

広報

みはら

あなたの暮らしのそばに

市民の皆さんで力を合わせて作っている三原だるまの張り子。神明市でかぶって練り歩く3年生が、色付けに挑戦しました（1/16 三原小学校）

もう一度見てみたいだるま行列

三原神明市.....2

- 地域包括ケアシステム・地域ケア会議...4
- 市政フラッシュ.....6
- 市県民税申告・確定申告はお早めに！...8
- スポーツ教室の受講生を募集.....10
- イベント情報.....12

2

平成27(2015)年
第119号



復活！三原だるま あの光景をもう一度



▲昭和20年代後半に東町で撮影されたとされる写真

昭和20年代後半に写されたと思われる1枚の写真。大だるまを背に、人々がカメラに笑顔を向けています。彼らの前にズラリと並んでいるのは、愛嬌のある表情をした三原だるまの張り子。当時、子どもたちがこの張り子をかぶって通りを練り歩いたといえます。

今年の神明市では、途絶えてしまっていたこの三原だるまの行列が復活します。三原観光協会の呼び掛けで市民有志が「復活！三原だるま実行委員会」を結成し、行列の再現に向けて準備を進めてきました。

主役となる張り子は、写真を手掛かりに形や大きさを決め、25体全てを手作りしました。竹ひごで骨組み

を作り、新聞紙や和紙を何枚も貼り重ねる製法も以前のまま。色付けと面相描きは、本番で張り子をかぶって歩く三原小学校の3年生が、三原だるま保存育成会の指導を受け、挑戦しました。

実行委員長で県立広島大学3年生の萱島みゆきさんは、「途絶えてしまった行事をみんなの力で再現できてうれしい。神明市を盛り上げる一助になれば」と力を込めます。60年余りの時を経て、現代によりがえるだるま行列。露店の間を練り歩くかわいいだるまさんが、祭りに花を添えます。



「かわいいだるま行列を見に来てください」と話す実行委員長の萱島みゆきさん

だるま行列

とき 6日(金)13時～15時

※終了時間は早まる場合があります。

ところ 三原小学校↓神明大だるま付近(東町三丁目)

※雨天の場合はJR三原駅構内。

問い合わせ先 三原観光協会

(☎0848・67・5877)

ふわふわだるま ミハラッキー

市非公認キャラクターのミハラッキーが神明市にも登場します。思い切り飛んで！楽しく跳ねて！子どもたちもハッピー！。

とき 7日(土)・8日(日) 10時～17時

ところ 三原駅前市民広場

参加費 300円

※荒天、その他の事情により、変更または中止する場合があります。

問い合わせ先 観光課(☎0848・67・6014)

うきしろ八景 道の駅みはら 神明の里

期間中に限定商品を販売します。

●限定だるま焼印入り

瀬戸内レモンあんぱん 120円

とき 7日(土)・8日(日)10時～

●みはら神明鶏もつ煮 100円

とき 7日(土)・8日(日)11時～

※両日各100食限定。

問い合わせ先

道の駅「みはら神明の里」(☎0848・63・8585)



高齢者が住み慣れた地域で いきいきと暮らすために

世界有数の長寿国となった日本。今、国を挙げて取り組んでいるのが、周囲のサポートを受けながら、高齢者が住み慣れた場所で暮らし続けることができる地域包括ケアシステムの仕組みづくりです。高齢者相談センターが実施している地域ケア会議は、この仕組みを実現するため、住民の皆さんが話し合う場です。互いに助け合い、支え合う地域をめざして、市内各所で開かれています。

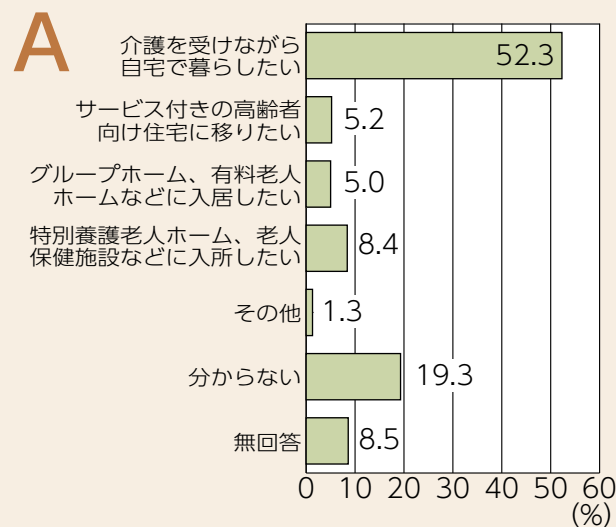
いつまでも 住み慣れた地域で

終戦間もない昭和25年、日本人の平均寿命は男女とも約50歳でした。その後、経済の発展によって暮らし向きが良くなり、医療の技術や制度も進歩したことで、寿命は大きく伸びました。平成25年には、男性の平均寿命は初めて80歳を超え、女性も87歳に迫り過去最高を更新しました。

高齢化の進展とともに、ただ単に長生きするだけでなく、老後を豊かに過ごすことが大切にされるようになってきました。多くのの人にとって、住み慣れた地域で、親しい人と元気で充実した生活を送り続けることは、共通の願いになっています。

