

広報

あなたの暮らしのそばに みはら

街にはじける 4500人の笑顔

9

来年の三原城築城450年の前祝いとして企画された4500人総踊り。
踊り手と観客の皆さんが赤いうちわを持って一斉に踊り、街を赤く染め
ました(8/13 第41回三原やっさ祭り JR三原駅前周辺)

平成28(2016)年
第138号

写真特集 それぞれのやっさ、それぞれの笑顔。.....2

- 還付金詐欺にご注意を!...4
- もう先送りできない!公共施設の更新問題②...6
- 市政ブラッシュ.....7
- 市職員を募集します.....8



弾ける

もっと美しくと重ねた練習。
その成果ぞんぶんに強く華麗に。

三原の夏を熱くした第41回三原やっさ祭りが先月12日(金)～14日(日)の3日間、JR三原駅南側のメイン会場を中心に開催されました。今年のキャンペーンテーマは「みんなで smile 楽しいやっさ」。まちには、踊り手、ボランティアスタッフ、観客の皆さんなど、それぞれの立場で祭りを作り上げた人たちの笑顔が溢れました。

それぞれのやっさ、
それぞれの笑顔。

— 第41回三原やっさ祭り —





集う
集まったエネルギーは真夏の暑さを圧倒して最高潮へ。



支える
祭りを支える人たちが、笑顔のために流されたたくさんの汗。



第41回三原やっさ祭り結果概要
「観客動員数（主催者発表）」
40万人・12日（金）13万人、13日（土）15万人、14日（日）12万人
「踊り参加人数（チーム数）」
7,000人（112チーム）



沿道から上がる大きな声援。確かにつながった笑顔の輪。



「主な入賞チーム」
▼創作やっさ部門大賞Ⅱスタジオ来夢▼金曜正調やっさ部門大賞Ⅱ白竜やっさの会▼子どもやっさ部門大賞Ⅱ南小レッドスターズ▼土曜正調やっさ部門大賞Ⅱ特定医療法人大慈会三原病院





かんぷきんさぎ 還付金詐欺にご注意を！

三原市役所が医療費や保険料などの還付金を ATMで返還することはありません

三原市役所の職員を名乗って「医療費を還付します」などと言い、現金自動預払機(ATM)を操作させてお金を振り込ませる、還付金詐欺の電話が市内全域にかかっています。市役所などの公的機関が医療費や保険料などの還付金をATMで返還することはありません。少しでも怪しいと思ったら、すぐに市生活環境課または三原警察署に連絡してください。



考える時間を与えない巧妙な手口

現金自動預払機(ATM)の操作に不慣れな高齢者などに、冷静に考える時間を与えないよう電話で次々と指示をしながらATMを操作させ、被害者の口座から犯人グループの口座へお金を振り込ませる手口の詐欺です。

市内では、大型商業施設やスーパーなどの店舗に併設された無人のATMへ誘導されるケースが目立っています。



被害に遭わないために

その1 これだけは知っておいてください

- ATMで医療費や保険料の還付金は受け取れません

- 「キャッシュカード(通帳)と携帯電話を持ってATMへ行け」と言われたら間違いなく還付金詐欺です

- 犯人は「今日が期限」「今日中に手続きしなければ還付できない」などと慌てさせてきますが、絶対に即断しないでください

- 還付金の電話があったら、すぐに110番または三原警察署へ

皆さんの声掛けで被害防止を
被害者の特徴は…

- 携帯電話で話しながらATMを操作している高齢者

- 慌ててATMを操作している高齢者

このような人を見掛けたら、声を掛けてあげてください。怪しいと感じたら110番通報してください。

その2 詐欺の手口を知ってください

市役所など公的機関の職員を装った人物から、親切丁寧な口調で「還付金が返ってきます」と言われれば、信用してしまいがちです。被害に遭わないため、まずこうした詐欺の存在とその手口を知っておいてください。

ある日、市役所職員を名乗る人物から自宅に電話がかかってきます

犯人A「三原市役所の●●です。▲▲さまにお渡しできる医療費の還付金があります。以前、ご案内の書類を送っていますが届いていますか」

突然の連絡ではないことを偽り、相手を信用させます。

犯人A「締め切りは過ぎていますが、今日中なら手続きできます。これから業務委託先の銀行の担当者から電話があります」

ここで金融機関の職員を登場させ、さらに被害者を信用させます。

犯人B「■銀行の××ですが、還付金の受け取り方法について説明します。支店では手続きできないので、スーパー★のATMへ行ってください。ATMに着いたら今から言う番号に携帯電話から電話してください。ATMの操

作方法をお教えします」

そして、人目につきにいい無人のATMへと誘導します。

ATMに到着し、携帯電話で指示された番号に電話をかけると…

だましの手順



①キャッシュカードをATMへ入れるよう指示される

②残高照会を指示され、画面に表示された金額を右端から読まされる

いくらだまし取れるか、被害者の預金残高を確認するためです。数字の羅列を言うているように思わせ、実は気付かれないように預金残高を言わせています。

だましの手順



①いったん残高照会を終了するよう指示される

②再びキャッシュカードをATMへ入れさせ、「これからお戻しの手続きに入ります」と言われる

③振込先金融機関名、口座番号を入力

するよう細かく指示される

考える時間を与えないよう「時間が無い」と焦らせ、矢継ぎ早に指示が続きます。

だましの手順



①振込画面の金額欄に「お客様番号」などと称し、6桁の数字を入力するよう指示される

数字の多くは「499」「999」からはじまる6桁で、実はATMの取扱限度額です。

昨年度は総額約340万円の被害が発生～還付金詐欺を巡る三原警察署管内の情勢～

- 昨年度は7件、総額約340万円の被害が発生しました
- 今年度は6月に1件目の詐欺が発生。以降、還付金詐欺と見られる不審電話が市内全域でかかっており、現在も非常に危険な状況にあります
- 特殊詐欺全体の件数は減っていますが、還付金詐欺の件数は増加傾向にあります

賢く活用! 家にいても留守番電話



被害者に冷静さを失わせ、言葉巧みにATMへ誘導しようとする犯人から身を守るためには、はじめから接触しないのが一番です。

そのため、電話は在宅中も留守番電話に切り替えておきましょう。録音されると証拠が残るため、犯人は留守番電話を嫌います。

だましの手順

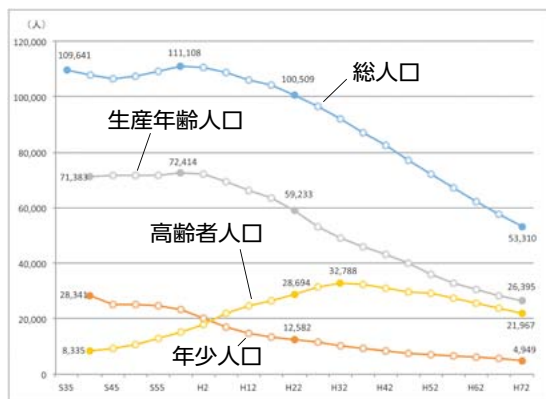


①数字を入力したら、「振込」ボタンを押すよう指示される

②最後に、「機械から出てくる紙は破って捨てるように」「明日、金融機関で記帳すれば、入金されていることが分かります」などと指示される

複数の金融機関に口座を持っている被害者が、他のATMへ誘導され、続けてお金を振り込まれる事例も発生しています。

図1 市の人口の見通し



市の人口は昭和60年をピークに減少し、このまま何も対策をとらないと平成72年にはピーク時の約半数の5万3千人程度になる見通しです。年齢区分別では、高齢者人口(65歳以上)はしばらく増えた後に減少し、年少人口(15歳未満)と生産年齢人口(15～65歳未満)は大きく減少する見通しです。(図1)

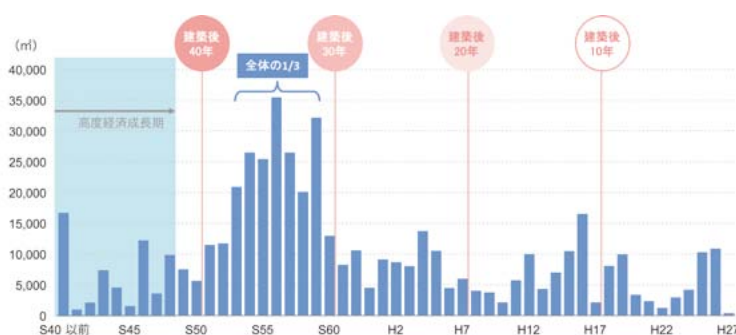
財政面では、土地価格の下落や生産年齢人口の減少などにより、市の主な収入である市税が減少する一方、支出

