

子育て 応援



離乳食教室

とき 18日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分

ところ サン・シープラザ3階

内容 離乳食の進め方、調理実習、試食など



対象 ①4～6カ月児②7～10カ月児の保護者

定員 各20人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、エプロン

申し込み 11日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

母乳の悩み相談

とき 4日(金)・18日(金)

※いずれも10時～12時、13時～15時のうち1時間。

ところ サン・シープラザ3階
内容 乳房ケアの話、マッサ

ジ方法の紹介など

対象 出産前後の人

定員 各4人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 相談日の前日までに子育て世代包括支援センター(☎0848・67・6217)へ

子育て応援相談

とき 1日(火)・17日(木)10時～12時、13時～14時30分

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳幼児の発達や子育ての相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児と保護者

申し込み先 子育て世代包括支援センター(☎0848・67・6217)

産前・産後セルフケア教室

とき 12月8日(木)①10時～12時②13時～15時

ところ サン・シープラザ4階

内容 乳房ケア、骨盤ケア方法の紹介など

対象 ①妊娠中の人②産後4カ月までの人

定員 各15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 開催日の前日までに子育て世代包括支援センター(☎0848・67・6217)へ

ベビーサロン

とき 24日(木)10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

ハッピーランド

とき 10日(木)・22日(火)10時～12時、13時15分～14時45分

ところ サン・シープラザ4階

内容 保育士による子育て相談や遊びの紹介など

対象 2歳以下の子どもと保護者
※希望者は直接、会場へ。
問い合わせ先 子育て世代包括支援センター(☎0848・67・6217)



子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①2日(水)・久井認定こども園②10日(木)・円一保育所③18日(金)・本郷ひまわり保育所④24日(木)・さんさんまりん保育園

※受付時間は①③10時～11時、②④10時～10時30分。

②④10時～10時30分。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

母子生活支援施設を利用できます

母子生活支援施設は、配偶者のいない女性とその子を保護し、自立をめざした生活を支援するための施設です。離婚が成立していても利用できる場合があります。まずは相談してください。

問い合わせ先 子育て支援課(☎0848・67・6045)

不妊検査の費用を補助します

対象 今年4月以降に不妊検査を始め、次の①②どちらにも該当する夫婦

①申請日に市内に住民登録をしている

②妻の年齢が35歳以上40歳未満

対象となる検査 不妊症の診断のため医師が必要と認めた検査

補助額 自己負担額の2分の1(上限5万円)

補助回数 1組の夫婦につき1回

申請方法 対象の不妊検査終了の翌日から2カ月以内に申請書(提出先、市ホームページに用意)を保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

県外で妊婦健診などを受診した人に補助金を交付

対象 今年4月以降に県外の医療機関や県内外の助産所で、次の表の受診券を使って検査を受けた人

補助額 次の表のとおり

受診券の種類	補助額(上限)
妊婦一般健康診査検査券	11,900円
子宮頸がん検診受診券	3,400円
クラミジア検査受診券	2,040円
妊婦一般健康診査補助券	5,360円
助産施設妊婦一般健康診査補助券	3,500円
新生児聴覚検査受診券	2,840円

申請方法 来年3月末までに申請書(提出先、市ホームページに用意)を保健福祉課(☎0848・67・6061)または各保健福祉センターへ

848・67・6061)または各保健福祉センターへ