市民の皆さんの大半は、たとえ介護が必要になっても、住み慣れた地域で暮らしたいと望んでいます

Q 介護が必要になった場合、あなたはどのように生活したいですか



これからの三原市は どうなるの？

高齢化率が30%を超え、超高齢社会を迎えた三原市。高齢者が年々増える一方、少子化によ

って社会の担い手となる若者は減っています。介護現場でも担い手不足は深刻で、もはや介護保険サービスだけでは、高齢者の生活全てを支えることができません。

◎高齢者福祉課

☎0848・67・6055

地域で支え合う

地域包括ケアシステム

その解決策として進めているのが、高齢者の暮らしを地域住民や関係機関などで連携して支える地域包括ケアシステムの仕組みづくりです。

この仕組みが出来上がれば、高齢者は医療や介護、生活支援などのサービスを切れ目なく受けながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

市では、委託先の高齢者相談センターが中心となり、地域住

民、民生委員、社会福祉協議会や医療・福祉などの専門機関が連携して地域包括ケアシステムの構築を進めています。

地域ケア会議で地域に 合った仕組みを

ただ、こうした仕組みも、画一的で地域の実態に合わないものでは、本来の効果は発揮できません。同じ市内でも、市街地や山間部、人口構成、社会資源、産業など、地域性はさまざまです。それぞれの地域に合った、オーダーメイドの仕組みが求められています。

地域ケア会議の目的は、そこで生活する住民の皆さんが地域の現状や課題について話し合い、仕組みの中に地域なりの解決策を反映させることです。

皆さんも地域ケア会議に参加し、互いに助け合い、支え合う住み良いまちを一緒につくっていきませんか。





▲活発に意見が交わされた西町地区の地域ケア会議

地域ケア会議で 特色を生かしたより良い地域へ

地域の特色を生かした支え合いの仕組みづくりに向け、市内各所で地域ケア会議が開かれています。

先月12日には、「みんなで話そう 地域の見守り支え合いin西町」と題し、高齢者相談センターどおりむの呼び掛けで西町地区の地域ケア会議が開かれました。地区内にある8つの町内会の皆さんを始め、民生委員、関係機関の職員、地元の歯科医など約

50人が集まり、地域の課題などについて意見を交わしました。

どおりむが実施したアンケート調査の結果や統計の分析によると、西町地区には①高齢化率が42%と市内でも特に高く、高齢者の多くは一人か二人暮らし②車が入れない狭い道が多いため、移動手段の確保が難しく、閉じこもりのリスクが高い③高齢者の多くが健康面に不安を感じており、健康づくりへの意識

が高い、などの地域性があることが分かりました。

会議では、参加者がこれらを踏まえ、地域で助け合いや支え合いを実現するために何が必要かを話し合いました。

参加者からは、「高齢者は増える一方なので、早急な取り組みが必要」との意見が出た一方で、「プライバシーの問題もあり、近所の人でも個人の生活に立ち入るのは難しい」などの指摘もありました。

地域ケア会議は、地域の現状や課題について、住民が共通の認識を持ち、さらに暮らしやす

いまちにするために話し合う貴重な機会です。

市の委託を受け、市内5カ所の高齢者相談センターが実施し

ています。詳しくは担当地域の高齢者相談センターに問い合わせてください。

参加者の声 Voice



西町担当民生委員
やすひろ
徳永育弘さん

西町は長年住んでいる人が多く、近所付き合いも活発な地域です。生活に必要な施設なども整っています。これらの良さを生かして、さらに暮らしやすい地域にしていきたいです。



梶新町内会会長
ともじ
井口知二さん

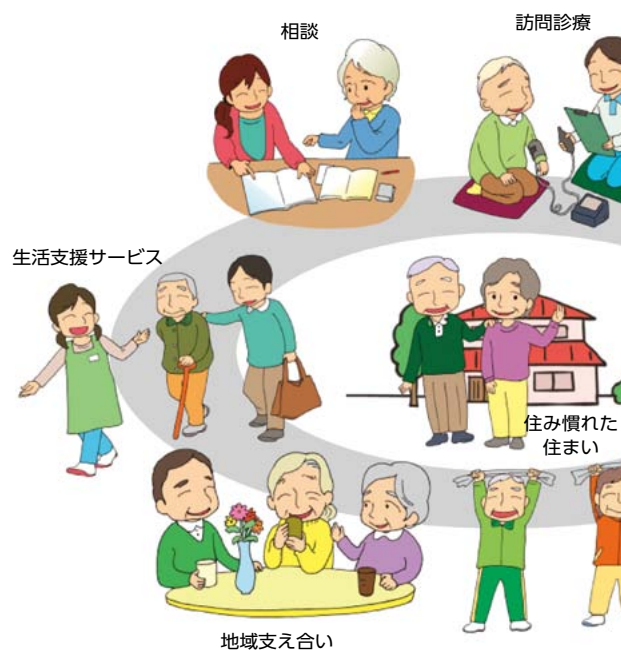
住民の皆さんにはそれぞれの事情があり、何かを一緒にするのは思っている以上に難しいことです。こうした会議を繰り返し行い、住民が同じ意識を持つことが大切だと感じます。

市内の高齢者相談センター

- 東部** どおりむ…………中之町六丁目31番1号
☎0848・61・4410
- 南部** 三恵苑……………城町三丁目7番1号
☎0848・63・6775
- 中央** 三原市医師会…宮浦一丁目15番16号
☎0848・63・7100
- 西部** 大 空……………下北方一丁目6番5号
☎0848・86・2450
- 北部** は一もに一…………久井町和草1906番地1
☎0847・32・5007

