

発行/三原市人権推進課
編集/三原市人権文化センター
住所/三原市長谷1-6-1
電話/0848-66-1111

三原市人権文化センターだより

栄養教室のお知らせ

夏野菜を使って おいしい料理を作ってみませんか
みんなで暑い夏を乗り切りましょう!

夏野菜のレパートリー

煮る, 焼く, 蒸す, 揚げる

日時: 平成27年6月14日(日) 9時~13時

場所: 三原市人権文化センター 調理室

講師: 隅田 多美子さん

定員: 15名(申し込み先着順)

材料費: 600円, 米0.5合

エプロン, 三角巾などをご持参ください



栄養教室の様子



参加者募集!

太極拳教室の紹介



私たちは太極拳を通して、健康づくりを第一の目標にしています。毎週火曜10時から11時30分、仲間と楽しみながら学んでいます。24式太極拳, 32式剣, 功夫扇(コウフウシャン)などを練習していますが、初心者でも参加できます。

楽しい仲間と一緒に、ゆったりとした音楽のなかで身体を動かしてみませんか。

人権文化センター主催事業です なかよしアニメ上映会

子どもたち(未就学児)の心がほっと暖まるアニメ作品を上映します。

保育所や幼稚園などに地域交流事業(まちづくり出前講座)として、実施しています。



「おむすびころりん」より



人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は人権相談員にご相談ください。相談は無料で秘密は守られますので、気軽に相談してください。

とき 土・日・祝日を除く

8時30分

17時00分

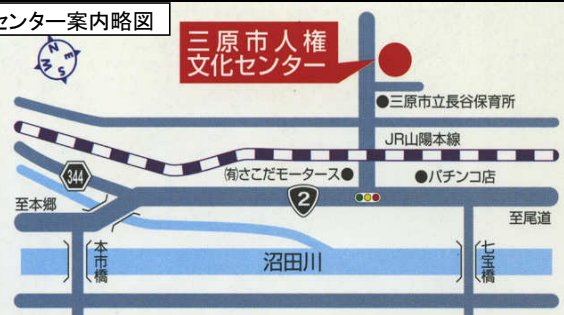
ところ 三原市

人権文化センター

電話 (66) 11111



センター案内略図



お気軽にお越しください。

※ 裏面にも記事があります。



人権文化センター各講座開催予定(6月)



日	月	火	水	木	金	土
	1 ピア/教室 ポコ・ア・ポコみはら 卓球教室	2 ピア/教室 太極拳教室	3 クラシックギター 卓球教室	4 健康マージャン教室	5 パソコン教室 フィオーレ 太極拳の練習	6 器楽部OB会 ミュージカルシティ みはらピースル
7	8 ピア/教室 ポコ・ア・ポコみはら 卓球教室	9 ピア/教室 太極拳教室 絵手紙教室	10 書道教室 クラシックギター 卓球教室	11 健康マージャン教室	12 生花教室 フィオーレ 太極拳の練習	13 ミュージカルシティ みはらピースル
14 栄養教室	15 ピア/教室 ポコ・ア・ポコみはら 卓球教室	16 ピア/教室 太極拳教室	17 書道教室 クラシックギター 卓球教室	18 健康マージャン教室	19 パソコン教室 フィオーレ 太極拳の練習	20 器楽部OB会 ミュージカルシティ みはらピースル
21	22 ピア/教室 ポコ・ア・ポコみはら 卓球教室	23 ピア/教室 絵手紙教室	24 卓球教室	25 健康マージャン教室	26 パソコン教室 生花教室 フィオーレ 太極拳の練習	27 器楽部OB会 ミュージカルシティ みはらピースル
28 器楽部OB会	29 ピア/教室 ポコ・ア・ポコみはら 卓球教室	30 ピア/教室 太極拳教室	<p>お問い合わせ・申し込みは 三原市人権文化センター Tel 0848-66-1111 まで</p>			

