご案内

- 開催日 平成25年12月1日(日)(雨天の場合は延期)
- 場所 本郷多目的グラウンド
- 日程 受付(当日)8:30~8:45 開会式 (開会式が済み次第競技開始)
- 参加資格 本郷在住で小学4年生以上
- 競技方法 2ラウンド16ホールの合計打数で競う
- 表彰
- ① 優勝1位~10位までに賞品
 - ② 参加賞全員 他ホールインワン賞及びお楽しみ賞
- その他
- ① 道具のない方は準備をしています
 - ② ゲーム中は禁煙です
 - ③ ゴミ処理は各自の責任に於いてお願いします



※たくさんのご参加お待ちしております※



わが同好会自慢！！ フレッシュ親子3B



いっしょにあそぼう！！あそびは、こころもからだも育てます。
無理せず、親子で楽しい時間を一緒に過ごすこと、ふれあうこと、
いっぱい笑うことで、ママのリフレッシュ！！そして、ママ体操
で腰痛、肩こりほぐしで、からだをシェイプ！！(by 谷口講師)
3B体操とは、ボール・ベル・ベルターの用具を運動の助けとして
使用しながら、全ての動きを音楽に合わせて集団で行う健康体
操です。かわいい用具と音楽で自然にリズムを刻む小さなからだ、
「アッ！立った！」こんな感動も共有できました。健康だけでなく
子育てなどの情報交換の場にもなっています。気さくなメンバ
ーさんとこころとからだの健康作り。参加者募集中です！！



アリガト！

第12回 ほんごう芸能フェスティバル出演募集

日時：平成26年2月2日(日)
9:30~16:00
場所：本郷生涯学習センター(にいたかホール)
申込：申込書によりお申込みください
平成25年11月15日(金)から
(申込書は本郷生涯学習センター・本郷コミュニ
ティセンターにあります)
◇ プログラムは町内回覧させていただきます
◇ たくさんのご出演をお待ちしています

地域ふれあい体験講座ご案内
本格“手打ちそば体験教室”
12月13日(金) 9:30~13:00

子ども体験講座ご案内
親子で作る「羊毛フェルト・クリスマス」
12月7日(土) 10:00~12:00

※体験講座詳細につきましては12月1日号本郷コ
センダより及び三原市広報等をご覧ください。

(㊦ 学習センター)

11月の予定

日	曜	支所別館	学習センター㊦	日	曜	支所別館	学習センター㊦
1	金	本郷アスリートクラブ		15	金	墨彩会	
2	土	ハーモニカ 寿々也会		16	土	ハーモニカ 寿々也会	
3	日			17	日		
4	月			18	月	名水 詩吟	
5	火	ピンポン いきいき会		19	火	ピンポン いきいき会	
6	水	太極拳 スポーツマーじゃん		20	水	太極拳 スポーツマーじゃん	
7	木	オカリナ 民踊友の会		21	木	オカリナ 民踊友の会	
8	金	朝顔会 墨彩会 和紙ちぎり絵 クオーレ㊦		22	金	朝顔会 墨彩会 クオーレ㊦	
9	土	寿会カラオケ ラブリー本郷		23	土	寿会カラオケ ラブリー本郷	
10	日			24	日		
11	月	刺し子㊦ 気功㊦ 女性会		25	月	社協 刺し子㊦ 気功㊦	
12	火	ピンポン いきいき会 楽しいパッチワークキルト		26	火	ピンポン いきいき会 楽しいパッチワークキルト	
13	水	フレッシュ親子3B㊦ スポーツ吹矢 楽々貯筋 初心者のえんぴつスケッチ㊦		27	水	手作りケーキ㊦ フレッシュ親子3B㊦ 初心者のえんぴつスケッチ㊦ スポーツ吹矢	
14	木	墨峰会 民踊友の会		28	木	墨峰会㊦ 民踊友の会 スイーツ入門 A・B㊦	
お問合せ・ご相談は 本郷生涯学習センター内 (85-0701) 本郷コミュニティセンター 生涯学習相談員 藤本				29	金		
				30	土	ラブリー本郷	