※各センターには担当地域があります。詳しくは高齢者福祉課(☎0848・67・6055)まで問い合わせてください。

〈地域包括ケアシステムのイメージ〉



三原運動公園の命名権 やまみに売却へ



▲4月から「やまみ三原運動公園」として
市民に親しまれることになります

市は先月22日、三原運動公園のネーミングライツ(命名権)を、株式会社やまみ(沼田西町小原)に年額50万円で売却すると発表しました。

命名権は、施設などの名称に企業や商品の名前を付けることができる権利。市には命名権を売却することで収入が得られ、購入した企業などには宣伝効果が認められる利点などがあります。

市は新たな財源の確保に加え、企業の地域貢献の促進、市民の皆さんに一層の愛着を持ってもらうことなどを目的に、昨年末まで三原運動公園の命名権の売却先を募集。やまみから応募があり、市広告審査会で適格性などを審査して決定しました。

今年4月から5年間、三原運動公園

と公園内各施設の名称に「やまみ」の企業名が付き、広報誌などで行事の告知をするときも表記します。

☎スポーツ振興課

☎0848・64・7219

築城450年事業 基本計画策定に向け 市民会議



▲計画案の内容や事業のあり方などについて意見が交されました

平成29年に三原城が築城450年を迎えるに当たり、関連事業を実施する瀬戸内三原 築城450年事業推進協議会会長・勝村善博(商工会議所会頭)は先月16日、事業の基本計画案について意見交換する市民ミーティングを開催しました。約30人が集まり、計画案の内容や事業のあり方などをワークショップ形式で話し合いました。

計画案は、市や経済・観光団体、市民

公式キャラクターの投票を10日まで受付中

■投票を受け付けている優秀8作品



瀬戸内三原 築城450年事業推進協議会は、応募のあった市の公式マスコットキャラクターのデザインから優秀作品8点を選び、先月16日から一般投票を受け付けています。投票は10日(火)までで、市役所本庁1階の市民ロビー、JR三原駅構内のうきしろロビーのほか、専用ホームページ(<http://konnichiha.com//mihara/>)でも受け付けています。

デザインは昨年11月17日から12月25日まで募集し、全国から1017点の応募がありました。協議会で専門家などを入れて選考委員会を組織し、優秀作品を選びました。

公式キャラクターは、投票結果などを踏まえて協議会で最終審査し、4月下旬に発表する予定です。

☎観光課 ☎0848・67・6015

グループなどで組織する協議会で作成。観光を市の主要産業の一つに位置付け、①市民が三原の魅力を再認識し、協働やおもてなしを充実させ、観光産業の発展につながる②歴史・文化的遺産を前面に押し出し、三原のブランド化を図る③県内・近隣県での認知度を向上し、観光地としての基盤をつくる、の3つに重点を置いて事業を推進し、「観光のまち、三原」を実現することを目的としています。

☎観光課

☎0848・67・6015

市民からは、「城や歴史だけでなく、総合的な魅力を発信することが必要」「事業が終わっても観光客を呼べるように、イベントよりも基盤づくりに重点を置くべき」などの意見が出ました。計画案は今後、会議で出た意見を参考にして、3月に正式決定される予定です。



野菜づくりを始めてみませんか！ 講習会の受講者と 市民農園の利用者を募集



やさ農業塾

と き 4月～来年3月の月
1回程度(平日)

ところ 市内の公共施設やJA
など

内 容 野菜栽培の基礎講座

対 象 市内在住で、出荷を
めざす人

定 員 20人

※申し込み多数の場合、受講
経験のない人を優先して抽選。

受講料 5,000円

申し込み 27日(金)までに、
申込書(提出先、市ホーム
ページに用意)を農林水産
課または各支所へ

ター②本郷生涯学習セン
ター

内 容 今年の菜園計画と準
備、基礎知識の講習

※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 農林水産課

市民農園の利用者を募集

利用期間 4月～来年3月

募集農園・区画数 ①本郷ふ
れあい農園第1農園＝1区
画・第2農園＝2区画②小
坂市民農園＝15区画

対 象 市内在住で、農家で
はない人

使用料 ①2,000円

②12,000円

申し込み 3月2日(月)まで
に、申込書(提出先、市ホー
ムページに用意)を農林水
産課または各支所へ

問い合わせ先 農林水産課

野菜づくり講習会

受講料無料

と き ①17日(火)②18日
(水)13時30分～15時30分

ところ ①久井保健福祉セン

☎農林水産課(市役所本庁5階) ☎0848・67・6077

市議会定例会の 日程(予定)

次の日程で、市議会定例会の開催が予
定されています。

市議会は公開しています。傍聴は会議
当日、議会事務局で受け付けます。

定 員 本会議＝45人

各委員会＝5人程度

※定員を超えた場合、入場できないこと
があります。

と き	内 容
2月27日(金)	本会議:開会
3月 2日(月)～ 4日(水)	常任委員会
5日(木)	補正予算 特別委員会
9日(月)	10時～ 本会議:総括質問
11日(水)・ 12日(木)	
13日(金)	
16日(月)～ 19日(木)	予算特別委員会
23日(月)	14時～ 本会議:閉会

☎議会事務局 ☎0848・67・6138

システム更新のため 図書館を休館します 23日(月)～28日(土)

