

発行/三原市人権推進課
編集/三原市人権文化センター
住所/三原市長谷1-6-1
電話/0848-66-1111

三原市人権文化センターだより

栄養教室のお知らせ

テーマ:「洋食を作ろう」

日時 1月26日(日)9時~13時
場所 人権文化センター 調理室
内容 ソースに注目した洋食
対象 市民
参加費 600円, 米0.5合
定員 15名
申込 1月22日(水)まで

健康教室のお知らせ

テーマ:「低栄養を防ごう」

日時 1月30日(木)9時~13時
場所 人権文化センター 大会議室 ほか
内容 血圧測定, 講演, 低栄養を防ぐ食事の試食など
対象 40歳以上の市民
参加費 無料
定員 60名(申込先着順)
申込 1月24日(金)までに
電話・FAXなどで人権文化センターへ

男の料理教室のお知らせ

テーマ:「季節の食材を使って」

日時 2月7日(金)10時~13時
場所 人権文化センター 調理室
内容 肉料理中心に
対象 男性
参加費 600円, 米0.5合
定員 15名
申込 2月4日(火)まで

「人権啓発(デートDV防止)」パネル展

日時 1月11日(土)~26日(日)9時~21時
場所 本郷生涯学習センター エントランスホール

入場無料

人権文化センター主催講座1月開催日

1月の教室を次のとおり開催します。

ピアノ教室	月曜	6日・20日・27日
	火曜	7日・21日・28日
太極拳教室	火曜	14日・21日・28日
絵手紙教室	火曜	28日
書道教室	水曜	8日・15日
パソコン教室	金曜	10日・17日・24日
生花教室	金曜	10日・24日
栄養教室	日曜	26日

人権講演会を開催しました

12月13日(金)19時から、元 広島県東部子ども家庭センター一時保護課長の香渡清則さんを講師にお迎えして人権講演会を開催しました。実体験をもとに語られる内容に、集まった50名の参加者からも、好評を頂きました。



講演の様子

文化祭を開催しました

12月8日(日)10時~14時
小春日和のなか、600名の参加者がありました。ご来場の皆さんや関係者の方々にお礼を申し上げます。

裏面に
写真掲載!

センター案内略図



人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は人権相談員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。気軽に相談してください。

- とき 土・日・祝日を除く 8時30分~17時00分
- ところ 三原市 人権文化センター
- 電話 (66) 11111



パソコン教室



生花教室



絵手紙教室



書道教室



開会式



児童作品展示

文化祭散策



ポコ・ア・ポコみはら



会場風景



太極拳教室



三原高校器楽部OB会



碩城清祥会（詩吟）



もちつき