人口減少と 厳しさを増す財政

三原市の公共施設を巡る現状と課題

公共施設の更新問題について考える全3回連載の2回目。今回は三原市の公共施設を巡る現状と課題についてお知らせします。

図2 市の公共施設の建築年別整備状況



市が保有する公共施設は、市庁舎や

全国平均よりも多い 公共施設

は高齢化に伴って介護や医療などの福祉関連費用が増大し、今後、市の財政はさらに厳しさを増すことが予想されています。

図3 市の公共施設の更新費用の見通し



学校などの規模が大きなものから、集会所や消防屯所などの小さなものまで、総延床面積で約49・9万㎡(26年度末時点)あります。これはマツダスタジアム21個分に相当する広さで、市民1人当たり換算では全国平均の1・37倍、人口規模や産業構造が類似する団体平均の1・41倍となっています。

市では高度経済成長期以降、公共施設を集中的に整備し、昭和53年から昭和59年までの7年間に建てたものが全体の3分の1以上を占めています。

築年数を見ると、30年以上経過した施設が全体の59%、20年以上経過した施設が76%あり、その多くは近い将来、更新の時期を迎えます。(図2)

増大する更新費用

今ある公共施設を築後30年で大規模改修、60年で建て替える想定で試算すると、今後40年間で総額1,956億3千万円、年平均で48億9千万円の費用がかかります。

直近5年間で施設の整備に年平均38億8千万円かけましたが、今後はその1・26倍、年間10億円以上が余分にかかる見通しです。特に、平成52年から55年までは年間100億円もの費用が必要となります。(図3)

機能の重複した 施設の統廃合も

市内の各地域では、合併前の各市町で施設を整備した経緯から、規模の小はあるものの、同じような機能(ホールや会議室など)が重複しています。

厳しい財政状況により、今後、全ての施設を維持・建て替えるのは難しいことから、地域の人口構成やニーズなどの変化を考慮しつつ、本当に必要な機能を見極め、施設を統廃合すること考えていかなければなりません。

次回(最終回)は「今後の取り組み」についてお知らせします。

経営企画課

☎0848・67・6009



▲手を振って歓声にお応えになる秋篠宮さまと眞子さま

7月31日、秋篠宮文仁親王殿下と眞子内親王殿下が芸術文化センターポポロを訪問され、広島県内で開催された第40回全国高等学校総合文化祭(高校総文)の郷土芸能部門の発表をご覧になりました。

秋篠宮さまと眞子さまは、富山県南砺市の高校生による踊りと民謡、広島市の高校生による和太鼓の演奏を鑑賞され、郷土の伝統芸能の継承に情熱を注ぐ若者たちの演技に拍手を送られていました。観覧席では三原東高校の波多野徹校長が秋篠宮さまに広島県の郷土芸能についてご説明しました。

秋篠宮さまと眞子さま ポポロで高校総文を鑑賞



▲郷土芸能部門の会場となったポポロでは58校が太鼓や踊りなどを披露

高校総文は、全国の高校生が日頃の文化活動の成果を披露する大会です。7月30日から8月3日までの5日間、県内の各会場で演劇や吹奏楽、書道など25部門の発表や競技が行われました。郷土芸能部門の会場となったポポロでは、58校が太鼓や踊りなど地域に伝わる芸能を披露しました。

総務広報課

☎0848・67・6007

第三中の新校舎棟が完成 全市立学校施設の耐震化が完了

建設中だった第三中学校の新しい校舎棟が完成し、今月1日から運用を開始しました。これにより、市内の全ての学校施設で耐震化が完了しました。



▲教室、図書室、職員室などが入る第三中学校の新校舎棟

▲外とつながった開放感のある1階のピロティ

▲2・3階にある集会スペースは採光にも配慮

新校舎棟は鉄筋コンクリート造3階建て、延べ床面積3,834平方メートル。教室や職員室、図書室などがあり、生徒と教職員が多くの時間を過ごす場となります。青と灰色の2色を基調とした外装、ガラス張りの階段が外観上の特徴です。

1階には外とつながったピロティと呼ばれる空間を設け、生徒が靴を履いたまま屋根の下で集える場所を備えました。2・3階にも明るくて広い集会スペースを設けました。

今後、旧校舎などの解体、既存校舎

教育振興課

☎0848・67・6231

の改修、グラウンド整備などを順次進め、全体の工事完了は来年8月末となる予定です。

市はこれまで、子どもたちが安全に学ぶことができる環境を整備することなどを目的に、幼稚園を含めた学校施設の耐震化に取り組み、耐震診断で耐震性が著しく低い、または「低い」とされた施設を対象に改築工事を行ってきました。今回、第三中学校の新校舎棟が完成したことにより、幼稚園を含む市内の学校施設の耐震化率は100%となりました。



市職員を募集します

試験日・場所

▶第1次試験 10月16日(日)中央公民館

▶第2次試験 11月13日(日)中央公民館

▶第3次試験 12月10日(土)市役所本庁

申込期限 9月21日(水)まで(消印有効)

申込書の請求・提出先 三原市試験委員会(職員課内)

〒723-8601港町三丁目5番1号)

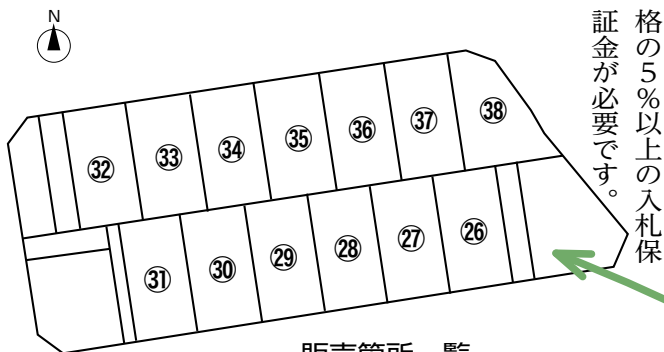
※試験要項と申込書は職員課・各支所・市ホームページに用意しています。

※郵便で請求する場合は宛先と希望職種を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上)を同封してください。

☎職員課(市役所本庁3階) ☎0848・67・6025

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は来年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(上級)	5人程度	平成元年4月2日～平成7年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	来年 4月1日
② 一般事務職(初級)	若干名	平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの人(18歳～21歳)	
③ 一般事務職(身体障害者)	若干名	一般事務職として介助者なしに職務を遂行でき、次の(1)～(4)の全てに該当する人 (1)昭和61年4月2日～平成11年4月1日生まれ(18歳～30歳) (2)身体障害者手帳の交付を受けている (3)活字印刷文による出題に対応できる (4)口述による面接試験に対応できる	
④ 建築技術職(上級)	若干名	平成元年4月2日～平成7年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	
⑤ 設備技術職(上級)	若干名	平成元年4月2日～平成7年4月1日生まれの人(22歳～27歳)	
⑥ 保健師職	若干名	昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれで保健師免許を持っている人、または来年3月31日までに取得する見込みの人(22歳～30歳)	
⑦ 保育士・保育教諭・幼稚園教諭職(中級)	5人程度	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれで、保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方を持っている人、または来年3月31日までに取得する見込みの人(20歳～27歳)	
⑧ 消防士職	8人程度	平成元年4月2日～平成11年4月1日生まれの人(18歳～27歳)	

※一般事務職(上級)は、7月24日(日)を第1次試験日とした試験(a日程)の受験者は受験することができません。



販売箇所一覧

	面積	最低売却価格
26	約192㎡(約58坪)	8,697,000円
27	約192㎡(約58坪)	8,696,000円
28	約192㎡(約58坪)	8,696,000円
29	約192㎡(約58坪)	8,696,000円
30	約192㎡(約58坪)	8,697,000円
31	約192㎡(約58坪)	8,696,000円
32	約197㎡(約60坪)	8,667,000円
33	約197㎡(約60坪)	8,667,000円
34	約197㎡(約60坪)	8,667,000円
35	約197㎡(約60坪)	8,667,000円
36	約197㎡(約60坪)	8,667,000円
37	約197㎡(約60坪)	8,666,000円
38	約197㎡(約60坪)	8,494,000円