図書館のホームページと利用者端末シス
テムを更新し、3月から蔵書検索や貸し出し予
約などの操作方法が変わります。

作業のため、中央・本郷・久井・大和図書館は
2月23日(月)から28日(土)まで休館します。

ホームページは2月22日(日) 19時～3月
1日(日) 9時の間、利用できません。

※貸し出し・返却方法、利用者カードは変わり
ません。

☎中央図書館 ☎0848・62・3225

新庁舎建設基本計画づくり ワークショップを開催します

新庁舎建設の基本計画を策定するためのワークショッ
プを開催します。あなたの声を新しい庁舎づくりに生か
してみませんか。

テーマ:現庁舎の課題を見つけよう

と き 21日(土) 13時～16時

※ワークショップは全3回で、第2回は3月中旬、第3
回は4月上旬(いずれも土または日曜日)に開催する予定。

ところ 市役所議会棟1階

内 容 現庁舎の施設・設備を点検し、良い点や悪い点、
新庁舎で解決すべき課題などを話し合う

定 員 30人(申し込み先着順)

申し込み 16日(月)(必着)までに、郵送、ファクスまた
はEメールで①住所②名前③電話番号を総務課(〒723-
8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6022 ☎0848・
64・7101 ☎soumu@city.mihara.hiroshima.jp)へ



2月16日(月)～3月16日(月)

市県民税申告・確定申告はお早めに！

申告を忘れると、各種証明書などの発行や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなることがあります。申告会場は午前中が大変混雑しますので、比較的空いている午後の来場をお勧めします。

市県民税の申告

平成27年度の市県民税は、平成26年中の所得金額や控除額に基づき、平成27年6月から課税されます。

所得税の確定申告をした場合、市県民税の申告は必要ありません。

申告が必要な人 平成27年1月1日現在、市内に住民登録があり、平成26年中の状況が次のいずれかに該当す

る人

①事業所得(営業・農業など)や不動産所得があった人

②保険の一時金や配当所得、個人年金などの所得があった人

③給与所得者で年末調整をしていない人

④複数の給与所得や給与所得以外の所得があった人

⑤給与・公的年金の源泉徴収票に記載された控除内容に追加や変更がある

人

⑥医療費控除、雑損控除、寄附金控除などを受けた人

※⑤や⑥の申告をすることにより、市県民税が減額になる場合があります。

申告に必要な物 印鑑、源泉徴収票、社会保険料・国民年金などの支払証明書、生命保険料や地震保険料などの控除証明書、医療費の領収書、収入・必要経費が分かる書類(事業・不動産所得者)など

所得税の確定申告

●所得税の確定申告会場を開設

とき 2月16日(月)～3月16日(月)

(土・日曜日を除く)9時～16時

※還付申告は2月13日(金)以前でも行えます。

ところ 三原税務署(宮沖二丁目)

●国税庁ホームページでの申告書作成

が便利で簡単

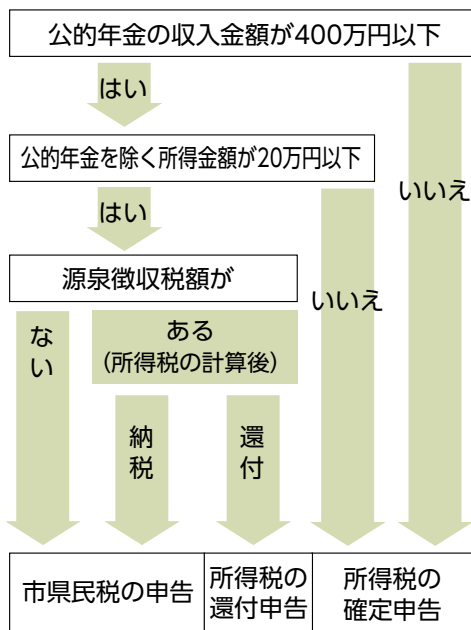
・24時間利用できます

・税額などが自動計算されます

・作成した確定申告書などは印刷し、郵送などで提出できます

問い合わせ先 三原税務署(☎084・8・62・3131)

年金所得者の皆さん、申告の種類を確認してください



※株式などの損失を翌年に繰り越す場合などは、所得税の確定申告が必要です。

税の無料相談会

とき ①2月15日(日)10時～16時②2月21日(土)・22日(日)10時～16時

ところ ①大和文化センター②フジグラン三原

内容 確定申告・相続税や贈与税などの相談

対象 年金受給者、給与所得者

用意する物 印鑑、確定申告書、源泉徴収票、健康保険料などの支払証明書、生命保険料などの控除証明書、医療費の領収書、集計表、前年度の確定申告書の控え

問い合わせ先 中国税理士会三原支部 弓場さん(☎0848・63・3246)

