



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた！

須波コミセンだより

みんなで創造
生きがいロマン

海のシーズン到来

獅子の宮参り道行



神楽 猿田彦 悪魔祓い



潮風太鼓

由「海」旋風

安全祈願を奉納



海の安全を祈る！ 須波海浜公園『海開き』

七月六日(土)、すなみ海浜公園にて海開きのイベントが行われました。安全を祈願する神事の後、ふるさと創生須波会の獅子舞が奉納され、潮風太鼓が勇壮に演じられました。



コミセンの1階ロビーに「すなみ陶友会」の陶芸作品や「須波パッチワーク教室」の作品、地域の方々の作品を展示しています。どうぞご覧下さい。



六月十五日、七月六日に子ども習字教室が開かれました。集中して何度もしました。練習して、未来の書道家！

教室紹介

3B体操

ボール・ベル・ベルターの用具を効果的に使いながら、いろいろな音楽に合わせて楽しくできる体操です。それぞれの用具の手助けで無理なく仲間と一緒に楽しく体力作りができます。

3B体操で元気に、そして美しくなりましょう！

毎週火曜日 9:30～ 須波コミセン集会室

1. 健康で安らかな心
2. 健康で美しく
3. 健康で美しく老いる

スローガン



とんぼ玉体験教室

日時：9月6日(金)

9時30分～15時30分

場所：須波コミセン

定員：大人10名

(午前5名・午後5名)

費用：1,300円

(受講料100円・材料費1,200円)

準備物：エフロン

締切：9月3日(火)

体験講座

申し込み：須波コミセン TEL67-0512

エコクラフトでお手軽バッグ

日時：9月19日(木)

9時30分～14時

場所：須波コミセン

定員：大人15名

費用：900円(受講料100円・材料費800円)

準備物：洗濯バサミ10個・ものさし・屋食

木工ボンド(紙用、速乾性がよい)

締切：9月11日(水)

やさしいヨガ教室

日時：9月30日(月)

13時30分～15時

場所：須波コミセン

定員：大人15名

費用：受講料100円

準備物：動きやすい服装

タオル・水分

締切：9月27日(金)