



支えあい認めあう社会に⑩

高齢者が安心して暮らせる地域を めざして

現在、三原市の総人口に占める65歳以上の高齢者の割合は30%を超え、5年後には約3人に1人が高齢者になると推計されています。また、高齢者世帯の約半数は一人暮らし、または高齢者のみとなっています。

市内の高齢者の5人に1人は、身体的機能の低下や認知症などにより介護を必要としています。多くの人は適切な介護を受けて暮らしていますが、中には介護者から身体的・心理的虐待を受けている人もいます。

虐待の要因はさまざまですが、介護の負担やストレスが引き金となり、暴力や暴言、介護の放棄などにつながる場合があります。

こうした事態を防ぐには、早めに専門機関に相談することや適切な介護サービスを利用することによって、介護負担を軽減することが大切です。高齢者相談センターでは高齢者に関する総合的な支援や相談を受け付けています。もし、身の回りで虐待が疑われたら、市の高齢者福祉課または高齢者相談センターへ連絡しましょう。

高齢者は、知識や経験が豊富で、地域社会にとつて欠かせない存在です。誰もがいつかは高齢者となり、決して他人事ではないのです。困ったときはお互いさまの気持ちで何より大切です。高齢者に対してはまず、ちょっとした手助けや声掛けから始めてみませんか。

一人ひとりが助け合いの精神で、高齢者をはじめ、誰もが心豊かに暮らせる地域社会を築いていきましょう。

(人権啓発広報編集委員会)

高齢者相談センターに 相談してください

- どりいむ(中之町六丁目 ☎0848・61・4410)
 - 三恵苑(城町三丁目 ☎0848・63・6775)
 - 三原市医師会(宮浦一丁目 ☎0848・63・7100)
 - 大空(下北方一丁目 ☎0848・86・2450)
 - はーもにー(久井町和草 ☎0847・32・5007)
- 問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

人権標語

(小学4年生の作品)

人と人 心のつながり 大切に

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

わいわいひろば

とき ①10日(金)②14日(火)
10時30分～11時30分
内容 お店屋さんごっこ
対象 ①0歳～1歳児②2歳～5歳児と保護者
定員 各20組
参加費 100円

リトミックランド

とき 16日(木)・17日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
内容 リトミック(音楽遊び)
対象 ①0歳児②16日:1歳児、17日:2歳～5歳児と保護者
定員 各15組 参加費 無料

親子でつくろう

とき ①21日(火)②24日(金)
10時30分～11時30分
内容 ハロウィンの衣装作り
対象 ①0歳～1歳児②2歳～5歳児と保護者
定員 各20組
参加費 100円



親子ストレッチ

とき 15日(水)①10時～10時45分②11時～11時45分
対象 ①0歳児②1歳～5歳児と保護者
定員 各30組
参加費 無料



茶の心～和親庵～

とき 18日(土)①10時15分～②11時15分～
ところ サン・シープラザ4階
内容 お茶のお点前
対象 3歳児以上(未就学児は保護者同伴)
定員 各10人 参加費 250円

すくすく子育て講座

とき 28日(火) 10時30分～12時
内容 上手なことばの引き出し方について
対象 子育てに関心のある人
定員 30人
参加費 無料

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(水)10時からです。
※開館時間は10時～17時30分です。月曜日は休館日です。