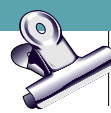
市県民税課

☎0848・67・6031

市県民税の申告会場と日程

本郷会場（9時～16時）			三原会場（9時～16時）				
と き		対 象 地 域	と ころ	と き		対 象 地 域	と ころ
2月	16日(月)	藁沼上、藁沼下、松原東、松原西	本郷支所別館	2月	16日(月)	旭町、古浜、東町、館町	サン・シープラザ (3階) ※できるだけ公共交通機関、またはペアシティ三原西館5階駐車場(1時間無料)を利用してください。
	17日(火)	三田上、三田下、広井、福礼、杉臼、見川、安宗			17日(火)	城町、本町、港町	
	18日(水)	常円寺、楽音寺、小舟木上、小舟木下、才崎			18日(水)	西町、宮沖	
	19日(木)	尾原上、尾原中、尾原下、日名内上、日名内下			19日(木)	宮浦	
	20日(金)	花園、免開、郷原、下畑駒原、亀津、川西上、川西下、金売			20日(金)	円一町、糸崎、糸崎南	
	23日(月)	上中筋上、上中筋下、下中筋上、下中筋下、兼広、中之谷、雇用促進住宅			23日(月)	木原、駒ヶ原町、西宮、中之町南	
	24日(火)	堂谷、鷺谷、養老、清兼、清井、佐用			24日(火)	中之町一～三丁目	
	25日(水)	片側東、片側西、菅、平坂東、平坂西、姥ヶ原、芋堀			25日(水)	中之町四～九丁目	
	26日(木)	上谷、本谷、畑、正広ヶ丘			26日(木)	頼兼、西野、貝野町	
27日(金)	後谷、錦泉、中筋、今井谷、門出谷、入野地、日山地	27日(金)		田野浦、明神			
3月	2日(月)	原市、茅ノ市、宮地川、上組、下組、なしわ促進住宅、梅菅園		3月	2日(月)	青葉台、宗郷、登町、沖浦町	※港町パーキング、JR三原駅新幹線口駐車場(駅西側高架下)を利用の人には、1時間無料券を渡します。
	3日(火)	一丁目～六丁目、三次通、駅前、大正通			3日(火)	皆実、和田	
	4日(水)	ふもと、宮迫、片山、上片山、下片山、塔ノ岡、城山			4日(水)	須波、須波西、須波ハイツ	
	5日(木)	中岡、南中岡、東下岡、西下岡、河崎、河崎住宅、東河崎、西河崎			5日(木)	深町、小坂町	
	6日(金)	江良、余井、木々津、三百、粒良、砂原、後粒良			6日(金)	長谷、沼田、新倉、八幡町	
	9日(月)	一丁目、東本通第1～第8、木々津沖			9日(月)	沼田東町(七宝・本市・納所・末広)	
	10日(火) 13日(金)	本郷地域全域			10日(火)	沼田東町(片島・釜山・末光・両名)	
	16日(月)		11日(水)		小泉町、沼田西町		
				12日(木)	幸崎能地		
				13日(金)	高坂町、鷺浦町、幸崎久和喜、幸崎渡瀬		
				16日(月)	三原地域全域		

大和会場（9時～16時）			久井会場（9時～16時）				
と き		対 象 地 域	と ころ	と き		対 象 地 域	と ころ
2月	16日(月)	下福田、行広	大和支所 (2階大会議室)	2月	16日(月)	筋原、吉田	久井就業構造 改善センター (2階)
	17日(火)	下中、細			17日(火)	江木	
	18日(水)	河頭、広石			18日(水)	下津	
	19日(木)	上中、安国寺、多田			19日(木)	泉	
	20日(金)	平坂、姥ヶ原			20日(金)	和草	
	23日(月)	横郷、東側、王子原、箱川			23日(月)	羽倉(32～42組)	
	24日(火)	仲沖、和木原、郷ノ原、和木団地			24日(火)	羽倉(43組～)	
	25日(水)	棕梨上区			25日(水)	坂井原(1～9組)	
	26日(木)	棕梨3区、黒谷			26日(木)	坂井原(10組～)	
	27日(金)	草井1・2区			27日(金)	山中野	
3月	2日(月)	大具、蔵宗、棕梨4区	大和支所 (2階大会議室)	3月	2日(月)	小林、土取	久井就業構造 改善センター (2階)
	3日(火)	大原、上市、中市、沖市、下市			3日(火)	久井地域全域	
	4日(水)	前原、後側、三育			6日(金)		
	5日(木)	深見、末貞、安田			9日(月)		
	6日(金)	萩原3～5区			13日(金)		
	9日(月)	福田、萩原1区			16日(月)		
	10日(火)	萩原2区、篠上、篠下					
	11日(水)	前兼、信影、津久					
	12日(木)	秋郷、光永、後谷					
	13日(金)	大和地域全域					
16日(月)							



スポーツ教室の受講生を募集 4月開講

申し込み 3月6日(金)(必着)までに、往復はがき
(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、
スポーツ振興課へ

※初心者が対象です。

※受講料のほか、保険料が別途必要です。

※用具などの購入が必要な場合があります。

※申し込み多数の場合は抽選します。

※時間には準備と後片付けを含みます。

※申し込み状況により開講しない場合があります。

※日時や会場などを変更する場合があります。天候により休講する場合があります。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
52 往信 72300114 三原市教育委員会 スポーツ振興課行 三原市城町一丁目2番1号		52 返信 72300114 応募者の名前様 応募者の住所	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 ⑧通勤・通学先 (市外在住で市内に通勤・通学している人)

