

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



第1回実行委員会

全講座の代表者が対象です。

7月7日(日) 10:00～12:00

宮浦第三公園が臨時駐車場になっています。

リトミック(音楽あそび)開講

小さなマラカスやタンバリン カラフルリボンにふわふわスカーフ
ホースで作ったハンドル握って ママのお膝でドライブ気分
いろんな道具を使いながら 音楽に合わせて表現しています。

★あんよのクラス

毎月第3水曜日
10:30～11:30
(2階 集会室)

★ねんねのクラス

毎月第1金曜日
10:30～11:30
(1階 和室)

今年もやります! 親子陶芸教室

日時: 7月26日(金) 成形

8月23日(金) 釉薬かけ

① 9:00～12:00(10組先着順)

② 13:00～16:00(10組先着順)

※①②は日によって変更可

場所: 宮浦コミセン調理実習室

材料費: 500円



作品例

申し込みは、7月18日(木)までに
宮浦コミセン(62-7944)へ

手作りパン教室開講

手ごねと捏ね器を併用し
2種類のパンを作っています。
日頃のストレスをパン生地にぶつけて
しっかり捏ねれば捏ねるほど
美味しいパンができていきます。毎月第2火曜日
9:30～12:00
(1階 調理室)

コミセン一斉大掃除 6月16日(日)

各講座より2名ずつ当番で出て頂き、それぞれ割り当てに従って
普段行き届かないエアコンのフィルターや蛍光灯などすみずみまで
きれいに掃除して頂きました。暑い中大変お疲れ様でした。

★個人作品展開催中!

宮浦コミセンだより(6月号)で募集した地域の皆さんの作品展を開催中です。

階段踊り場にあるガラスの展示ケースに
約2ヶ月ごとのローテーションで
随時展示していきます。
募集についても引き続き行いますので
ご協力よろしくお願いします。

※宮浦コミセンTel 62-7944まで



この人に聞く

今回は、男性料理教室の立ち上げにも
関わった村上壽成さんです。

Q1: 参加している講座は?

① 水彩画

② 男性料理教室



Q2: 講座をはじめたきっかけは?

会社を定年退職し、時間がたっぷりあるので、気軽に、
気の赴くままに、自然の移り変わりをスケッチしたい
と思い、約7年前に当時の生涯学習相談員にお願いし、
講座を立ち上げて頂きました。

Q3: 講座を続けた感想を聞かせて下さい。

なかなか上達はしませんが、水彩画特有のさわやかな
透明感を出したいと思い、試行錯誤しています。
最近、水彩画の奥深さを感じ入るようになりました。

Q4: 宮浦コミセンの講座や生涯学習について

水彩画を習いたいと思われる方は、気軽に教室を訪問して
下さい。尾藤講師は気さくで大らかな方なので、生徒一同
楽しく学んでいます。講座に参加し、仲間と話して日頃の
ストレスを発散し、教えあったり、気持ちを通じ合って
だんだんと前向きに活動できるようになりますよ。

あなたも新しいこと始めてみませんか?