

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



H27宮浦コミセン登録団体

曜	No.	週	時間	団体名
	1	1・3	午前	健康 絆 卓球
	2	1	午後	幸せなお菓子作り
	3	1・3	午後	西部カラオケ同好会
	4	2	午前	男性料理教室
月	5	2・4	午前	睦 卓球
	6	2・4	午前	大 正 琴
	7	2・4	午後	フ ラ ダ ン ス
	8	2・4	午後	水彩画教室
	9	2・4	午後	カラオケ秋桜同好会
火	10	1・3	午前	3 B 体操 宮浦教室
	11	1・3	午前	ウクレレ教室 A
	12	1・3	午前	ウクレレ教室 B
	13	1・3	午後	絵手紙教室 (B)
	14	1・3	午後	歌声教室 (野の花)
	15	1・3	午後	つくし会 (カラオケ)
	16	毎週	夜間	あすなろスポーツダンス同好会
	17	2・4	午前	さ く ら 卓球
	18	2・4	午前	ウクレレ同好会
	19	2・4	午後	やさしいピラティス
	20	4	日中	はなみずき(ものづくり)
水	21	1	午前	手作りパン教室
	22	1・3	午前	絵手紙 ひまわり
	23	1・3	午後	第一バランス体操
	24	1・3	午後	花 ゆ う ゆ う (閑 瀧 流)
	25	1	夜間	太極拳同好会
	26	1・3	夜間	さ つ き カラオケ
	27	2・4	午前	ひまわり卓球クラブ
	28	2・4	午後	第二バランス体操
	29	2・4	午後	宮浦パソコン教室
	30	3	午前	リトミック(音楽あそび②)
木	31	1・3	午前	さざなみ卓球
	32	1・3	午後	仲良し卓球会
	33	1・3	午後	クラフトテープでかご作り
	34	2・4	午前	宮浦しのぶえ教室
	35	2・4	午前	料理同好会
	36	2・4	午後	絵手紙 A
	37	毎週	夜間	宮浦社交ダンス教室
金	38	1	午前	リトミック(音楽あそび①)
	39	1・3	午前	第二健康体操
	40	1・2	午前	井香里会(郷土史研究)
	41	毎週	日中	陶芸同好会
	42	1・3	午後	西宮卓球クラブ
	43	毎週	夜間	わかば卓球クラブ
	44	2・4	午前	エアロビクス同好会
	45	2・4	午後	フォークダンス教室
土	46	1・3	午前	宮浦民舞教室
	47	1・3	午前	子どもおもしろ手芸教室
	48	1・3	午後	あじさい卓球
	49	1・3	夜間	土曜日会(カラオケ)
	50	2	日中	三原そばの会
	51	2・4	午後	三原バウンドテニスクラブ
	52	4	午後	フラワーアレンジメント
	53	4	夜間	宮浦いきいきクラブ(老人クラブ)
日	54	1・3	午前	日曜日会(卓球)
	55	1・3	午後	カラオケ同好会もみじ
その他	56	未定	未定	宮浦グラウンドゴルフ同好会
	57			ロッククラブ(グラウンドゴルフ)
	58			三原ファイヤーズ(軟式少年野球)
	59			宮浦東部町内会

4/29 昭和の日体験講座



子ども木工教室

～木のいすをつくろう～



日時 4月29日(水)祝日 10:00～12:00
 場所 宮浦コミセン 2階 集会室
 対象 小学生(保護者同伴)
 定員 20人(申し込み先着順)
 参加費 100円
 内容 天然木での椅子作りなど
 講師 NPO法人フォレストサポートクラブ
 申し込み 4月1日～24日



★申し込みは宮浦コミセン(TEL62-7944)へ



コミセン図書室紹介



～お気に入りの本を見つけよう～

開館日 毎週土曜日
 開館時間 10:00～12:00
 13:00～16:30



♡私のお気に入り「旅猫レポート」有川浩
 飼い猫ナナの引き取り手を探して、
 サトルが猫と旅をするお話。
 猫好きにはたまらない一冊!



土曜日の昼下がり、宮浦第三公園で遊んだら、コミセンの図書室を少しのぞいてみませんか。
 今年に入り、子ども向けの本も多数入れ替えました。ぜひ手に取って見て下さい。

～コミセン周辺にお住まいの皆様へ～

コミセンの有効活用法

その① 自主講座への入会

年間を通して様々な自主講座が活動しています。(※左の一覧表を参照)
 体験や見学も可能です。講座の詳細は、宮浦コミセンへお問い合わせください。

その② 有料での利用

趣味のサークルや保護者会、子ども会など同じ趣味や活動を
 共にする仲間同士の集いの場として利用できます。

その③ 団体登録の申請

同じ趣味や活動を共にしたい仲間が10人集まれば、団体登録を申請できます。
 団体登録を申請すれば、年間を通して部屋を予約し、継続的な活動ができます。

注意：宮浦コミセンの駐車場は、普通車7台分しかありません。
 駐車方法について皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。