

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



第1回実行委員会の報告

7月7日(日)全講座の代表者が集まって今年度の宮浦コミセン祭り第1回実行委員会がありました。昨年度の反省や、今年度の出場・出展講座の確認などを行い、以下のことが決まりました。

平成25年度 第21回 宮浦コミセン祭り
11月17日(日)9:30～15:30

◎ステージ出場予定の講座

ウクレレ・大正琴・篠笛・民謡舞踊
バランス体操・3B体操・歌声教室
社交ダンス・フラダンス・子ども英語劇
カラオケ(5グループ)

◎展示・販売・実演予定の講座

生け花・フラワーアレンジメント
歴史研究・絵手紙・水彩画
子ども手芸・そば打ち
陶芸同好会・料理同好会

宮浦コミセン祭り 第2回実行委員会
10月6日(日)9:00～10:30
終了後10:30～運営委員会あり

夏休み子ども体験講座

ランチ&おやつクッキング

開催日時：8月17日(土)10:00～13:00

場所：宮浦コミセン調理実習室

メニュー：米粉のクレープ&オレンジゼリー

持ってくるもの：布巾・エプロン・三角巾

対象：小学生(低学年は保護者同伴)



参加費：一人600円 定員24人

講師：貞守希美先生



友達もさそって参加してね!

子どもおもしろ手芸教室

毎月第1・3土曜日9:30～11:30

講師：恵美依子先生

コミセン祭りにも作品を展示するよ!



折り染めをしたよ! 作品展示の様子

★コミュニティ助成事業について

昨年度、宮浦コミセン運営委員会が宮浦東部町内会や宮浦中央町内会の代表の方と協議して、三原市のまちづくり推進課へ申請したコミュニティ助成事業の助成金交付が決定し、8月に通信カラオケシステムや液晶プロジェクター等の機器が購入できるようになりました。

9月には町内会や講座の代表者を集めて使い方等の説明会を開き、町内の皆様にも広く活用して頂けたらと思っています。

詳しいことが決まりましたらまたコミセンだよりでも紹介していきます。



この人に聞く

今回は、宮浦コミセンの運営委員をされている三原バウンドテニスクラブ会長の橋本幸男さんです。



Q1:参加している講座は?
①バウンドテニス

Q2:講座をはじめたきっかけは?

定年後は、色々なスポーツを通して交流を楽しみたいと思っていたところ、ボールを打つ音に誘われ、入会して15年が経過しました。

Q3:講座を続けた感想を聞かせて下さい。

続ければ続けるほど奥深い競技で、反省・挑戦の繰り返しですが、会員みんなが集うことでの楽しみがあります。続ければ、運動不足解消&体力維持と全国や県との交流ができることに感謝しています。

Q4:宮浦コミセンの講座や生涯学習について

バウンドテニスは卓球ほど反射神経を必要とせず、テニスほどハードに走り回ることもないため、誰でも気軽に始めることができます。天候を気にせず屋内ででき、高齢になっても続けられる生涯スポーツです。

クラブは25年間続いており、県東部では唯一のクラブで県協会や全国(ねんりんピック)の交流等腕を試す機会もたくさんあります。

三原バウンドテニスクラブでは、初心者も経験者も一緒にペアを組み試合形式の練習をしますので、初めての方でもすぐ仲間に入ってプレーできますよ。ぜひ一度体験してみてください。