※用途地域は全て第2種低層住居専用地域です。

●入札会
とき 10月6日(木)
※時間は後日、案内します。
ところ 市役所本庁4階
第3・4会議室

※入札には最低売却価格の5%以上の入札保証金が必要です。

※詳しい資料は都市開発課で配布しています。
※個人でも申し込みます。

受付期間 5日(月)～26日(月)
申し込み 申請書市ホームページに
用意と誓約書を都市開発課(一町
庁舎3階)へ



本郷東本通区画整理事業
本郷南3丁目の市有地を販売します
一般競争入札

☎都市開発課
☎0848・67・6116

市議会定例会が 開催されます

次の日程で9月定例会の開催が予定されます。
市議会は公開しています。傍聴は当日、議会事務局で受け付けます。

定員 本会議=45人、各委員会=5人程度
※定員を超えた場合、入場できないことがあります。

と き	内 容
6日(火)	本会議:開会
8日(木)・ 9日(金)	本会議:一般質問
12日(月)～ 14日(水)	10時～ 常任委員会
15日(木)	補正予算特別委員会
16日(金)	決算特別委員会
21日(水)	14時～ 本会議:閉会

☎議会事務局 ☎0848・67・6138

救急車が到着するまでに、皆さんの
応急手当で助かる命があります。
最近では公共の場所にAEDが多く設
置されています。正しい応急手当の知
識と技術を身に付け、一人でも多くの
命を救いましょう。
また、本当に緊急
を要する人のため、
救急車の適正利用に
ご理解とご協力をお
願います。



普通救命講習を実施
とき 11日(日)9時～12時
ところ 消防署・西部分署・北部分署
内容 心肺蘇生法(AED講習を含む)
や止血法などの講習
定員 20人(申し込み先着順)
受講料 500円(教材費)
申し込み 10日(土)までに消防署消防
課(☎0848・62・2101)、西部
分署(☎0848・86・2119)へ

9月9日(金)は救急の日 9日(金)～15日(木)は救急医療週間です

**地域文化財講演会
毛利元就と小早川隆景**
とき 9月4日(日)13時～15時
ところ 本郷生涯学習センター
演題 毛利元就と小早川隆景
講師 毛利博物館館長代理 柴原直樹さん
定員 50人(先着順)
※希望者は直接、会場へ。
参加費 300円
問い合わせ先 文化課(☎0848・64・9234)



▲柴原直樹さん



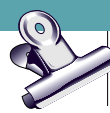
☎生活環境課
☎0848・67・6178

**人と動物のより良い関係をめざして
20日(火)～26日(月)は動物愛護週間です**
動物の特徴や習性を正しく理解し、
必要なしつけや訓練を行い、愛情と責
任をもって終生飼育しましょう。
①室外で飼う犬は必ずつなぎ、猫は室
内で飼う
②繁殖を望まないときは、避妊・去勢手
術を受ける
③犬は登録と年1回の狂犬病予防注射
を受け、死亡した場合は届け出る
※条例で犬の放し飼いやふんの放置は
禁止され、罰則(5万円以下の過料)の
対象です。

昨年度の市長賞
山崎真実さん
(附属三原小)▼



**動物絵画コンクール
出展作品の展示** 入場無料
とき 9月28日(水)～10月10日(祝)
9時～20時30分
ところ 市民ギャラリー(ペアシティ
三原西館2階)
内容 市内の小
学3年生によ
る出展作品の
展示



スポーツ教室の受講生を追加募集

受付期間 定員に達するまで

※申し込み先着順です。

保険料 高校生以上65歳未満＝1,850円、65歳以上＝1,200円、中学生以下＝800円

※今年度のスポーツ教室受講生は不要です。

申し込み 申込書(提出先に用意)に保険料を添え、スポーツ振興課または各支所地域振興課へ

☎スポーツ振興課(城町庁舎2階)

☎0848・64・7219

教室番号	教室名		期間	曜日	時間	対象	定員	受講料	会場
1	水泳	小学生1～2年	10/ 6～2/ 9	木	15:40～16:30	小学1～2年生	4人	各8,000円	リージョンプラザ
2		小学生3～6年	10/ 6～2/ 9	木	16:30～17:20	小学3～6年生	13人		
5		小学生3～6年	10/ 8～2/18	土	16:30～17:20	小学3～6年生	8人		
6		モーニング1	10/17～2/20	月	10:00～11:15	成人	5人	各9,500円	
7		モーニング2	10/ 7～2/10	金	10:00～11:15		12人		
8		ナイト	10/ 5～2/ 8	水	18:45～20:00		6人		
9		水中エクササイズ	10/ 5～2/ 8	水	10:00～11:15		7人		
10		のんびり1	10/17～2/20	月	12:00～13:15		28人		
11		のんびり2	10/ 6～2/ 9	木	11:45～13:00		13人		
12		ひまわり	10/ 5～2/ 8	水	16:30～17:20	障害者手帳を持っている 幼児以上と介助者	9組	各7,500円	
13		幼児	10/17～2/20	月	15:40～16:30	平成22年4月2日～23年 4月1日生まれの子	7人		
14	幼児	10/ 7～2/10	金	15:40～16:30	平成22年4月2日～23年 4月1日生まれの子	9人			
15	親子	10/ 5～2/ 8	水	12:40～13:30	平成23年4月2日～25年 4月1日生まれの子と親	16組	8,000円		
17	卓球・アフタヌーン		10/ 7～2/17	金	13:15～15:30	成人	6人	7,000円	
19	バドミントン	キッズ	10/17～2/20	月	17:30～19:00	小学1～3年生	5人	各5,500円	
20		ジュニア	10/11～2/ 7	火	17:30～19:30	小学4年～高校3年生	2人		
21		ナイト	10/ 5～2/ 8	水	18:30～20:30	高校生以上	6人	8,000円	
22	ビーチ ボール バレー	モーニング	10/ 7～2/17	金	9:30～11:45	成人	14人	各5,500円	
23		アフタヌーン	10/17～2/20	月	13:15～15:30		18人		
24		ナイト	10/ 7～2/10	金	19:30～21:15		15人		
26	体操	シェイプアップ3B 2	10/ 6～2/ 9	木	19:00～20:30	成人女性	7人	6,000円	
27		新体操	10/ 7～2/10	金	18:00～19:30	小学1～6年生	16人	4,500円	
28		親子3B	10/11～2/ 7	火	10:00～11:30	親子	22組	6,000円	
29		3Bジュニア	10/12～2/15	水	17:00～18:30	幼児～小学6年生	19人	4,500円	
30		健康づくり3B	10/17～2/20	月	13:30～15:00	60歳以上	3人	4,000円	
31		男性のストレッチ3B	10/17～2/20	月	15:30～17:00	成人男性	14人	6,000円	
32	ソフトバレーボール・ナイト		10/ 8～2/25	土	19:00～21:00	高校生以上	20人	6,000円	
36	太極拳・モーニング2		10/ 5～2/ 8	水	9:30～11:00	成人	15人	5,500円	本郷公民館
40	マタニティスイミング		1年中	木	10:00～11:00	5～9カ月の妊婦	18人	月謝上限 3,500円	リージョンプラザ

三原シティカレッジ(市民講座)の受講生を募集 9月開講分

ところ 県立広島大学三原キャンパス

大学三原キャンパス(〒723-0053学園町1-1 ☎08

申し込み 開催日の前日までに、持参、郵送、ファクスまたはEメールで①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④職業(学年)⑤電話番号を県立広島

48・60・1200 ☎0848・60・1134 ✉mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp)へ

※電話での申し込みはできません。

講座名・内容	講師	とき	定員
■“いい感じ”の自分とこころの健康づくり ①こころの健康と元気行動回復プラン ②“いい感じ”の自分と元気に役立つ道具箱 ③“いい感じ”の自分であるために ④サインに気づく ⑤“いい感じ”の自分ためのケアとマネジメント	県立広島大学 助教 西村玲子さん	①9月14日(水) ②9月28日(水) ③10月12日(水) ④10月28日(金) ⑤11月18日(金) ※時間はいずれも 19時～20時30分。	15人(申し込み先着順) 対象者:こころの健康に関心のある人、元気回復行動プラン(WRAP)に興味がある人 など