※ の部分を記入してください。※ 1枚につき1教室のみ。



☎スポーツ振興課 ☎0848・64・7219

教室番号	教室名		期 間	曜日	時 間	対 象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ
1	水 泳	小学１・２年生	4/8～2/10	水	15:40～16:30	小学１・２年生	30人	7,500円	リージョンプラザ温水プール
2		小学３～６年生	4/8～2/10	水	16:30～17:20	小学３～６年生	60人		
3		小学１・２年生	4/10～2/5	金	16:30～17:20	小学１・２年生	各30人		
4		小学１・２年生	4/11～2/6	土	15:40～16:30				
5		小学３～６年生	4/11～2/6	土	16:30～17:20	小学３～６年生	60人		
6		モーニング１	4/6～2/29	月	10:00～11:15	成 人	各40人	9,500円	
7		モーニング２	4/10～2/5	金	10:00～11:15		各40人		
8		ナイト	4/8～2/10	水	18:45～20:00				
9		水中エクササイズ	4/8～2/10	水	10:00～11:15				
10		のんびり１	4/6～2/29	月	12:00～13:15				
11		のんびり２	4/9～2/4	木	11:45～13:00				
12		ひまわり	4/9～2/4	木	16:30～17:20	障害者手帳を持っている幼児以上と介助者	20組	7,500円	
13		幼 児	4/6～2/29	月	15:40～16:30	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの子	各30人	7,000円	
14		幼 児	4/10～2/5	金					
15		親 子	4/8～2/10	水	12:20～13:10	平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれの子と親	20組	7,500円	
16	卓球(硬式 &ラージ)	モーニング	4/7～2/9	火	9:15～11:30	成 人	各30人	6,500円	リージョンプラザ主体育館
17		アフタヌーン	4/10～2/12	金	13:15～15:30				

教室番号	教 室 名		期 間	曜日	時 間	対 象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	と ころ		
18	卓球(硬式 & ラージ)	ナイト	4/8～2/10	水	18:30～20:45	小学生以上	各30人	小・中学生 5,500円	リージョンプ ラザ主体育館		
								高校生以上 6,500円			
19	卓球(硬式)	ナイト2	4/10～12/4	金	19:00～20:45					小・中学生 3,000円	白竜湖スポー ツ村公園
										高校生以上 4,000円	
20	バドミント ン	キッズ	4/6～2/22	月	17:30～19:00	小学1～3年生	各20人	5,000円	リージョンプ ラザ副体育館		
21		ジュニア	4/7～2/9	火	17:30～19:30	小学4年～高校3年生					
22		ナイト	4/8～2/10	水	18:30～20:30	高校生以上	30人	8,000円			
23	ビーチボー ルバレー	モーニング	4/10～2/12	金	9:30～11:45	成 人	各50人	5,000円	リージョンプ ラザ主体育館		
24		アフタヌーン	4/6～2/22	月	13:15～15:30						
25		ナイト	4/10～2/12	金	19:30～21:15						
26	レクリエーションスポーツ		4/9～2/4	木	9:30～11:45	成 人	60人	5,000円			
27	体 操	シェイプアップ3 B 1	4/8～2/10	水	10:00～11:30	成 人(女性)	各50人	5,500円	リージョンプ ラザ副体育館		
28		シェイプアップ3 B 2	4/9～2/4	木	19:00～20:30						
29		新体操	4/10～2/12	金	18:00～19:30	小学1～6年生	30人	4,000円	リージョンプ ラザ主体育館		
30		親子3 B	4/7～2/9	火	10:00～11:30	親 子	30組	5,500円	リージョンプ ラザ軽運動室		
31		3 Bジュニア	4/8～2/10	水	17:00～18:30	幼児～小学6年生	30人	4,000円	リージョンプ ラザ副体育館		
32		健康づくり3 B	4/6～2/22	月	13:30～15:00	6 0 歳以上	60人	3,500円			
33		男性のストレッチ3 B			15:30～17:00	成 人(男性)	30人	5,500円			
34	ソフトバレーボール・ナイト		4/11～2/13	土	19:00～21:00	高校生以上	30人	5,500円			
35	ミニバスケットボールジュニア		4/25～2/20	土	15:30～17:30	小学4～6年生	35人	3,500円	田野浦小学校		
36	弓 道	モーニング	4/9～12/10	木	10:00～12:00	成 人	各20人	6,500円	リージョンプ ラザ弓道場		
37		ナイト			18:30～20:30	高校生以上					
38	太極拳	モーニング1	4/6～2/22	月	10:00～12:00	成 人	50人	5,000円	リージョンプ ラザ副体育館		
39		モーニング2	4/8～2/10	水	9:30～11:00		30人		本郷公民館		
40	ヨーガ	モーニング1	4/9～2/4	木	9:30～11:00	成 人	各40人	5,000円	リージョンプ ラザ軽運動室		
41		モーニング2			11:15～12:45						
42		アフタヌーン	4/10～2/5	金	13:30～15:00						
43	硬式テニス	モーニング1	4/7～12/1	火	10:00～12:00	成 人	各35人	7,500円	三原運動公園		
44		モーニング2	4/9～11/19	木	10:00～12:00						
45		ナイト	4/9～11/5		18:45～20:45		50人	8,000円			
46	ゴルフ	アフタヌーン1	4/7～2/9	火	13:30～15:30	成 人	各50人	9,500円	西野ゴルフ 練習場		
47		アフタヌーン2	4/9～2/4	木	13:30～15:30						
48		アフタヌーン3	4/10～2/5	金	13:30～15:30						
49	マタニティスイミング		1 年中 (4/9～)	木	10:00～11:00	5～9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円	リージョンプラ ザ温水プール		
50	ベビーとお母さんの3 B体操		1 年中	月	10:30～11:30	3カ月以上の子と 保護者	20組	月額上限 3,500円	リージョンプ ラザ軽運動室		

