

人ある限り
人権を

三原市人権文化センターだより



発行/三原市人権推進課
編集/三原市人権文化センター

住所/三原市長谷 1-6-1
電話/0848-66-1111

デジカメBOX



栄養教室

人権文化センター運営委員会

福祉と人権のまちづくりの拠点として

4月28日(木)、三原市人権文化センター運営委員会が開催されました。会長に齋尾和望(本郷学識経験者)さん、副会長に大久保俊則(長谷町内会副会長)さんが選任され、平成22年度の運営状況(啓発・広報活動事業、地域交流事業、相談事業等の報告)と平成23年度の運営計画が承認されました。三原、本郷、大和の人権文化センターにおいて、年間37,069人の方が利用され、センターが住民交流の拠点として福祉の向上や人権啓発等を一層推進する事などが確認されました。



三原市人権文化センター運営委員会



ピアノ発表会

ピアノ教室の生徒による学習成果等の発表会を行いました

□ さまざまな相談に応じています

相談者の悩みをじっくりと聞き、関係機関の紹介など、問題解決に向けて、相談者と一緒に考えていきます。相談は無料です。

とき 月曜日から金曜日(土・日・休日を除く)
毎日10時から16時

ところ 三原市人権文化センター(電話 0848-66-1111)

■人権講座 7月13日(水)

19時~20時30分

- ・講師 岡田英治 (財)ヒロシマ人権財団理事
 - ・演題「人権政策の確立を求めて」 ~人権の今日的状況と課題~
- 入場無料

■夕涼みコンサート

7月30日(土) 19時~20時
・演奏者 三原高校器楽部OB会

(アニメのテーマ曲からなつかしのメロディー)を演奏します。
入場無料
※曲目等詳細は、後日お知らせします。

栄養教室の予定 開催時間9時~12時

開催日	献立
7月10日(日)	ビールで乾杯・酒の肴
9月25日(日)	高齢者向き料理
11月27日(日)	行事食 オードブル
2月19日(日)	らくらくレシピ・かんたん料理
3月11日(日)	保存食・その他

男の料理教室の予定 開催時間9時~12時

開催日	献立
10月25日(火)	お魚のかんたん料理
2月14日(火)	お肉のかんたん料理



書道教室



健康マージャン教室

春の全国交通安全運動 スローガン 「あぶないよ いそぐきもちが じこのもと」



5/12 三原市交通安全協会沼北支部の皆さんによる、「交通安全軽トラパレード」

パソコン教室	開催日時	毎週(金) 13:30~15:30	パソコンの台数制限があります。ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参ください。
	定員		

立ち止まるひと時

昨年、築25年経過した我が家の一部をリフォームし、それ以後喫煙は玄関先になりました。冷え込む冬でも寒さに負けず喫煙を続けています。しかし、静かな玄関先での数分間は、貴重な時間になっています。

東の空に輝くカシオペア座を眺めながら、冷たい風に震えながら、また爽やかな朝日を浴びながら喫煙する数分間、いろいろなことが頭に浮かんできます。これまでの生活を振り返り、子育てのどこが間違っていたのか、ああすればよかった、こうすればよかったと反省したり、妻とどちらが先に介護されるようになるんだろうと思いがたりたりしてしまいます。日常の中ではあまり考えないことをあれこれと考えることができる喫煙時間はなかなか心地よく、雨風にさらされる苦痛を和らげてくれます。

立ち止まることをしないで突っ走っていた現役時代に、もう少し自分を振り返る時間をとっていたら、もっと充実した生活が送れていたのにと後悔しています。リフォームは現役の時きやっておくべきでした。

(J.S)