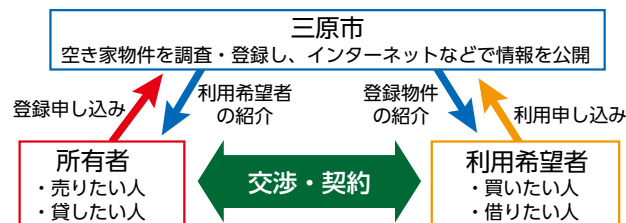
空き家バンクの登録物件を募集しています

空き家バンクは空き家の所有者が市に物件を登録し、市が買いたい人や借りたい人に紹介する制度です。改修や家財整理にかかる費用を補助する制度もあります。

申し込み 申込書(提出先、市ホームページに用意)を地域調整課(市役所本庁3階 ☎0848・67・6011)へ

※申し込みに基づき、市で物件を調査し、登録します。

空き家バンク制度のイメージ



補助制度の概要

	改修費補助	家財整理補助
対象事業	空き家の居住部分を改修する工事で、次の①～③を全て満たすもの ①市内の建築業者などが行なうこと ②補助金の交付決定日から原則2カ月以内に着工すること ③物件の所在地が都市計画法で定める用途地域以外であること	空き家の家財道具を搬出・処分する作業で、次の①②を満たすもの ①物件を空き家バンクに登録すること ②物件の所在地が都市計画法で定める用途地域以外であること
対象者	空き家バンク登録物件を利用し、市外から移住した人(契約から6カ月以内)またはその予定の人	空き家の所有者で次の①②を満たす人 ①空き家バンク登録物件として売買するか、賃貸または無償で3年以上使用させる意思があること ②あっせん・仲介などを目的とした業者でないこと
補助額	対象事業費の2分の1以内、限度額30万円	対象事業費の2分の1以内、限度額5万円

活動内容 来年1月8日(日)に開催する成人式の企画・運営など

※9月～12月に会議を5回程度開催します。初回は9月10日(土)18時から。

応募条件 次の①②のどちらかに該当する人

①平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人(新成人)

②5年以内に成人した人、または2年以内に成人する人

募集人数 10人程度

新成人のつどい(成人式)実行委員を募集

来年度の三原城築城450年を美しい堀で迎えるため、堀底を清掃する三原城かいばり隊を募集します。

とき 10月1日(土) 9時～12時

※少雨決行。

ところ 集合三原城天主台

※天主台の入り口はJR三原駅構内にあります。

内容 堀底の清掃作業

対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴。

用意する物 軍手、長靴、帽子、タオルなど

来年度の三原城築城450年を美しい堀で迎えるため、堀底を清掃する三原城かいばり隊を募集します。



※汚れてもよい服装で参加してください。

申し込み 9月15日(木)までに郵送、ファクスまたはEメールで文化課

(〒723-0014 城町二丁目2番1号 ☎0848・64・9234 FAX 0848・67・5912)

Eメール 2bunka@city.mihara.hiroshima.jp



申し込み 8日(木)までにファクスまたはEメールで①住所②名前③性別④生年月日⑤電話番号を生涯学習課

(☎0848・64・2137 FAX 0848・64・0137 syogai@city.mihara.hiroshima.jp)



▲前回の成人式の様子

芸術文化センター ポポロ

ふるさわよしこ
古沢淑子生誕100年記念
井上二葉ピアノ演奏会
～フランス歌曲とともに～

全席指定
入場券販売中

10月16日(日)15時～

内 容 フランス歌曲を日本に紹介した第一人者の声楽家 古沢淑子の生誕100年を記念し、日本を代表するソプラノ歌手 浜田理恵と古沢淑子に薫陶を受けたエリザベト音楽大学名誉教授のピアニスト 井上二葉が共演

予定曲 フォーレ／夢のあとに／夜想曲第10番、ラベル／ソナティネ

出 演 浜田理恵(ソプラノ)、井上二葉(ピアノ)

入場料 3,500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン

☎芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)



▲井上二葉



▲浜田理恵

下水道の日ふれあいデー

10日(土)10時～15時

ところ 沼田川浄化センター(円一町一丁目)

内 容 施設見学、ビデオ上映、微生物の観察 など

※来場者には先着順で花の球根、メダカ、さつまいもなどを進呈します。

☎公益財団法人広島県下水道公社三原支所(☎0848・67・6585)



絵本読み語りライブ

ながいくこ
永井郁子とあそぼう!

4日(日)13時～16時

ところ 本郷保健福祉センター

内 容 三原市ふるさと大使の絵本作家 永井郁子さんをゲストに迎えた絵本の読み語りライブと茶道体験

定 員 50人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み先 ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)



リージョンプラザ

映画のつどい

10日(土)

①10時30分～

②14時～

③18時30分～

64 ロクヨン
前編 特別劇場



22日(木・祝)

①10時30分～

②14時～

③18時30分～

64 ロクヨン
後編 特別劇場



入場料 1,800円(1,500円)、大学生1,500円(1,300円)、3歳～高校生1,000円(800円)、60歳以上1,100円、どちらかが50歳以上の夫婦2人で2,200円

※()は割引券持参の場合。

※障害者手帳を提示した人は1,000円。

※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引券設置場所 リージョンプラザ、ポポロ、中央図書館、中央公民館、各文化センター、うきしろロビー、フジグラン三原 ほか

☎リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

瀬戸内 仮面ジャズクルーズ

10日(土)17時～ ※雨天中止。



ところ 集合:三原港

内 容 瀬戸内海の夕暮れを背景に、仮面を着けて素敵な出会いと非日常を味わうジャズクルーズ

出 演 スーチェルマ(鈴村紀子:ピアノ、レイチェル:ベース、中野 まちこ:ドラム)

定 員 40人

※参加者が少ない場合、開催しないことがあります。

参加費 男性4,000円、女性3,500円

※乗船料、保険料、飲み物、仮面などを含む。

販売場所 うきしろロビー(JR三原駅構内)

☎うきしろロビー(☎0848・67・5877)

宇根山天文台

中秋の名月観望会&しの笛演奏会

15日(木)18時~22時

※しの笛演奏会は19時から。

内 容 中秋の名月の観望としの笛の演奏会

入館料 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料

☎生涯学習課(☎0848・64・2137)、宇根山天文台(☎0847・32・7145※開館日のみ。)



第3回びわの夕べ

~月夜一夜、今よみがえる歴史絵巻~

24日(土)①13時30分~②18時30分~

ところ 極楽寺(東町三丁目)

内 容 極楽寺本堂での琵琶の演奏会。今回は朗読が加わり、新たな琵琶の世界を演出

出 演 琵琶演奏：辻山錦篁、水原吟水、増岡美篁
朗読：江口妙優

演 目 ①羅生門、川中島、村上喜剣、舟弁慶
②羅生門、川中島、敦盛、舟弁慶

定 員 各50人(先着順)

入場料 各1,500円、高校生以下無料

販売場所 三原観光協会(JR三原駅構内)

☎三原観光協会(☎0848・67・5877)



第3回さぎ島100kmウォーク

10月15日(土)8時30分~16日(日)14時45分

※雨天決行。

ところ 佐木島(集合：三原港)

内 容 佐木島の自然と人に触れながら、自分の限界に挑戦する全長100kmの長距離ウォーキング大会

対 象 中学生以上

定 員 80人(多数の場合は抽選)

参加費 1万円(行きの船賃、3食と夜食・飲み物、反射たすきレンタル、記念品、保険料などを含む)

申し込み 9月30日(金)までにホームページ(<http://sagi100km.jp>)から

☎さぎ100実行委員会(☎070・3776・1140)



三原駅前市民広場のイベント

3日(土)・4日(日)9時~ こっとう 骨董市&フリーマーケット

10日(土)8時~11時 軽トラ朝市

内 容 市内業者が生産・加工した農水産物の販売

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

25日(日)10時~17時

みはらミュージックマーケット2016

内 容 市民参加型の音楽ステージ、グッズや飲食物の販売 など

☎みはらミュージックマーケット実行委員会(☎0848・38・7227)



10月16日(日)9時~17時

ランニングバイク大会 ミハライダーズカップvol.4

内 容 ペダルとブレーキのないランニングバイクでコースを走り、順位を競うレース大会

対 象 2歳~小学3年生
※年齢でクラス分けします。

定 員 各クラス32~50人(申し込み先着順)

参加費 2,000円

用意する物 ランニングバイク、ヘルメット、手袋、ひじ・ひざプロテクター

※ランニングバイクとヘルメットは貸し出しできます。申し込み時に申請してください。

申し込み 9月17日(土)までにフェイスブック(<https://www.facebook.com/mihariders2015>)から

☎駅前広場盛り上げ隊事務局(☎090・1339・7751)



道の駅「よがんす白竜」

開業20周年記念イベント

17日(土)~19日(月・祝)9時~17時

内 容 大和れんこんの特製スープの振る舞い、石窯焼きピザの特価販売、地元産野菜の直売、地元産野菜・果物の鉄板焼きバーベキューなど

※各日先着100人に紅白餅を進呈します。

☎道の駅「よがんす白竜」(☎0847・35・3022)



