



ふ

で

か

げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造
生きがいロマン



祝 敬老会



可愛い園児の皆さんの歌と踊り、お花の首飾りのプレゼントで、会場はお花畑になりました。



七五歳以上の方の長寿を祝う会が各町内会で行われました。それぞれに工夫がされた真心のこもったお祝いで、会場は和やかな雰囲気になりました。

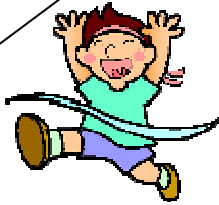
いっまでもお元気で!

四中運動会&町民体育大会



9月8日(日)三原市立第四中学校運動会と須波町民体育大会が行われました。大雨警報発令のため休校が続く中、わずか3日間の練習で実施されたとは思えない力強い演技が繰り広げられました。

保護者と生徒が競う「綱引き」では、中1・中2年生は、健闘するも保護者の勝利でしたが、中3年生は、生徒の勝利。成長の過程がみえる競技でした。



まだまだ負けられん!



ワッショイ



エコクラフトでお手軽バッグ 完成!



9月19日(木)エコクラフトでお手軽バッグ講座に17名が参加し、頭と手をフルに使って約4時間、マイバッグを完成しました。時間をかけ、集中して作ったからこそ、愛着がわく作品ですね。大切に使いましょう。



とんぼ玉作り 体験教室

ガラス棒から、丸いきれいなとんぼ玉ができる工程は、見るだけでも楽しい。体験はもっと楽しい。



ほんもの豆腐を使った 薬草料理

日時: 10月12日(土) 9時30分~13時

場所: 須波コミセン

講師: 折笠廣司さん

定員: 大人30名

費用: 500円

(受講料 100円・材料費 400円)

準備物: エフロン・三角巾・布きん

締切: 10月9日(水)

募集中

教室紹介

健康ダンス教室

現在約15名の会員で、宮地紀恵子先生指導のもと、月2回リズムに合わせて楽しく汗を流しています。

いろいろな国の曲に出会い体を動かしていくうちに、いつの間にか自分の心も和やかになり、そして笑顔にしてくれます。

先生は、いつも「この曲、初めて?」と聞く会員達にめげず、毎回分かりやすく説明して下さいます。皆さんも私達と一緒に踊ってみませんか?いつでも大歓迎です。お待ちしております。

日時: 毎月第1・3 金曜日 10:00~12:00

場所: 須波コミセン 3階集会室

