

# 大和人権文化センターだより

編集/三原市大和人権文化センター  
住所/三原市大和町下徳良107番地1  
電話/問い合わせ0847-33-1308

## 各教室の生徒さんを募集しています

### オカリナ教室

オカリナの素朴な癒しの音色を、実際に曲を吹きながら体験してみませんか。

日時：毎月第2・4木曜日  
13:30~15:30

講師：岡谷 豊子

受講料：主催事業年6回無料  
自主事業：月2,000円



### ヨーガの時間

ヨーガの時間は、“健やかさ”を取り戻す、心と身体のための時間です。

身体のバランスを整えて、日々の健康づくりとストレス解消をはかりましょう。

日時：毎週木曜日  
19:00~20:00

講師：植村 祐子

受講料：主催事業年6回無料  
自主事業：月3,000円



### そば打ち教室

500gの“二八そば”のそば打ち体験です。

自分で打った美味しいそばを味わってみませんか。

日時：5~9月の第3土曜日  
10:00~12:00

定員：10名

講師：山口 郁恵

参加費：材料代1,000円/回



### 生花教室

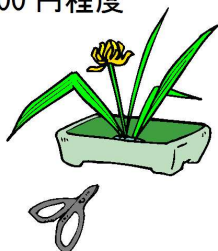
野山にある四季の花々を玄関などにいけてみませんか。

日時：5・8・12・2月  
※日にちは調整中  
19:30~21:00

講師：西川 千代美

参加費：材料代のみ  
2,000円程度

剣山、花バサミ、  
ノートを持参してください。



### 三味線教室

童謡・さくら・荒城の月など初心者中心の教室です。

練習用の三味線・バチなども準備しています。

日時：毎月第1・3月曜日  
13:30~14:30

講師：中山 尋美

受講料：月1,000円



### 人権学習会

「人権のまちづくり」を進めるため、身近なことから人権を考える会です。



開講にあたっては、回覧等でお知らせしますので、お気軽にご参加ください。

各講座のお申し込み、お問い合わせは、  
大和人権文化センター (TEL 0847-33-1308) 西・稲田まで