▲各日先着で紅白餅をプレゼント

生活情報 掲示板

国保の保険証を郵送します

現在交付している国民健康保険(国保)の保険証の有効期限は
今月末までです。新しい保険証
は、今月中旬に簡易書留で郵送
します。

問い合わせ先 保険医療課(☎
0848・67・6050)

「みはら幸福さんぽ」アッ プロード」を放映中

放送日時 月曜日21時54分〜22時
放送局 テレビ新広島(TSS)
問い合わせ先 観光課(☎08
48・67・6015)

地籍調査をして登記 を完了しました

対象 小坂町
登記完了地番(耕地部) 1番1
〜11番、146番〜158番1、
109番〜1380番2、

3219番1〜3769番
問い合わせ先 農林水産課(☎
0848・67・6123)

災害対応表示板を設置

避難所に、土
石流や高潮など、
どの災害に対応
しているかが分
かる表示板を設置しました。



問い合わせ先 危機管理課(☎
0848・67・6066)

21日(水)〜30日(金) 秋の全国交通安全運動

夕暮れ時や夜間に歩行・自転
車乗用中の子どもや高齢者を巻
き込む死亡事故が多発していま
す。思いやりのある
運転で、安全確認を
十分行ないましょう。



1日(木)〜10日(土) 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物(看板)の表示・設
置には、広島県屋外広告物条例
に基づき許可が必要です。設置
前に確認してください。

問い合わせ先 都市開発課(☎
0848・67・6113)

催し

障害者スポーツフェスティバル

①ソフトボール大会

とき 9月17日(土)9時30分〜
ところ 本郷総合公園下北方二丁目

②屋内大会(卓球バレーなど)

とき 10月15日(土)9時30分〜
ところ リージョンプラザ

対象 障害のある人と家族

申し込み ①9月7日(水)②9
月23日(金)までに社会福祉協
議会 ☎0848・63・0570

☎0848・63・0599)へ

障害者の就職を支援 ふれあい合同面接会

とき 16日(金)13時〜16時
ところ 福山ニューキャッスル
ホテル(福山市三之丸町)
問い合わせ先 ハローワーク三
原(☎0848・64・8609)

三原だるまを作ろう

とき 祝日を除く月・木曜日13
時〜16時、土曜日10時〜12時
ところ 三原だるま工房
内容 土台作り、面相描き
参加費 600円
申し込み先 三原観光協会(☎
0848・67・5877)

要約筆記ボランティア養成講座

とき 10月8日(土)〜来年3月
11日(土)第2・4土曜日(全10
回)

※いずれも13時〜16時。

ところ サン・シープラザ4階
内容 活動に必要な基礎知識の
習得

対象 18歳以上の人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 1,100円

申し込み 9月30日(金)まで
にボランティア・市民活動サ
ポートセンター(☎0848・
67・9339)へ

福祉体験学習の指導者・ ボランティア養成講座

とき ①9月28日(水)②10月5
日(水)(全2回)
※いずれも10時〜11時30分。

ところ ①サン・シープラザ3
階②城町庁舎2階

内容 小・中学校での体験学習に
必要な知識と指導方法の習得

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 100円

申し込み 9月20日(火)までに
ボランティア・市民活動サポー
トセンター(☎0848・67・
9339)へ

鉢ヶ峰に登ろう

とき 10月2日(日)8時30分～
 ところ 集合:赤石バス停
 コース 木原一丁目～鉢ヶ峰～
 道の駅「みはら神明の里」
 対象 小学生以上

※小・中学生は保護者同伴。

定員 80人(申し込み先着順)

参加費 高校生以上500円

申し込み 9月26日(月)までに
 三原山の会事務局 羽出さん
 (☎0848・62・8279)へ

市民ギャラリーの催し

●児童生徒科学研究作品展

とき 3日(土)～5日(月)9時
 30分～17時(5日は15時30分
 まで)

●睦会絵画クラブ作品展

とき 5日(月)～11日(日)10時
 ～17時(5日は12時から、11
 日は16時まで)

●三原やっさ踊り振興協議会
公開練習

とき 13日(火)18時30分～

●老人大学絵手紙・水彩画コー
ス作品展

とき 14日(水)～20日(火)9時
 ～17時(14日は10時から、20
 日は16時まで)

●直美の部屋コンサート

～ピアノの演奏～

とき 16日(金)14時～

●第56回三光クラブ写真展

とき 22日(木)～27日(火)9時
 ～18時(27日は16時まで)
 問い合わせ先 文化課(☎08
 48・64・9234)

映画「海よりもまだ深く」

とき 10月15日(土)①10時30分
 ～②14時～
 ところ リージョンプラザ

入場料 1,200円(1,000円)

※()内は前売り料金。

販売場所 文化課(城町庁舎2
 階)、リージョンプラザなど
 問い合わせ先 文化課(☎08
 48・64・9234)



©2016 フジテレビジョン
 バンダイビジュアル AOI
 Pro.ギャガ

ターゲット・バードゴルフ大会

とき 10月23日(日)9時～
 ところ 深町
 T B G 城山
 コース

種目 一般男



子(70歳未満)・シニア男子(70
 歳以上)・女子の部

参加費 1,000円

申し込み 9月20日(火)までに
 ターゲット・バードゴルフ協
 会事務局 天木さん(☎084
 8・63・2290)へ

テニス講習会

とき 10日(土)9時30分～12時
 ※雨天中止。

ところ やまみ三原運動公園

対象 市内在住・在勤の未経験
 者または初心者

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 300円

※ラケットは貸し出しできます。
 申し込み 8日(木)までに三原
 市テニス協会 加藤さん(☎0
 90・7592・0338)へ

男性の料理教室

とき 23日(金)10時～13時

ところ サン・シープラザ3階

対象 65歳以上で1人暮らしの
 男性または男性介護者

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 250円

用意する物 エプロン・三角巾

申し込み 20日(火)までに社会
 福祉協議会(☎0848・63・
 0570)へ

女性のための人材育成セミナー

とき 9月29日(木)・10月13日
 (木)・26日(水)(全3回)

※いずれも18時30分～20時。

ところ 中央公民館

演題／講師 ①男女共同参画概
 論／社会保険労務士 瀬川
 徳子さん②地域防災／防災・

被災者支援地域女性ネット
 ワーク 香川恭子さん③地域
 の魅力発見／広島修道大学教
 授 三浦浩之さん

定員 20人(申し込み先着順)

対象 市内在住・在勤の20歳以
 上の女性

申し込み 9月23日(金)までに
 応募用紙(提出先、市ホーム
 ページに用意)を人権推進課
 (☎0848・67・6044)へ

市民企画のいきいきセミナー

とき 24日(土)13時30分～15時

ところ 中央公民館

演題 防災・復興に活かされる
 男女共同参画／過去の震災を
 ふりかえる女性の目線

講師 みはらまちづくり免つと
 代表理事 小川和子さん

定員 60人(先着順)

問い合わせ先 人権推進課(☎0
 848・67・6044)

市民と議会をつなぐ意見交換会

とき・ところ 3日(土)14時～16時・芸術文化センター ポポロ

※警報が出た場合は、25日(日)14時～16時・本郷生涯学習センター。

内容 ①各委員会の活動報告や説明②まちづくりについての意見交換

問い合わせ先 議会事務局 ☎0848・67・6137

甲種防火管理新規講習

とき 10月13日(木)・14日(金)(全2回)

※いずれも9時20分から。

ところ 市民福祉会館

申し込み 9月5日(月)～16日

(金)に申請書(消防署、各分署・出張所に用意)を広島県消防設備協会 ☎082・243・2002へ

問い合わせ先 消防本部予防課

☎0848・64・5927

城下町を歩こう

とき 10日(土)・24日(土)10時30分～12時

ところ 集合：うきしろロビー

内容 天主台や一番櫓などを巡る

※希望者は直接、集合場所へ。

参加費 無料

問い合わせ先 三原観光協会

☎0848・67・5877

募集

非常勤児童クラブ指導員

任用期間 10月～来年3月

対象 平成28年10月1日現在で65歳未満の人

報酬(月額) 5,500円

勤務日・時間 週6日、1日4時間50分

業務内容 小学生の学習指導など

応募資格 ①保育士などの資格、各種教諭免許②大学などで、教育学などを専修する学科・課程を卒業③高卒で、類似する業務の経験が2年以上

定員 2人

申し込み 15日(木)までに履歴書と資格を証明する物の写しを子育て支援課 ☎0848・67・6045へ

サンフレッチェ広島を応援しよう

とき 10月1日(土)19時～

ところ エディオンスタジアム

広島(広島市安佐南区)

