



### 地域包括ケア講演会

とき 30日(土)13時～16時  
 ところ 中央公民館  
 テーマ 10・20・30年安心して暮らし続ける三原をめざして

### ●基調講演

演題 住み慣れた地域で自分らしく輝いて生きるために

講師 尾道福祉専門学校校長 上原千鶴子さん

### ●リレートーク・展示・体験コーナー

申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

### 高齢者虐待防止講演会

とき 26日(火)13時30分～15時  
 ところ 中央公民館  
 演題 その人らしさを支える  
 講師 NPOパーソン・センタード・ケアを考える会代表 村田康子さん

申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

### 運動機器利用のための講習会

とき ①15日(金)14時～16時30分  
 ②21日(木)13時30分～15時30分

ところ ①本郷福祉センター

②サン・シープラザ3階  
 内容 運動機器を安全・効果的に利用するための講習

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上のの人



定員 15人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

### 精神保健福祉相談

とき 20日(水)13時30分～16時

ところ 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内容 精神科医師による相談

申し込み 19日(火)までに県東部保健所 ☎0848・25・4640へ

### もの忘れ相談

とき 14日(木)13時30分～15時30分

ところ 市役所本庁4階

内容 介護相談員による認知症の介護・生活支援の相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

### 成年後見セミナー・相談会

とき 30日(土)13時～15時

ところ 市民福祉会館

演題 成年後見制度の現状と方向性

講師 中央大 学法学部教授 新井誠さん



申し込み先 社会福祉協議会 ☎0848・63・0570

### 糖尿病地域公開講座

とき 16日(土)13時～15時30分

ところ 中央公民館

演題 糖尿病の仕組みと治療について

講師 日本鋼管福山病院糖尿病専門部長 箱田知美さん

申し込み先 保健福祉課 ☎0848・67・6053



## こんにちは 保健師です 大腸がん検診(便潜血検査)の大切さ

近年、大腸がんは女性のがんによる死亡原因の第1位で、罹患数でもがん全体の中で2番目に多いことを知っていますか。大腸がんは進行するまで自覚症状がほとんどないため、早期発見にはがん検診を受診することが大切です。

市のがん検診では、大腸がんの有無を調べるために、便に血液が混じっていないかを調べる、便潜血検査を行なっています。専用の容器に自分で採便し提出する負担の少ない検査ですが、受診率が低く、精密検査が必要と診断されても、受診せず放置する人が多い状況です。

早期発見のためには、便潜血検査は毎年受診し、もし陽性と診断されたときは、「検便ぐらいで精密検査と言われても」と軽く考えて放っておかず、詳しい検査をする良い機会として医療機関で受診してください。

保健師 國次美和

### いつでもなんでも相談

とき 21日(木)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ4階

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 19日(火)までに保健福祉課 ☎0848・67・6061へ



### 地域での福祉活動の方法を知ろう

とき ①23日(土)13時30分～15時30分  
 ②2月6日(土)10時～

11時30分

ところ ①社会福祉協議会本郷地域センター②サン・シープラザ4階 第1研修室

内容 ①見守りを通じた住民主体のまちづくり

②地域で福祉活動をするためのネットワークづくりの視点と方法

講師 ①滋賀県高島市社会福祉協議会事務局長 井岡仁志さん  
 ②県立広島大学講師 手島洋さん

対象 市内在住で、ボランティアや地域支援に興味がある人

定員 30人(申し込み先着順)



**申し込み** 18日(月)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

**高齢者の生活・介護支援  
サポーター養成講座**

**とき** ①28日(木)・2月3日(水) ②2月4日(木)・10日(水)

※全2回、時間はいずれも13時30分～16時30分。

**ところ** ①久井保健福祉センター ②サン・シープラザ4階

**内容** 地域にいる高齢者の生活支援の方法を学ぶ

**講師** 県立広島大学講師 手島洋さん



**対象** 市内在住で、ボランティアや地域支援に興味がある人  
**定員** 30人(申し込み先着順)  
**申し込み** 25日(月)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

**献血に協力を**

**とき** 8日(金)10時～13時、14時～16時

**ところ** フジグラン三原  
**問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6234)

**子育て  
応援**



**子育て支援センター  
での子育て相談**

**とき・ところ** ①8日(金)のぞみ(紅梅保育所内)(西野三丁目)②14日(木)・本郷ひまわり保育所(下北方二丁目)③14日(木)・ぽぽら(宮浦六丁目)④2月4日(木)・チェリッシュ(さくら保育園内)(宮浦六丁目)

※①②④は10時～11時30分、③は14時～15時30分。  
**内容** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
**対象** 乳幼児と保護者  
**用意する物** 母子健康手帳  
**問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

**子育て応援相談**

**とき** 5日を除く火・木曜日10時～12時、13時～15時

**ところ** サン・シープラザ3階

**内容** 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など



**対象** 乳幼児と保護者  
**申し込み先** 保健福祉課(☎0848・67・6359)

**ベビーサロン**

**とき** 21日(木)10時30分～11時40分

**ところ** サン・シープラザ4階  
**内容** ふれあい遊びなど  
**対象** 0歳児と保護者  
**用意する物** バスタオル  
**問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)



**マタニティスクール**

**とき** 2月5日(金)10時～12時

**ところ** サン・シープラザ3階  
**内容** 妊娠・出産についての話、栄養講座  
**対象** 妊娠5カ月以降の人  
**定員** 15人(申し込み先着順)  
**用意する物** 母子健康手帳  
**申し込み** 29日(金)までに保健

福祉課(☎0848・67・6061)へ

**ベビープログラム**

**とき** 2月23日(火)・3月1日(火)・8日(火)・15日(火)13時30分～15時30分

**ところ** ぽぽら(宮浦六丁目)  
**内容** ふれあい遊び、乳児の育児に必要な基礎知識の学習など



**対象** 2～5カ月児の第1子と保護者  
**定員** 10組(申し込み先着順)  
**用意する物** バスタオル  
**申し込み先** ぽぽら(☎080・2934・8549)

**高校・高専の奨学生**

**募集期間** 2月1日(月)～12日(金)  
**対象** 市内在住で、次の全てに該当する人  
・4月に高等学校(定時制を含む)か高等専門学校に進学予定の人、または4月1日現在で在学中の人  
・学資の支払いが困難な人  
・他の団体から奨学金などを受けていない人

**貸付期間** 高等学校または高等専門学校の正規の修学期間

**貸付金額(月額)** 国・公立=1万3千円、私立=2万円

**募集人員** 20人程度

※審査・選考があります。

**申し込み** 申請書(各中学校または学校教育課に用意)を進学予定の人は各中学校、在学中の人は学校教育課(☎0848・67・6154)へ

**年始・祝日の  
小児科救急当番医院**

とき	医療機関名
1日(金)	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)(☎0848・67・7040)
2日(土)	わきた小児科(宮浦六丁目)(☎0848・67・7999)
3日(日)	三原赤十字病院(東町二丁目)(☎0848・64・8111)
11日(月)	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)(☎0848・67・7040)