



こんにちは 保健師です

子育て世代包括支援センターすくすくを開設

市は先月、妊娠期から子育て期まで子育て世代の身近な相談窓口として子育て世代包括支援センターすくすくを開設しました。

「初めての妊娠で不安がいっぱい」「母乳が足りているのか分からない」「抱っこしてもおむつを替えても子どもが泣き止んでくれない」「働きたいけど保育所の入所はどうすればいいの」など、子育て世代の不安や悩みを、常駐する保健師や保育士、助産師と一緒に解消します。

相談のほかに、妊娠期・産後の乳房や骨盤のケア方法を紹介するセルフケア教室、赤ちゃんの抱き方やお風呂の入れ方を学べるマタニティー教室などを開催しています。

また、「孫を預かるけど、最近の子育て事情が分からない」という祖父母のための育児教室など、子育て世代を応援する人たちのための教室も開催していきます。

すくすくを利用しながら、安心して妊娠期を過ごし、子育てを楽しんでくださいね。

子育て世代包括支援センターすくすく

開所日 祝日を除く月～金曜日 8時30分～17時15分

ところ サン・シープラザ3階(☎0848・67・6217)

三原市保健師 小林美和

離乳食教室

とき 26日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分

ところ 本郷保健福祉センター

内容 離乳食の進め方、調理実習、試食など

対象 ①4～6カ



母乳の悩み相談

月児②7～10カ月児の保護者
定員 各20人

用意する物 母子健康手帳

申し込み 19日(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848・3609)へ

とき 5日(金)・26日(金)

※いずれも10時～12時、13時～15時のうち1時間。

ところ サン・シープラザ3階

内容 産前・産後の乳房ケアの話、マッサージ方法の紹介など

対象 出産前後の人

定員 各4人

用意する物 母子健康手帳

申し込み 相談日の前日までに

子育て支援センターでの相談

とき・ところ 4日(木)・さんさんまりん保育園、25日(木)・あやめが丘保育園

※いずれも受け付けは10時～10時30分。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

祝日の小児科救急当番医院

とき 11日(木) 9時～12時、14時～16時30分

ところ 興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848・63・5500)

子育て支援センターでの相談

とき・ところ 4日(木)・さんさんまりん保育園、25日(木)・あやめが丘保育園

※いずれも受け付けは10時～10時30分。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科

ベビーサロン

とき 25日(木) 10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊びなど

対象 0歳児と保護者

※希望者は直接、会場へ。

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

夏休み子どもおりがみ教室

とき 24日(水) 13時30分～15時

ところ 中央図書館

内容 熱帯魚などの折り方

子育て応援相談

とき 11日を除く火・木曜日 10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳幼児の発達や子育ての相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児と保護者

問い合わせ先 子育て世代包括支援センターすくすく(☎0848・67・6217)

子育て支援センターでの相談

とき・ところ 4日(木)・さんさんまりん保育園、25日(木)・あやめが丘保育園

※いずれも受け付けは10時～10時30分。

内容 身体測定、育児・栄養・歯科

ふれあい遊び

とき 9月2日(金) 10時～12時

ところ 大和保健福祉センター

内容 ふれあい遊びや絵本の読み語り

対象 未就園児と保護者

申し込み 9月1日(木)までに大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

講師 日本折紙協会講師 米田 正孝さん

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

※大人も参加できます。

定員 30人(申し込み先着順)

用意する物 はさみ

申し込み先 中央図書館(☎0848・62・3225)

水遊びをしよう

とき 26日(金) 9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 ふれあい遊びや水遊び

※雨天の場合は、室内で遊びます。

対象 1歳6カ月以上の未就学児と保護者

※希望者は直接、会場へ。

用意する物 帽子、水着

問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)