定員 80人(多数の場合、抽選)

参加費 2,200円、小学～高校生1,000円

※席はSA指定席。

※小学生以下は保護者同伴。

申し込み 9日(金)までに往復

はがきで参加者の住所、名前、年齢、電話番号を広島広域都市圏協議会事務局(〒730-8586広島市役所広域都市圏推進課 ☎082・504・2017)へ

市営住宅の入居者

募集住宅 小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅、久井・大和地区の住宅

受付日時 20日(火)～30日(金)

受付場所 建築課(四丁庁舎1階)

※詳しくは資料・市ホームページに掲載。

※資料の配布は20日(火)から、建築課・市民課・各支所で。

※他の住宅は10月に募集します。

問い合わせ先 建築課 ☎0848・67・6120

美術展覧会の出品作品

●第65回三原市美術展覧会

受付日 10月29日(土)

対象 絵画、書、写真など

●第51回文化協会美術展覧会

受付日 来年2月20日(月)

対象 絵画、書、彫刻など

※いずれも募集要項は、文化課(城町庁舎2階)、各支所、中央

公民館に用意。

問い合わせ先 文化課 ☎0848・64・9234

防衛・防衛医科大学校生

防衛・防衛医科大学校生

区分 ①一般②医学・看護学科

対象 来年4月1日現在、18～20歳の人

応募期間 5日(月)～30日(金)

※試験日など詳しくは自衛隊のホームページに掲載。

問い合わせ先 自衛隊尾道出張所 ☎0848・22・6942

入札参加資格審査の追加申請

対象 今年度、市が発注する建設工事と測量・建設コンサルタント等業務

申請期間 5日(月)～9日(金)

申請場所 契約課(市役所本庁5階)

申請方法 電子申請か書面申請

※電子申請の添付書類の提出は16日(金)まで。

問い合わせ先 契約課 ☎0848・67・6093

文芸三原の原稿

応募期限 12月26日(月)まで

対象 小説・随筆・俳句・川柳・短歌など未発表の作品

申し込み先 文化課 ☎0848・64・9234

生涯学習講座

各講座とも申し込み先着順です。受け付けは1日(木)10時からです。

講座名	と き	対 象	定 員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
手作りのカゴ (クラフトバンド)	9日(金) 13時30分～15時30分	大人	10人	500円	7日(水) まで	船木コミュニティセンター (☎0848・86・6731)
アジア文化の豆知識	10日(土)10時～12時		15人	300円	9日(金) まで	中之町コミュニティセンター (☎0848・64・4099)
陶器のアクセサリ小物 を作ろう	12日(月) 13時30分～16時		12人	600円	8日(木) まで	本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)
三原PRショートムービー を作ろう(全3回)	①12日(月)9時～12時 ②14日(水)9時～14時 ③26日(月)9時～12時30分		15人	300円	9日(金) まで	中央公民館(☎0848・64・2137)※会場は①三原城周辺 ②③中央公民館。
三原だるま作り体験	14日(水)13時30分～16時		15人	1,500円	9日(金) まで	くい文化センター (☎0847・32・7138)
3つのコードで楽しむ かんたんウクレレ	16日(金)10時～12時		15人	100円	14日(水) まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
古布活用術 簡単万能ケース	20日(火)13時30分～15時		12人	600円	13日(火) まで	須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512)
笑いヨガ	21日(水)10時～11時30分		30人	100円	16日(金) まで	幸崎コミュニティセンター (☎0848・69・0001)
日本語学習ボランティア 養成講座(全3回)	①9月21日(水)②28日(水) ③10月5日(水) ※いずれも14時～16時。		15人	300円	16日(金) まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
心と体を癒す初めての太 極拳	24日(土)10時～11時30分		20人	100円	21日(水) まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
速記文字で頭の体操を	26日(月)13時30分～15時		12人	100円	20日(火) まで	須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512)
初心者のスマホ講座	27日(火) 13時30分～15時30分		12人	100円	12日(月) まで	久井公民館 (☎0847・32・7139)
蹄鉄ペインティング	27日(火)13時30分～15時		10人	500円	20日(火) まで	榎梨公民館 (☎0847・34・0252)
好きな香りで抗菌防臭 ～アロマ万能スプレー～	30日(金)10時～11時30分		15人	800円	15日(木) まで	船木コミュニティセンター (☎0848・86・6731)
大人も子どもも叩こう 樽太鼓	10月2日(日)10時～12時	小学生と 保護者	10組	200円	9月26日 (月)まで	本郷コミュニティセンター (☎0848・85・0701) ※会場は本郷公民館。

図書館アラカルト

休館日

中央図書館=19日(月)・22日(木)

本郷・久井・大和図書館=火曜日、19日(月)・22日(木)

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ねむの木 おはなしのひろば
と き 9月3日(土)・17日(土)・10月1日(火)
10時30分～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり
と き 10日(土)・24日(土)14時～14時30分
※24日は手話通訳があります。
- 虹の会 0歳からのよみかたり
と き 16日(金)10時30分～11時、11時15分
～11時45分
- ぽけっといっぱいのおはなし会
と き 1日(木)11時～11時30分
- 読書会
と き 26日(月)13時30分～15時
内 容 『流星の絆』(東野圭吾/著)を読み解く

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
と き 6日(火)10時30分～11時、10日(土)・
24日(土)14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
と き 24日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
と き 土曜日10時30分～11時

おすすめ本

『僕らはソマリアギャングと夢を語る』

ながいようすけ
永井陽右/著

世界最悪の地といわれるソマリア。そんな現状を変えようと1人の日本人大学生が立ち上がる。仲間との対立など数々の困難を乗り越えた末に出会ったのは、「テロリスト予備軍」と呼ばれる同世代のギャング。世界最悪の紛争問題に挑む若者たちの奮闘記。

『ハーネスをはずして』辻 恵子/著

ハーネスは盲導犬の仕事道具。引退してハーネスを外した後の暮らしなど、知られざる盲導犬の世界を北海道の老犬ホームで28年間犬の世話をする著者が案内します。





アレルギー疾患相談

とき 20日(火)13時30分～15時30分

ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 食物アレルギーや気管支ぜんそくなどの相談



申し込み先 県東部保健所(☎0848・25・4641)

認知症予防講演会

とき 8日(木)14時～16時

ところ 中央公民館

演題 認知症について学ぼう～開業医が語る認知症～

講師 阪田医院院長

坂田英世さん



申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

介護予防研修会

●料理コース

とき 26日(月)11時～12時30分

ところ サン・シープラザ3階

内容 バランスの取れた食事の紹介

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の男性

定員 20人(申し込み先着順)

●運動コース

とき 9月29日(木)・10月6日(木)・13日(木)・20日(木)

※いずれも10時～11時30分。

ところ サン・シープラザ3階

内容 介護予防に効果的な運動の紹介

対象 要介護・要支援認定を受けていない65～74歳の人

定員 30人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

介護予防講演会

とき・ところ ①13日(火)14時～15時・大和保健福祉センター②20日(火)14時～15時30分・久井保健福祉センター

演題／講師 ①気になりませんか?高血圧／大和診療所医師 藤家証一さん②腰痛予防のきほん／公立世羅中央病院医師

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

永富彰仁さん、理学療法士
向井邦俊さん

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

80200い歯の表彰者募集

80歳以上で、

歯が20本以上

(入れ歯は除く)

ある人を、10月

29日(土)に開催

する市民保健福祉まつりで表彰します。

※過去に表彰を受けた人を除く。

※市内の歯科医院での診査推薦が必要です。

申し込み 9月24日(土)までに

高齢者福祉課(☎0848・67・6055)へ



運動機器利用のための講習会

とき ①15日(木)13時30分～15時30分②23日(金)14時～16時

ところ ①サン・シープラザ3階②本郷福祉センター

内容 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定員 各10人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

こんにちは

保健指導員です

特定保健指導を受けましょう



40～74歳の方は、特定健康診査(メタボ健診)を自身の健康づくりに役立てていますか。

メタボ健診とは、腹囲・血圧を測定し、脂質・肝機能・血糖を検査することで、内臓脂肪が原因とされる糖尿病や高血圧などの生活習慣病を早期発見・予防するための健診です。生活習慣病をそのまま放っておくと、動脈硬化が進行し、自覚症状はなくても虚血性心疾患や脳梗塞などを引き起こす危険性が高くなります。

メタボ健診で、腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上、またはBMI(肥満度指数)が25以上で脂質異常・高血糖・高血圧のいずれかに当てはまる人は、特定保健指導を受ける必要があります(脂質・血糖・血圧で内服治療中の人は除く)。

