



第七回幸崎中学校・幸崎町民合同運動会が 九月八日（日）に行われました。

台風や秋雨前線の停滞で雨天が続き、練習が十分にできない中で迎えた合同運動会でしたが、当日は、雨のため時間を遅らせての開催でした。体協の皆さんが早朝から整備された運動場では大きな声援が響き渡り、幸崎町の一体感が感じられる運動会になりました。長雨でグラウンド状態がよくない中で、ハプニング続きでしたが、熱のこもった素晴らしい熱戦が展開されました。選手の皆さん、町内会・体協・学生の皆さん、お疲れさまでした。
成績は次のとおりでした。一位 東部地区、二位 南部地区、三位 西部地区。
十月十三日の三原市民体育大会の選手に選ばれた皆さんの活躍をお祈りいたします。町民のみならず、市民体育大会での応援をよろしく願います。



講座のご案内

簡単ストレッチ（5歳若い肌と体力を手に入れませんか）

日時 第一回 十月三十日（水）十三時三十分から十四時三十分

第二回 二月 五日（水）十三時三十分から十四時三十分

場所 幸崎コミセン 集会室 参加費 各回とも 百円

講師 松本久美子さん 定員 大人 十五人

申込期間 十月一日（火）～十月二十五日（金）先着順

プロの料理人に学ぶ包丁とき

日時 十二月四日（水）十四時から十六時

場所 幸崎コミセン 調理室 参加費 百円

講師 三浦正明さん 定員 大人 十人

申込期間 十一月十八日（月）～十一月二十九日（金）先着順

子ども体験教室（チーズづくり体験教室）

期日 十月下旬～十一月上旬の土曜日または日曜日のうち一日

（乳牛の子牛が生まれたのち決定し、受講者に連絡します。）

時間 十三時三十分から

場所 幸崎コミセン 調理室 参加費 三百円

講師 植元昌富さん 定員 小・中学生 十名（保護者同伴可）

内容 牛乳から、チーズをつくる体験をします。

申込期間 十月十日～十月二十五日まで 先着順

* 申し込み先はいずれも、幸崎コミセン（屋敷）です。

地震などの災害に備えましょう

九月四日（水）に広島県内で一斉に行なわれる予定であった防災訓練が、大雨警戒体制のため中止になりました。幸崎コミセンも県の中に伴い防災訓練を中止しました。予定していた訓練は、地震が発生したときに、ただちに身の安全を守る行動がとれるよう、それぞれの場所で「安全行動1・2・3」を行なうものです。

「安全行動1・2・3」は地震から身を守るための行動です。

(1) 姿勢を低くして (しゃがむ)

(2) 体や頭を守って (かくれる)

(3) 揺れが収まるまでじっとする (まっ)

災害に備えて、家具類の転倒防止、連絡方法の確認、避難場所や避難経路の確認をしてください。