

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(火)10時からです。

講座名	と き	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
体がよこぶフラダンス	15日(火) 10時～11時30分	沼田東コミュニティセンター	大人	20人	100円	11日(金) まで	沼田東コミュニティセンター (☎0848・66・3179)
ヨガ体験教室	15日(火) 10時～11時30分	幸崎コミュニティセンター		30人	100円	11日(金) まで	幸崎コミュニティセンター (☎0848・69・0001)
体がよこぶ健康講座	16日(水)13時30分～15時30分	本郷生涯学習センター		20人	100円	14日(月) まで	本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)
はじめての絵手紙体験講座	17日(木) 10時～11時30分	久井公民館		15人	500円	11日(金) まで	久井公民館 (☎0847・32・7139)
天使の羽根ストレッチ体験講座	18日(金) 13時30分～15時	くい文化センター		20人	100円	11日(金) まで	くい文化センター (☎0847・32・7138)
運動しながら脳を鍛えよう(コグニサイズ体験教室)	24日(木) 10時～12時	宮浦コミュニティセンター		30人	100円	22日(火) まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
もの作り講座 大工編(全2回)	25日(金)・10月9日(金)13時30分～15時30分	本郷生涯学習センター		16人	1,900円	15日(火) まで	本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701)
レコードから学ぶ音楽史	29日(火) 9時30分～12時	中央公民館		20人	600円	25日(金) まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
美しい姿勢に！ピラティス体験講座	10月8日(木) 10時～11時30分	大和文化センター		10人	100円	10月5日(月)まで	大和文化センター (☎0847・33・1115)
役に立つ大人の英会話	10月9日(金) 14時～16時	沼田東コミュニティセンター		20人	100円	10月7日(水)まで	沼田東コミュニティセンター (☎0848・66・3179)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館＝21日(月)～23日(水)
 本郷・久井・大和図書館＝21日(月)～23日(水)、火曜日

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ぽけっといっぱいのおはなし会
と き 3日(木)11時～11時30分
- ねむの木 おはなしのひろば
と き 5日(土)・19日(土)10時30分～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり
と き 12日(土)・26日(土)14時～14時30分
※26日は手話通訳もあります。
- 虹の会 0歳からのよみかたり
と き 18日(金)10時30分～11時・11時15分～11時45分
- 読書会
と き 28日(月)13時30分～15時
内 容 『風塵抄』司馬 遼太郎/著
- 紙芝居初心者講座
と き 30日(水)10時～12時
内 容 紙芝居の選び方・演じ方など
定 員 30人(申し込み先着順)
申し込み先 中央図書館(☎0848・62・3225)

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会
と き 19日(土)14時～14時30分

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
と き 1日(火)10時30分～11時、12日(土)・26日(土)14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
と き 26日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
と き 土曜日10時30分～11時

おすすめ本

『宿坊さんぽ』 上大岡 トメ/著

高野山をはじめ、京都、関東の宿坊や修行体験スポットを紹介。興味はあるけれど…と、なかなか踏み出せずにいる人も、これを読めばきっと出掛けてみたくなります。