特定保健指導では、一人ひとりの体の状態や生活スタイルに合った専門的なサポートを受けることができます。特定保健指導の対象になったら、自分の生活習慣を見直す良い機会と捉えてください。

三原市保健指導員 磯根 裕美子

糖尿病地域公開講座

とき 17日(土)13時～15時

ところ 本郷生涯学習センター

演題 糖尿病治療の基本

講師 三原赤十字病院院長 渡邊 誠さん

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

精神保健福祉相談

とき 28日(水)13時30分～16時

ところ 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内容 精神科医師による相談

申し込み 23日(金)までに県東部保健所(☎0848・25・4

いっしょのなんでも相談

とき 15日(木)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ4階

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 13日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

献血に協力を

とき 29日(木)9時30分～11時30分

ところ 商工会議所

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

やさしい精神保健福祉講座

とき ①16日(金)②17日(土)

※いずれも13時30分～15時

ところ 城町庁舎2階

演題／講師 ①なりたひ自分に

なるために／小泉病院医師

永山 研さん

②今どきの育

てにくい子ど

もにどのよう

に対応するか／広島市こども

療育センター 渡部京太さん

申し込み先 保健福祉課(☎0

848・67・6061)

薬局で糖尿病のリスク測定ができます

実施薬局 ありす薬局、イオン

薬局三原店、なの花薬局城町

店、スナミ薬局、幸崎調剤薬局、

なのはな薬局

※いずれも9月30日(金)まで

※通年で実施している薬局につ

いては広報6月号に掲載。

内容 血糖値の測定、薬剤師に

よる結果説明と指導

対象 特定健康診査を受診して

いない人

測定料 無料

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6053)

子育て
応援

子育て応援相談

とき 22日を除く火・木曜日10

時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳幼児の発達や子育ての

相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児と保護者

申し込み先 子育て世代包括支援

センター(☎0848・67・6217)

離乳食教室

とき 16日(金)①10時～10時40

分②11時～11時40分

ところ サン・シープラザ3階

内容 離乳食の進め方、調理実習

対象 ①4～6カ月児②7～9

カ月児の保護者

定員 各20人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 9日(金)までに保健

福祉課(☎0848・67・60

61)へ

母乳の悩み相談

とき 9日(金)・30日(金)

※いずれも10時～12時、13時～

15時のうち1時間。

ところ サン・シープラザ3階

内容 産前・産後の乳房ケアの

話、マッサージ方法

の紹介など

対象 出産前後の人

定員 各4人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 相談日の前日までに

子育て世代包括支援センター

(☎0848・67・6217)へ

母子保健推進委員さん
と過ごそう

●ベビースタリオン

とき 27日(火)10時30分～11時

40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6061)

●ぴよぴよクラブ

とき 16日(金)9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 シャボン玉遊び

対象 未就園児と保護者

内分泌疾患講演会

とき 27日(火)14時～16時

ところ 県東部保健所(尾道市

古浜町)

演題 こどもの甲状腺の病気

講師 広島大学病院医師 香川

礼子さん

※講演会の終了後、医師や相談

員を交えた交流会を開催。

申し込み 20日(火)までに難病

対策センター小児難病相談室

(☎082・257・5072)へ

水泳教室の体験会

とき 27日(火)13時15分～14時30分

ところ 三原スイミングスクー

ル(宮浦四丁目)

対象 発達に不安または障害の

ある中学生以下の子と家族

申し込み 23日(金)までにみは

らスイミー 阿部さん(☎08

48・67・1528)へ

セルフケア教室

とき 8日(木)①10時～12時

②13時～15時

ところ サン・シープラザ4階

内容 産前・産後の乳房ケア、

問い合わせ先 久井保健福祉セ

ンター(☎0847・32・85

51)

骨盤ケアの方法を紹介

対象 ①妊娠中の人②出産後4

カ月までの人

定員 各15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 開催日の前日までに

子育て世代包括支援センター

(☎0848・67・6217)へ

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①2日(金)・紅梅

保育所②9日(金)・久井認定

こども園③9日(金)・本郷ひ

まわり保育所④29日(木)・ぱ

ぽら

※受け付け時間は、①10時～10

時30分②③10時～11時④14時～

14時30分。

内容 身体測定、

育児・栄養・歯科

相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6061)

祝日の小児科救急当番医院

とき 19日(月)・22日(木)

※いずれも8時30分～17時30分。

ところ 三原市医師会休日夜間

急患診療所(宮浦一丁目)(☎

0848・67・7040)



～知っ得情報～



テレビショッピングで購入した商品を返品したい

《相談内容》

テレビショッピングで痩身ベルトを使った人のお腹回りが細くなったのを見て、電話で申し込んだ。実際に使ってみたが、テレビのように痩せない。誇大広告だと思い、業者に返品・返金を申し入れたが断られた。どうしても返品したい。
(70歳代、女性)

《アドバイス》

テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフが適用されないので、業者の設けている特約に従うことになります。

今回の場合、番組内の表示や注文時の電話で、業者から使用後の商品の返品は受け付けない旨が説明されており、返品することはできません。効果についても「個人差がある」と表示があった場合、誇大広告だと主張するのは難しいでしょう。

テレビショッピングは、商品の性能や効果が映像や音声で強く訴求される反面、商品の短所や返品可否など重要な事項の説明は簡単に済まされてしまいがちです。

印象だけにとらわれず、内容をよく確認してから注文しましょう。

特約により返品ができる場合でも、開封・使用後の返品は不可などの条件もあるので、注意が必要です。困ったときは消費生活センターに相談してください。



消費生活の困り事はこちらへ 消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員が、解決策と一緒に考えます。

と き 祝日を除く月～金曜日

ところ 市役所本庁5階

【巡回相談】

と き 9日(金)・16日(金)・23日(金)

※いずれも14時～16時。

ところ 本郷・久井・大和支所

申し込み 相談日の前日までに、消費生活センターまたは商工振興課(☎0848・67・6072)へ

人権標語

(中学2年生の作品)

差別には ぼくも私も きびしい目

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

茶の心～和親庵～

と き 10日(土)10時15分～、11時15分～

ところ サン・シープラザ4階

内容 お茶のお点前

対象 3歳児以上(未就学児は保護者同伴)

定員 各10人 参加費 250円

用意する物 ハンカチ・白い靴下

リトミック(音楽表現)

と き 15日(木)・30日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分

対象 保護者と①0歳児②15日＝2歳児、30日＝1歳児

定員 各15組



わいわいひろば

と き 9日(金)10時30分～11時30分

内容 防犯教室、パトカーの展示など

対象 未就学児と保護者

定員 30組 参加費 100円

ママチャレンジ

と き 27日(火)10時30分～11時30分

内容 ジャザサイズ

定員 15人 参加費 500円

※託児有り(先着順)。

ベビーマッサージ

と き 29日(木)10時30分～12時

対象 保護者と2～10カ月児

定員 13組 参加費 500円

用意する物 バスタオル

後期クラブメンバーの募集

クラブ名	と き(10月～3月)	対象(平成28年度中)	定員	受講料
和・アート	第2・4水曜日15時～	5歳児～小学3年生	20人	3,000円
手芸	第2土曜日14時～15時30分	小学3～6年生	10人	2,000円
料理	第2日曜日10時30分～13時30分	小学生以上	20人	3,000円

申し込み 6日(火)(必着)までに、往復はがきで①クラブ名②住所③電話番号④名前(保護者・子)⑤年齢⑥学年を児童館(〒723-0014城町一丁目18番1号)へ
※応募は1人1回、1クラブのみ。 ※多数の場合は抽選。