リージョン映画のつどい

11日(水・祝) ①10時30分～②14時～③18時30分～



ふしぎな岬の物語 特別劇場

のどかな里で小さな喫茶店を営む女店主と、店に集う人々との心温まる交流を描いた人間ドラマ。

入場料 1,100円

※障害者手帳を持参の人は1,000円。

22日(日) ①10時30分～②14時～



男はつらいよ 寅次郎相合い傘 特別劇場

寅次郎とマドンナ リリーの結婚話に、「とらや」の面々が振り回されるさまを描いたシリーズベスト作品。

入場料 1,000円

☎リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

けん玉伝道師がやって来る 青少年育成三原市民運動推進大会

21日(土) 13時30分～16時

ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

内容 講演会、和太鼓演奏(須波小学校)、地域活動報告(三原東高校)など

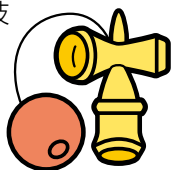
演題 心づくり・体づくり・けん玉の技

講師 けん玉伝道師 今田弘武さん

定員 150人

※希望者は直接、会場へ。

☎生涯学習課(☎0848・64・2137)



さあ春だ!中央森林公園で遊ぼう!

スタンプラリー&ふるさとフード大会

3月21日(土・祝) 10時30分～15時30分

ところ 中央森林公園(本郷町上北方)

内容 公園内を巡るスタンプラリー(参加費500円)と地元特産の飲食物の販売

申し込み 3月13日(金)までに、申込書(市役所本庁1階市民ロビー、各支所に用意)と人数分の参加費を郵便小為替か現金書留で中央森林公園(〒729-0415本郷町上北方1315番地☎0848・86・9101)へ

三原市文化協会

第49回美術展覧会

2月27日(金)～3月4日(水) 10時～18時

ところ リージョンプラザ 展示ホール

内容 市民の皆さんなどが制作した絵画・書・写真・工芸・彫刻・デザインなど、美術作品の展示

●出品作品の募集受け付け

とき 2月23日(月) 10時～17時

ところ リージョンプラザ 展示ホール

※募集要項は、文化課(城町庁舎2階)、各支所、中央公民館、リージョンプラザなどに用意。

☎三原市文化協会(文化課内☎0848・64・9234)



地元ガイドとまち歩き

参加費無料

浮城三原城の面影と歴史文化を巡り歩く

毎週土曜日10時30分～12時

ところ 集合:うきしろロビー(JR三原駅構内)

コース JR三原駅隆景広場→三原城絵図面→三原城天主台→神明口→算木積→妙正寺登覧画図→三原城舟入櫓→聖トマス小崎像→一番櫓など

※希望の場所を案内します。

※希望者は直接、集合場所へ。

☎三原観光協会(☎0848・67・5877)



三原駅前市民広場のイベント

1日(日)9時～、7日(土)・8日(日)9時～

こっとう 骨董市&フリーマーケット

出店者の募集

出店料 1区画につき1,000円/日

申し込み 商工会議所へ

14日(土)8時～11時 軽トラ朝市

内容 市内業者が生産・加工した農水産物の販売

出店者の募集

定員 50店(申し込み先着順)

出店料 無料

申し込み 商工会議所へ

☎商工会議所(☎0848・62・6155)

けんみん文化祭

入場料無料

尾三地区フェスティバル

15(日)10時30分～

ところ 本郷生涯学習センター

内容 三原・尾道・竹原・世羅地区文化協会の団体による合唱と洋楽の発表

文化課(☎0848・64・9234)

みはら彩るまち歩き おひなまつり

2月28日(土)・3月1日(日)10時～16時

ところ 本町・城町・港町・円一町

内容 石で作ったおひな様の展示、スタンプラリー、紙粘土のおひな様作りなど、ひな祭りにちなんだ催しを開催。2月21日(土)～3月15日(日)は、参加施設でひな人形を展示

雛飾りでお出迎え実行委員会(うきしろロビー内 ☎0848・67・5877)



石でおひな様、お内裏様をつくろう！

2月22日(日)10時～12時

ところ 山脇邸(本町一丁目)

内容 石に色を塗ったり、紙を貼ったりして、世界でひとつのひな人形を作ります。作品は、おひなまつりのメインイベントで展示し、後日、本人に返却します

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 2月15日(日)までに、NPO法人ちゃんくす(☎0848・36・6525)へ



県内の観光情報

第10回上下ひなまつり

2月21日(土)～3月22日(日)

ところ 白壁の町並み(上下町商店街、府中市上下町)

内容 おもてなしの心と出会いを大切にする気持ちを込めて、餅花を飾り、商店街の約80カ所にひな飾りを展示。毎週土・日曜日には各種イベントも開催

上下観光案内所(☎0847・62・3999)



芸術文化センター ポポロ

日本センチュリー交響楽団 三原特別演奏会

全席指定
入場券販売中

飯森範親を首席指揮者に迎えた日本センチュリー交響楽団と
広島出身のピアニスト 萩原麻未の協演

3月1日(日)15時～

ところ ホール

予定曲 グリンカ／歌劇「ルスランとリュドミラ」序曲、
グリーグ／ピアノ協奏曲イ短調作品16、ブラームス
／交響曲第1番ハ短調作品68

入場料 S席4,500円、A席3,500円、B席2,500円

※未就学児は入場できません。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン、うきしろロビー、
フジグラン三原 ほか



