久井公民館だより

平成27年
7月1日発行

発行/三原市久井公民館　〒722-1412 三原市久井町和草614番地
電話・FAX／０８４７－３２－７１３９

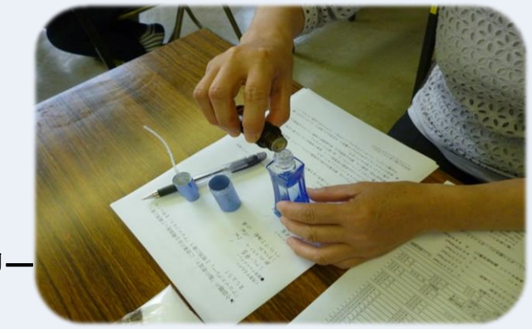
体験講座『アロマで脳活』開催！

アロマで脳活　体験講座

開 講 日　6月23日（火）
時　　間　10:00～11:30
講　　師　福井　美喜子さん

アロマの香りで脳を刺激します。
脳の活性化に役立ち，いい香りが
心と脳を癒してくれました。

この日は最後に「アロマ・スプレー」「アロマ・ソルト」を作り家に帰ってからも毎日アロマ効果



朝用　アロマ・スプレー
朝から頭をシャキン！とさせる香り『ローズマリー＆レモン』を使用したスプレー剤です。

夜用　アロマ・ソルト
就寝前に脳をリラックスさせ，質の良い眠りに誘います。癒しの効果の香り成分『ラベンダー＆オレンジ』を使用しています。

「けん玉名人と遊ぶ」子ども体験講座開催！

けん玉名人と遊ぶ

6月12日（金曜日）　14:30～16:30
久井小学校にて

けん玉名人から難しい技や，コツを教わり楽しく体験できました。

コツは「あわてない」「あせらない」「あきらめない」です。

けん玉名人
川北　英明さんによる模範演技

久井公民館が平成28年度に旧久井小学校に移転します。
公民館ご利用の方，これから公民館を利用してみたいと考えていらっしゃるかたは是非いろいろなご要望をお聞かせください。

問い合わせ先
三原市久井公民館　TEL　0847－32－7139
今井・代畑まで