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(木)10時からです。月曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き		と こ ろ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	①16日(金)②23日(金) ※要予約。受け付けは5日(月) 8時30分から。	いずれも13時～16時	①中央公民館 ②久井支所	生活環境課 (☎0848・67・6178)	
		14日(水)・28日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部 (尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)	
	司法書士1日法律相談会	10月1日(土)	10時～15時	サン・シープラザ3階	広島司法書士会尾道支部 (☎0848・63・2836)	
	司法書士法律相談	祝日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)		
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	祝日を除く月～金曜日	9時～16時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)		
	交通事故・民事・家事相談	祝日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター (☎082・223・8811)		
		12日(月)・26日(月)	10時～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室尾道支所 (☎0848・25・2011)		
	暴力団関係相談	祝日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)		
	登記相談	21日(水)	13時～16時	市役所本庁1階 登記証明コーナー	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)	
	不動産相談	2日(金)・16日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
	戦没者遺族相談	1日(木)・15日(木)	13時～16時	サン・シープラザ3階		
	行政相談	12日(月)				
	自立サポート相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)	
	成年後見専門相談	8日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)	
	障害者なんでも相談	21日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター		
		7日(水)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター		
		2日(金)※要予約。		大和保健福祉センター		
	心配ごと相談	30日を除く金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)	
		14日(水)・28日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)	
		7日(水)・21日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)	
		16日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
		2日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)	
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	祝日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)	
	学校生活の悩み・体罰などの相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。		
	療育・教育相談	5日(月)・26日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)		
	家庭児童相談	祝日を除く月～金曜日 ※14日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ3階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)	
健康	健康相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ3階	保健福祉課 (☎0848・67・6053)	
	認知症相談	祝日を除く火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353)		
人権	人権相談	火・水・金曜日	10時～16時	サン・シープラザ3・4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)	
		8日(木)	13時～16時			
		祝日を除く月・木曜日	10時～16時	市役所本庁4階	(☎0848・66・1111)	
		祝日を除く月～金曜日	10時～16時	人権文化センター	(☎0848・86・3333)	
				本郷人権文化センター 大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)	
	高齢者・障害者の人権あんしん相談	5日(月)～11日(日)	5～9日＝8時30分～19時 10・11日＝10時～15時	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
女性相談	祝日を除く月～金曜日	9時30分～16時	サン・シープラザ3階	女性相談室 (☎0848・61・0122)		
女性の人権相談	祝日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)			
電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)						
	水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868☎0848・67・6164)		



▲本郷小学校の児童が手作りの甲冑姿で練り歩き、夜空を照らす花火とともに小早川隆景をしのびました(7/23 2016 沼田本郷夏まつり 本郷支所周辺)



▲雨乞いや豊作祈願の行事として市内の各地域に受け継がれてきたちんこんかん。太鼓を叩き、力強く舞い踊りました(8/16 市無形民俗文化財 ちんこんかん 大須賀神社)

▶果たして評価額は。市民の皆さんが自慢のお宝を専門家に鑑定してもらいました7/24 開運!なんでも鑑定団の公開収録 芸術文化センター ポポロ



▶「スイカはここだと勢い良く棒を振り下ろす。見事、真つ二つに割れました7/24 潮祭 すなみ海浜公園



▶逃げられないようにゆっくり近づいて。生きの良いアユを捕まえました7/31 本郷沼田川あゆまつり 本郷町船木



▶参加団体が平和をテーマにした歌や音楽を披露。アートを通して平和や命の尊さを考えました(8/7 「折り鶴」を歌おう 中央公民館





▲柳田さんたちが考案したコースを子どもたちが力いっぱい進みます

地面を蹴って進むペダルとブレーキのない子ども用2輪車。ランニングバイクと呼ばれるこの乗り物で、三原のまちを元気にしようと挑戦しているのが、駅前広場盛り上げ隊の皆さんです。

代表の柳田豊さん、寛子さん夫婦が働くのは、港町にある創業70年の老舗自転車店。「祖父の代から駅前で商売をし、街が栄え、そして元気を失っていく姿を間近で見てきた」と寛子さん。「自分たちでも

う一度、駅前を盛り上げたい」と思いついたのが駅前市民広場でのランニングバイク大会でした。

早速、同じ思いを持った仲間を募り、3年前に初開催。その間、他の大会を視察したり、参加者からの要望を取り入れたりしながら、試行錯誤を重ねてきました。2年前からは市とも連携し、専門家の意見を聞くなど、より良いイベントにするために研究を続けています。

大会ではご当地グルメの飲食ブースを誘致し、他の市民団体の活動も紹介するなど、三原のPRにも力を入れています。「アットホームな雰囲気や三原の過ごしやすさが評判で、



参加者が増えている」と豊さんが言うように、大会は180人が出場する大規模なものになりました。

次の大会を来月に控え、準備に忙しい2人。市内の子どもがもっと気軽に参加できるようにと、初心者向けの試乗コースも設けることにしています。「ここで生まれた交流が、市全体を盛り上げる大きなうねりになれば」と期待しています。

※このコーナーでは、スポーツや文化・芸術活動などに情熱を注ぐ若者や子どもたちを紹介します。

若者 × 情熱

ミハラのチカラ

STORY 06

ランニングバイクで駅前を元気に

駅前広場盛り上げ隊

代表

柳田 豊さん
やなだ ゆたか
ひろこ 寛子さん

寛子さん



写真・絵を募集しています

テーマ

～あなたが残したい三原の風景～

応募資格 市内在住・在勤・在学の人

選考 総務広報課で選考

※応募作品の著作権は市に帰属し、市の公式フェイスブックで紹介させていただく場合があります。

※応募作品は返却しません。

申し込み 郵送またはEメールで写真(L判・データ)か絵(大きさは画用紙A3サイズまで)と①名前②住所・電話番号③撮影・制作日④撮影・題材場所⑤作品名⑥作品エピソード(70字以内)を総務広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67・6007 somukoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ



●撮影年月＝平成28年7月

●撮影場所＝久井稻生神社(久井町江木)

作品エピソード

当日は朝から雨が降っており、神楽殿で踊りが奉納されました。2022年に500周年を迎える久井稻生神社祇園祭。若い世代が紡ぐ伝統の姿と静と動、色彩が好きです。

撮影者 新舎 篤さん
しんや あつし

繁栄と存続への祈り

初夏にはホテルも舞う大和町棕梨の緑豊かな田園地帯。突如現れた棕梨城址を見た中村さんは、



「三原城のような石垣をイメージしていました。」
「この城ができたのは鎌倉時代とされています。城に石垣を築いたのは室町時代末期からだそうです。」
「小早川家の居城だった本郷の高山城と新高山城は山城でした」と中村さん。

「棕梨氏は小早川家の出身で、この辺りの政治・経済を支配し、小早川家と毛利家を支えたそうですよ。さあ、城址へ上がってみましょう。」
櫓を発見し、登ってみると「きれいな田んぼの景色。棕梨氏もこれを眺めていたのかな」と中村さん。



「ここでどんな生活を送っていたんだろう…」

小早川隆景が生きたのは、多くの戦国大名が出現し、領土拡大のために争った時代。今回はそんな時代に小早川家や毛利家の勢力拡大に貢献したとされる棕梨氏の居城だった棕梨城址を中村優太さんと訪ねました。

「小早川家の居城だった本郷の高山城と新高山城は山城でした」と中村さん。

「毛利元就が高山城を訪問する途中、ここに立ち寄って、なしを受けたみたいです。」



めっちゃおいしいです!

「僕は産直野菜の石窯焼きピザにします」と中村さん。

三原市の人口(7月31日現在)

※外国人住民を含む。
※()内は前年同月との比較。

世帯数	44,183 世帯	(+78)
人口	97,324 人	(-913)
男	46,600 人	(-351)
女	50,724 人	(-562)

人口移動の詳細については
広島県 人口移動 月報 で
検索

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第3期)
 - 介護保険料(第3期)
 - 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 納期限 9月30日(金)
夜間収納窓口(19時まで)
22日を除く木曜日

航空機の騒音測定結果(7月分)(Lden)

- ▶正広局(本郷町善入寺正広)=48.9
- ▶本郷局(本郷町船木川西上)=52.3

三原の光を観よう、魅せよう。…… 17



瀬戸内三原
築城450年事業

「ふるさと三原」を次の世代へと伝えていく連載企画。県立広島大学三原キャンパスの学生と三原の歴史や文化を再発見していきます。



看護学科2年
なかむらゆうた
中村優太さん



棕梨城址保存会の皆さんによって整備された道を進みます



梨氏もこれを眺めていたのかな」と中村さん。



「大和のおいしい料理やお酒でもてなされたんだろうな。いいなあ」と中村さん。
「そう思うと思いました。では今日は私たちが、現代の大和の味で中村さんをもてなしますよ」と向かったのは大和町和木にある道の駅「よがんす白竜」。

あ・と・が・き

来年の三原城築城450年の前祝いとして行なわれた4500人総踊りを始め、やっさ花火フェスタなどとても盛り上がった第41回三原やっさ祭り。踊り手やスタッフの皆さん、お疲れ様でした!今月の特集は還付金詐欺。「自分は大丈夫。だまされない」と思っていますが、もし犯人から電話がかかってきて「期限は今日まで」と焦らされたら冷静に判断する自信はありません!とても慌て者の私。日頃から呼吸を入れて、ゆっくりと物事を考える習慣をつけたいと思います(H)