

発行／三原市人権推進課

編集／三原市人権文化センター

住所／三原市長谷1-6-1

電話／0848-66-1111

三原市人権文化センターだより

カラオケ教室を開講します。

参加者募集

この度、三原市人権文化センターでは新たに初心者を対象としてカラオケ教室を開講します。

通信カラオケをつかって、みんなで和気あいあいと楽しく歌ってみませんか。

1 開催日時 第1回目は6月17日(金)13時～16時

※ 今後は月1回、第2金曜日を予定しています。

ただし、行事などにより変更することがあります。

2 開催場所 人権文化センター2階大会議室

3 費用 1回100円(資料代ほか)

4 定員 10名程度(随時受付ですが多数の場合は抽選)

5 講師 村上 富男さん

6 申込方法 電話もしくは会場へ直接お越しください。

7 申込先 三原市人権文化センターまで



使用機材写真

栄養教室のお知らせ

テーマ：野菜をしっかりとべよう

内容：涼菜(さつま芋と大豆サラダ、五色野菜ほか)

日時 6月12日(日)9時～13時

場所 三原市人権文化センター調理室

定員 15名(申込先着順です)

材料費 1人600円

その他 米0.5合、エプロン三角巾などが必要です。

人権講座のお知らせ

演題 「認知症予防について

～今日から始める脳トレ～」

講師 三原市西部地域包括センター大空
菅原理恵さん・末国美鈴さん

日時 7月5日(火)13時～15時

場所 三原市本郷人権文化センター

参加 入場無料。参加希望者は当日会場までお越しください。

※ 最初にオカリナ演奏があります。

センター案内略図



お気軽にお越しください。

※ 裏面にも記事があります。

人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は人権相談員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談してください。

● とき 土・日・祝日を除く

● ところ 三原市 17時00分

● 電話 三原市 人権文化センター
(0848) 11111





人権文化センター各講座開催予定（6月）



日	月	火	水	木	金	土
			1 卓球教室	2 健康マージャン教室	3 パソコン教室 太極拳の練習 フィオーレ	4 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
5	6 ピア／教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら	7 ピア／教室 太極拳教室	8 書道教室 卓球教室 クラシックギター	9 健康マージャン教室	10 パソコン教室 生花教室 太極拳の練習 フィオーレ	11 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
12 栄養教室	13 ピア／教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら	14 ピア／教室 太極拳教室 絵手紙教室	15 書道教室 卓球教室 クラシックギター	16 健康マージャン教室	17 パソコン教室 太極拳の練習 フィオーレ	18 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
19	20 ピア／教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら	21 ピア／教室 太極拳教室	22 卓球教室 クラシックギター	23 健康マージャン教室	24 パソコン教室 生花教室 太極拳の練習 フィオーレ	25 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
26 器楽部OB会	27 ピア／教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら	28 ピア／教室 太極拳教室 絵手紙教室	29 卓球教室 クラシックギター	30 健康マージャン教室		

お問い合わせ・申し込みは 三原市人権文化センター Tel 0848-66-1111 まで

