



投稿フォトギャラリー

撮影者 撮影日 撮影場所



紅葉色づき始め
撮影者 棚田 修さん 撮影日 平成27年10月
撮影場所 八幡町宮内



紅葉真っ盛り
撮影者 船本雄三さん 撮影日 平成27年11月
撮影場所 三景園(本郷町善入寺)



本郷の霧の海
撮影者 熊野和久さん 撮影日 平成27年10月
撮影場所 高坂町許山



休日のファミリー
撮影者 越幸夫さん 撮影日 平成27年10月
撮影場所 明神3丁目

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 7日(月)(必着)まで
応募資格 市内在住・在勤・在学の人
募集枚数 1人1枚
選考 総務広報課で選考
※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※投稿写真は返却しません。
※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載することもあります。
申し込み 郵送またはEメールで、写真(L判サイズ)か写真データと、①撮影

者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 somukoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲歌に合わせて、赤ちゃんの体をほぐすお母さんたち

「子育ての悩みをひとりで抱え込まないで」と話すのは、育児中の母親と子どもをさまざまな面で支援している母子保健推進委員、通称「母推」の皆さん。子育て中のお母さんの身近な相談役として、市内全域で60人が活動しています。生後2カ月の乳児がいる家庭への訪問では、育児に役立つ情報を提供し、相談に乗ります。内容によっては、市担当課へ橋渡しすることも。「最初はお互いに緊張しますが、打

楽しい子育てを応援します

ち解けてくると子育ての先輩として頼りにしてもらえると話します。ふれあい遊び教室では、親子の絆を深められるさまざまな遊びを提案し、母子の家庭での過ごし方なども教えています。親同士が交流できる場になるよう工夫も。「二日中、一対一で赤ちゃん」と向き合っていると、親子でもストレスが溜まる。お母さんに少しでも息抜きしてもらい、子育てを楽しんでほしいというのが母推さんの願いです。こうした活動が評価され、10月には乳幼児の健康づくりに取り組み優れた団体として全国組織の母子保健推進会議から表彰されました。「受賞を励みに、自信を持って活動したい」と意気込みます。市では母推さんを募集しています。自身の子育て経験を生かして、次世代の応援をしてみませんか。



さまざまな分野でがんばる、キラリと光る人や活動を紹介します。



母子保健推進委員三原地区
代表 垣内美春さん(中)
副代表 谷本悦子さん(右)
川本清美さん(左)