発行／三原市人権推進課
編集／三原市人権文化センター
住所／三原市長谷１－６－１
電話／0848-66-1111

三原市人権文化センターだより

交通安全パレード
4月12日（火）実施

出　発　式

啓発　軽トラック

人権文化センター運営委員会
4月22日（金）実施

委員長挨拶

会議の様子

平成２８年度栄養教室のお知らせ

今年度　栄養教室の開催予定です。
詳しい内容は，それぞれお知らせします。

栄養教室の様子

栄養教室

開催日	テーマ（内容）
6月12日（日）	野菜をしっかり食べよう　（冷　菜）
9月 4日（日）	祝・敬老月間　（和食ランチ）
12月11日（日）	おもてなし　（正月料理）
1月22日（日）	中華を楽しもう　（中華ランチ）
3月 5日（日）	ちょっとリッチに　（洋食ランチ）

男の料理教室

開催日	内容
10月27日（木）	冷凍食品を使って簡単に　（魚介類）
2月23日（木）	冷凍食品を使って簡単に　（肉　類）

男女共同参画講演会～老人大学教養講座～
「働く」「子育て」「介護」を，男女のチカラで乗り切るコツ

日時：平成２８年５月２３日（月）１０時～１１時３０分
場所：三原リージョンプラザ　文化ホール（円一町）
講師：棚多　里美（たなだ　さとみ）さん
定員：４００人（先着順）
※　入場無料　参加希望者は直接会場にお越しください。

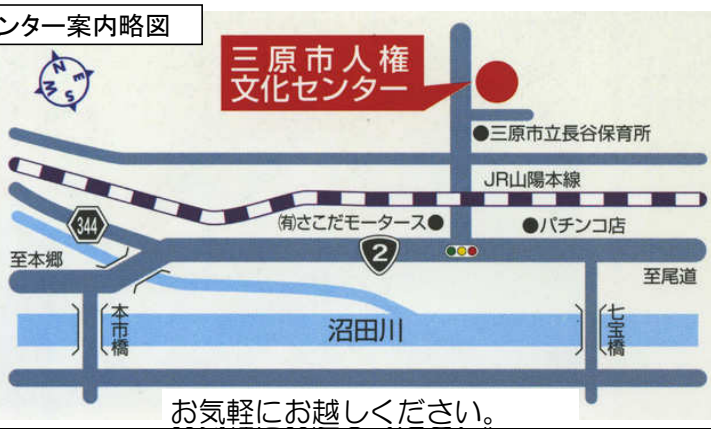
いまこそ，老若男女チカラを合わせて，“子育てや介護をしながら働き続ける”ための知恵を出し合うときです。“三人寄れば文殊の知恵”と申します。おとこだから，おんなだから・・・ではなく，みんなが幸せになれるよう，できることを考えてみませんか？

人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は人権相談員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談してください。

●とき　土・日・祝日を除く　８時３０分～１７時００分
●ところ　三原市人権文化センター
●電話　（66）１１１１

センター案内略図



お気軽にお越しください。

※　裏面にも記事があります。

人権文化センター各講座開催予定（５月）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 卓球教室	3	4	5	6 パソコン教室 太極拳の練習	7 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
8	9 ピアノ教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら	10 ピアノ教室 太極拳教室 絵手紙教室	11 書道教室 卓球教室 クラシックギター	12 健康マージャン教室	13 パソコン教室 生花教室 太極拳の練習 フィオーレ	14 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
15	16 ピアノ教室 ポコ・ア・ポコみはら	17 ピアノ教室	18 書道教室 卓球教室 クラシックギター	19 健康マージャン教室	20 パソコン教室 太極拳の練習 フィオーレ	21 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
22	23 ピアノ教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら	24 ピアノ教室 太極拳教室 絵手紙教室	25 卓球教室 クラシックギター	26 健康マージャン教室	27 パソコン教室 太極拳の練習 フィオーレ	28 ミュージカルシティ みはらピープル 器楽部OB会
29	30 ピアノ教室 卓球教室 ポコ・ア・ポコみはら	31 ピアノ教室 太極拳教室				

お問い合わせ・申し込みは 三原市人権文化センター Tel 0848-66-1111 まで