



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造
生きがいロマン



十一月十九日(火)永寿会から二十四名が参加し、作って食べよう会が行われました。今回は、食べるだけでなく、全員がエプロンをか

永寿会の作って食べよう会

け実際に包丁を使い頑張りました。また、料理内容は、「ヘルシーで味よし」をモットーに作りました。みんな満足です。



十一月二十三日(土)須波コミセンにおいて、しのだいお会が行われ、優美な音色に包まれました。仁田峠典子さんの指導のもと、熱心に練習を重ねてこられた成果を存分に発揮された演奏会でした。しのだいおから奏でられる小鳥のさえずりや風の音に心が癒されるひと時となりました。



第一回おだいお会
峠笛憩&しの笛典雅



しめ飾り作り



本を読もう!!



須波コミセン図書室をご利用ください!

開館日：毎週土曜日
10時から16時30分

本の貸し出し、自学自習、読書など多いに活用してください。

新年を手作りのしめ飾りで迎いませんか?
日本の伝統、文化を伝承していく講座です。
今年を振り返り、来年一年が、良い年でありますように...。感謝と願いをこめて作りましょう。

日時：12月23日(月・祝日)
9時30分~12時
場所：須波コミセン
参加費：300円
(受講料100円・材料費200円)
対象：大人
(子どもは小学5年生から保護者同伴で参加可能)
定員：20名
講師：森川隆三さん
申し込み先：須波コミセンまで
TEL0848-67-0512

教室紹介 太極拳 須波教室



健康第一にみんなで和気あいあいと楽しみながら練習に励んでいます。榎見先生は、優しく丁寧に教えてくださいます。皆さんも一緒に演武をしましょう!

朝の部：毎週木曜日 10:00~12:00
昼の部：毎週木曜日 13:30~15:30
夜の部：毎週金曜日 19:00~21:00

悠の会表演会

11月3日(日)三原市武道館にて

