



北方コミセンだより 第120号

平成27(2015)年3月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

第19回

北方コミセン グラウンド・ゴルフ大会の結果

2月14日(土)午後1時から北方グラウンド・ゴルフ場で、本年度2回目の第19回北方コミセングラウンド・ゴルフ大会を開催しました。男性14名、女性18名の参加で南・中・北の3コースでプレーし、男性で7名、女性が9名の方がホールインワンを達成しました。

プレー後は、女性会の方に作って頂いた、つきたてのお餅の入ったぜんざいを美味しくいただきました。

上位入賞者は次の通り。

	男性の部	女性の部
1位	西川 孝雄さん	四藤 正子さん
2位	四藤 孝之さん	榊宗 美保子さん
3位	大村 孝夫さん	古原 教子さん



優勝 男性西川孝雄さん 女性四藤正子さん

地域と児童の交流会 (於北方小学校) 楽しかったよ

1月29日(木)北方小学校で、恒例の児童と地域の皆さんとの交流会が開催されました。民生児童委員や希望会の方たちと、コマ回しやけん玉など昔から伝わる遊びを楽しみました。また、石臼と杵を使って餅つきをしました。希望会のおじいちゃんに杵の使い方を教わり、女性会のメンバーと一緒に餅を丸めて、これも女性会で作ったぜんざいに入れて美味しくいただきました。交流会には外国からの留学生も参加し、一緒に餅つきをするなど国際交流も深まりました。



みんな揃ってご挨拶



大人と一緒にコマ回し



けん玉決まってガッツポーズ



支えてもらって杵初体験



杵つき餅はおいしいぞ!



丸めて焼いてぜんざいへ



お礼をこめて笛の演奏

ほんごう芸能フェスティバルに 友情出演



2月1日(日)にいたかホールの第13回ほんごう芸能フェスティバルに、北方コミセンから「なしわ締太鼓」のメンバーが友情出演され、「沼田本郷名水音頭」「東京スカイツリー音頭」を演奏されました。



「ロケットストーブで作る非常食」体験講座開催さる

2月11日(水)地域ふれあい体験講座：講師：横山 智子さんが18人の参加を得て行われ、持ち寄ったロケットストーブに同じく持ち寄った薪をくべ、市が非常時に備えている炊飯用ビニール袋に米やホットケーキミックスを入れて非常食を作りました。炊き上がったご飯にカレーをかけてお昼ご飯としました。

尚、3月11日(水)には「ロケットストーブを作ってみよう」の体験講座が予定されています。



第2回教養講座「食育について」開催さる

2月6日(金)午後1時30分より第2会議室で表記の教養講座を永久やす子先生を講師に迎えて開催しました。

食を通じて「命を育む事の大切さ」を愉快地楽しく話していただき、自分の体の変化をしっかりと観察して自分のペースをつかみ生きていくことの大切さを改めて感じ、充実した日々を過ごす必要性を学びました。



「豆腐づくり」体験講座開催さる

2月18日(水)午前9時より森島洋子先生を講師に迎えて「おぼろ豆腐」を作りました。地域で栽培した大豆を24時間水に浸して、ミキサーですり潰し、鍋に水とつぶした大豆を入れ煮る。これを晒し袋に入れて搾り、豆乳・おからが出来る。鍋に豆乳・にがりを入れてゆっくり混ぜて15分寝かせ、ザルに取り上げておぼろ豆腐の完成。固まるのに少し時間はかかりましたが、とてもおいしく出来上がりました。おからについては、ごま風味サラダを作り、おいしくて好評でした。