



第93号
平成27年
2月1日

久井南コミセン便り

久井南コミュニティセンター
住所 三原市久井町山中野1337
電話・Fax 0847-32-6316

無病息災 とんど

新春七草粥明け、正月のお飾りやしめ縄、書初めなどを一緒に燃やし、正月気分を締めくくる恒例行事。とんどの火で焼いたお餅を食べると、無病息災で過ごせるとの言い伝えもあり、風すさぶ田んぼもこの日だけは大勢の家族で賑わい、おつまみや酒などが振舞われた。とんどの火で暖をとりながら、昔話や地域の問題等、話題に花が咲き、年に一度の、心置き無い皆さんとのふれあいが出来たこの日、地域の元気な新しい年が、始まったのではないのでしょうか。



燃え盛る新年への想い 今年の出来ばえは・・・

新春囲碁初打大会開催

1月8日（木）、18名の囲碁愛好家が大集合。静まりかえった和室に碁石を打つ音が・・・緊張から解放された時は、いつもの笑顔。「調子はどうですか?」「う～ん、だめじゃ、だめじゃ」背筋を伸ばして深呼吸、また次の対戦へ。お帰りは、いつもの笑顔で闘志を隠し・・・



美味しい手作り豆腐教室開催

1月10日（土）、心配された雪もなく好天にめぐまれ早朝から18名の受講生が参加されました。前日に水に浸した5kgの大豆を、2人一組で分担作業を進め、いろいろなコツを習得しました。作りたての豆腐、おから、豆乳鍋、黒豆ご飯の献立で、にぎやかな新鮮手作り食事会で舌鼓。おみやげに、豆腐、おから、豆乳をかかえ、笑顔で家路に急がれました。



大豆の良い香りがするね。

2月の暦



日	曜日	教室・講座	備考
7	土	コンニャクを作ろう!	
11	水	マイパソコン教室	
18	水	フラワーアート教室	H26年度閉講式
25	水	マイパソコン教室	〃
28	土	ふるさと料理教室	〃

平成26年度三原市生涯学習発表会が開催されます。久井南コミセンからは、主催講座の各教室の作品を展示します。

- ★マイパソコンを活用しよう
- ★ふるさと料理教室
- ★フラワーアート教室



日時 2月21日（土）9:00～17:00
2月22日（日）9:00～16:00

場所 本郷生涯学習センター

★22日（日）は舞台発表、バザー（豚汁・炊き込み）もありますので是非、お越しください。

美味しいトーフ作り教室から 寒～い冬の夜、心も体も温まるレシピご紹介 豆乳鍋



豆乳 1,000 cc (市販品でもOK)
水 200 cc 豚肉 200g
白菜 きのこ 春菊 ごぼう ねぎ
ウェイパー 大2 (中華味なら良)
酒 大4

- ① ごぼうは粗いさがきにして、下茹でをしておく。白菜は食べやすい大きさに切って、下茹でをする。きのこは食べやすい大きさに切る。春菊も同様に切る。豚肉は一口大に切る。ねぎは小口切りにする。
- ② 鍋に200ccの湯を沸かして、豚肉をさっと火を通し、豆乳を加える。ウェイパー、酒で調味して野菜類を入れ、味をみてネギをちらす。土鍋ですると格別美味しいです。熱々を召し上がれ!

お問い合わせ、申込みは久井南コミセン。TEL32-6316までご連絡ください。