

生涯学習のすすめ...
心わくわくいいききライフ

宮浦コミセンだより



★平成25年度の行事予定

第1回 宮浦コミセン祭り 11月17日(日)

第1回実行委員会(全講座代表者) 7月7日(日)
第2回実行委員会(出場出展講座代表者) 10月6日(日)

コミセン一斉大掃除 6月16日(日)

～体験講座ただいま開催中!～

子どもおもしろ手芸教室



日時: 6月 1日・15日(土)
場所: 宮浦コミセン調理実習室
定員: 各20人 費用: 1回350円

※受講生追加募集中
申し込みは宮浦コミセンTEL62-7944まで

♥ 幸せなお菓子作り ♥

★焼き菓子&水まんじゅう★

開催日 6月25日(火)
時間 10:00~12:00
場所 調理実習室
受講料 100円
材料費 400円 → 合計500円



申し込みは、6月3日~6月21日までに
宮浦コミセン(TEL62-7944)へ



★3B体操体験会

都合の良い日をえらんでどうぞ!

開催日 6月25日(火) 10:00~11:30
6月26日(水) 13:30~15:00
場所 宮浦コミセン(1階和室)
参加費 100円(保険料+用具貸出料)
持参物 飲み物・タオル・体操着など

申し込みは、6月21日(金)までに
宮浦コミセン(62-7944)へ

只今新規入会受付中!!

◎絵手紙入門コース

毎月第1・第3水曜日
9:30~12:00 (図書室)



◎いけばな閑流

毎月第1・第3水曜日
13:00~14:30 (図書室)



あなたも始めてみませんか?



この人に聞く

今回は、中学生の卓球コーチも
されている中本和義さんです。

- Q1: 参加している講座は?
①健康絆卓球 ②さざなみ卓球
- Q2: 講座をはじめたきっかけは?
健康管理に運動は欠かせませんが、楽しみながらできるものが
ベターで、私の場合は中学・高校で部活をしていた卓球です。
室内スポーツでパワーでなく、俊敏さが最優先され、高齢になっても続けていけるので、「動」の趣味として選びました。
- Q3: 講座を続けた感想を聞かせて下さい。
多くの人と知り合うことができ、色々な情報交換をするので、
知識の幅が広がりました。また、さわやかな汗を出すことで、
定年退職前より元気になりました。
本当は、夏の冷房使用も控えて汗を出した方がよいのですが、
年長者が多いので、そこが少し残念なところですよ。
- Q4: 宮浦コミセンの講座や生涯学習について
講座は、「動」「静」を幅広く取り入れています。
趣味に打ち込めると、毎日がより充実した日々になります。
家庭でできる趣味もありますが、人との出会いがありません。
しかし、講座を受講すれば、色々な仲間との出会いがあり、
絆ができ、笑顔の花が咲きます。技術の躍進を目指せば、
面白味が増してきます。要は何事にもチャレンジ→挑戦が
未来を輝かせます。コミセンの講座に参加して、より健康で
充実した人生を一緒に歩みましょう!

新しい出会いを求めて、ぜひコミセンにお越し下さい。

★個人の展示作品募集のお知らせ

宮浦コミセンでは、階段踊り場にある左側のガラス展示ケースに地域の皆さんが作られた作品を展示したいと考えています。作品は、ガラスケースの大きさから考えてあまり大きなものは展示できませんが、高さ25cm以内・横幅60cm以内・奥行きが20cm以内のもので、作品名と作者を表示させて頂くことにご了承頂ければ、どんな作品でもかまいません。(1つの作品の展示期間は、およそ2ヶ月間です。)趣味でいろいろな作品作りを楽しまれておられる地域の皆さん、ぜひ展示にご協力下さい。ご連絡お待ちしております。

※宮浦コミセンTEL62-7944まで