



支えあい認めあう社会に③
一人じゃないと思える社会に

わが国の平成24年の自殺者数は2万7858人で、15年ぶりに3万人を下回りました。しかし、三原市の自殺者数は毎年30人前後と横ばいの状況にあります。

自殺する人は、それ自体が自殺につながる直接的な原因から命を絶つてしまうだけでなく、小さな悩みが積み重なり、それが解決されないまま深刻になって死を選んでしまうこともあると考えられています。

内閣府の自殺対策に関する意識調査によると、「自殺を考えた時、自分から誰かに相談した」と答えた人は、自殺を考えた人の半数にも満たないという結果が出ています。

自殺に傾いた時には、生きたいという気持ちがある一方で、死ぬ以外に方法がない、誰も助けてくれないという思い込みもあるため、深刻な状況を相談しにくくなっていると考えられます。

「ゲートキーパー」という言葉を知っていますか。命の門番という意味で、①家族や仲間の変化に気付いて声をかける②本人の気持ち

ちを尊重し耳を傾ける③早めに専門家に相談するよう促す④温かく寄り添いながらじっくりと見守る、などの役割をする人のことです。一人でも多くの人がゲートキーパーとしての意識を持ち、行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

かけがえのない命を守るために、身近な人に関心を持ち、声を掛け合うなどして、誰もが一人じゃないと思える社会にしていこうことが大切です。

(人権啓発広報編集委員会)



人権標語

(中学1年生の作品)

気づいてよ かげの私の かけび声

児童館へおいでよ！ 申し込み先 児童館 (☎☎兼用0848・67・1123)

自由創作

とき 8日(木)10時30分～12時
内容 絵の具ステンシルでマイバッグ作り
対象 4歳以上の子ども(幼児は保護者同伴)
定員 30人
参加費 400円



茶の心～和親庵～

とき 17日(土)①10時15分～②11時15分～
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 お茶のお点前
対象 幼児以上(幼児は保護者同伴)
定員 各10人 参加費 250円

けん玉教室

とき 21日(水)13時30分～15時
対象 1歳以上の子ども(幼児は保護者同伴)
参加費 無料
※希望者は直接児童館へ。



リトミックランド

とき 9日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
内容 リトミック(音楽遊び)
対象 0歳～未就園児で①あんよができない子②あんよができる子
定員 各15組 参加費 無料

親子でつくろう

とき ①20日(火)②27日(火)10時30分～11時30分
内容 うちわ作り
対象 ①0歳～1歳児②2歳～未就園児とその保護者
定員 各20組
参加費 100円

歴史民俗資料館の出前講座

とき 22日(木)10時30分～12時
内容 みはらのお宝クイズと江戸の筆箱作り
対象 5歳以上の子ども(幼児は保護者同伴)
定員 30人
参加費 300円

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(木)10時からです。
※月曜日は休館日です。