



ふ で か け

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造
生きがいロマン



夏の思い出 いっぱい

地域では、伝統行事「祇園祭」が盛大に行われ、神輿を担ぐ勇姿の声が町内に響き渡りました。須波コミセンでは、夏休み企画の体験講座で子どもから大人までが楽しみ、充実した夏の思い出になりました。

布ぞうり作り



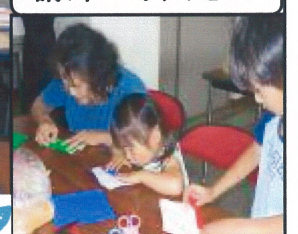
講師の久保さんに、編み始めを丁寧に教わり、ひたすら編み続けて完成した「マイ布ぞうり」を手に、「はい、ポーズ」!!

講師の久保さんの手元に集中し、脳と手足をフルに使いました。

指先を鍛えよう折り紙細工



講師の小川さん



「親子で楽しむ親子クッキング」参加者の感想

- ・初めてサモサを作ってみて、餃子の皮を三角に包むのが難しかった。でも、自分で作ったサモサはおいしかった。
- ・普段、家でなかなかできないことができて、楽しかった。
- ・子どもと一緒にゆっくり作れて、食べて、じっくり子どもと向き合えた。
- ・ミジン切りを自分でやるなんて、最後までやっていたのでびっくりした。自信になったと思う。



みんなで協力して調理しました。

進員の久保さん、佐藤さん、ありがとうございました。

教室紹介 水墨画教室



中井正峰先生(墨峰会会長)の指導のもとに毎月第2・第4金曜日の午前9時~11時過ぎ迄、皆で楽しく、生涯学習のつもりで前向きに取り組んでおります。

絵心の無い方でも、経験豊かな先生の指導によって、「これ、私が書いたの?」と思うくらい早く上達します。

いつでも歓迎しますので、見学に来てください。お待ちしております。

第2・4金曜日 9:00~ 須波コミセン 調理室

ほんもの豆腐を使った薬草料理

日時: 10月12日(土)
9時30分~13時

場所: 須波コミセン

講師: 折笠廣司さん

定員: 大人30名

費用: 500円

(受講料100円・材料費400円)

準備物: エフロン・三角巾・布きん

締切: 10月9日(水)