©Akira Muto



©Yuki Hasuimoto



▲日本センチュリー交響楽団

ポポロ文化ボランティア養成講座特別公開講座 はじめての現代音楽

入場料無料

3月14日(土)14時～16時

ところ リハーサル室

内容 作曲家でピアニストとしても活躍する新垣 隆さんが、自身の作曲観や現代音楽について講演します

講師 作曲家 新垣 隆さん

定員 50人(先着順)

申し込み先 ポポロ



▲新垣 隆さん

芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

生活情報 掲示板

自転車やバイクの放置は やめましょう

神明市の期間中、ＪＲ三原駅周辺には多くの来場者が予想されます。歩行スペース確保のため、自転車やバイクの駐輪は、駐輪場を利用しましょう。

※ＪＲ三原駅前の放置禁止区域や市道に置いてある自転車・バイクは定期的に撤去しています。
問い合わせ先 土木管理課(☎0848・67・6092)

軽自動車の廃車や変更などの 届け出は忘れずに

原動機付自転車などの軽自動車税は、4月1日の所有者にかかります。廃車や変更などの届け出は、3月31日までにしてください。

軽自動車税の税制改正については、改正内容が確定次第、広

市分譲地を新価格で販売



- ①小泉町玉城地区住宅団地(10区画)
11万3,357円～13万2,298円安くなりました。
面積 224.47㎡(67.90坪)～349.07㎡(105.59坪)
価格 586万1,586円～683万6,536円
- ②西野住宅団地(2区画)
20万2,577円～20万8,626円安くなりました。
面積 202.55㎡(61.27坪)～202.78㎡(61.34坪)
価格 992万8,718円～1,022万7,358円
- ③明神土地区画整理地内(2区画)
20万5,457円～26万2,504円安くなりました。
面積 240.02㎡(72.60坪)～279.26㎡(84.47坪)
価格 1,007万3,880円～1,287万8,355円
- ④糸崎住宅団地(2区画)
22万4,919円～23万8,533円安くなりました。
面積 227.65㎡(68.86坪)～287.39㎡(86.93坪)
価格 1,383万3,380円～1,466万9,536円
問い合わせ先 管財課(☎0848・67・6012)

地上デジタル放送の受信方法

報みはらでお知らせします。
問い合わせ先 市民税課(☎0848・67・6030)

ケーブルテレビの視聴者は デジタル放送への対応を

地上デジタル放送をアナログ方式に変換するデジアナ変換放送機は、3月31日に終了します。地上デジタル放送の受信準備をしてください。



対象 ケーブルテレビを契約し

ていて、画面上部に「デジアナ」の告知ロゴ、画面下部に告知スローパーが表示されているテレビ

①地上デジタル放送対応のテレビに買い替える

②地上デジタルチューナー、または地上デジタルチューナー内蔵の録画機器を設置する

問い合わせ先 情報推進課(☎0848・67・6195)、三原テレビ放送(☎0848・63・8600)

2月7日は北方領土の日

政府は、北方領土返還要求運動を進めています。この機会に理解を深めましょう。

●北方領土(北方四島)：歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島

問い合わせ先 総務課(☎0848・67・6176)

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

対象 耕作する目的で、農地を新たに貸し借りする人、または更新の人

申請方法 27日(金)までに、申請書(提出先、市ホームページに用意)を農林水産課(☎0848・67・6077)、または各支所へ

三原の情報を発信中

テレビ番組

「三原ハッピー旅めぐり」

放送日時 金曜日21時54分～22時

放送局 中国放送(RCCテレビ)

問い合わせ先 観光課(☎0848・67・6015)

地域の生涯学習発表会

芸術や文化、芸能など生涯学習に取り組んでいる人の作品展示や舞台発表を行います。

●幸崎町文化祭

と き 2月15日(日) 9時～15時

ところ 幸崎コミュニティセンター

問い合わせ先 幸崎コミュニティセンター(☎084
8・69・0001)

●沼田東コミセンまつり

と き 2月15日(日) 9時30分～15時30分

ところ 沼田東コミュニティセンター

問い合わせ先 沼田東コミュニティセンター(☎0
848・66・3179)

●三原市生涯学習発表会

と き 2月21日(土)・

22日(日) 9時～17時

(22日は16時まで)

ところ 本郷生涯学習センター

問い合わせ先 生涯学習課(☎0848・64・2137)

●神田公民館まつり

と き 3月1日(日)10時～15時30分

ところ 神田公民館、大和人権文化センター

問い合わせ先 神田公民館(☎0847・33・1725)



家畜の飼養衛生管理基準の報告を忘れずに

畜産業に限らず、家畜を飼養している人は、家畜の頭羽数と衛生管理状況を毎年報告する義務があります。詳細は、県ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 県東部畜産事務所(☎084・921・1311)

業務用の冷凍冷蔵機器や空調機器は定期点検を

4月から、フロン類が充填されている業務用の冷凍冷蔵・空調機器を管理している人は、定期

点検と点検整備記録の保存などが義務付けられます。詳細は県ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 県環境保全課(☎082・513・2917)

催し

観光写真コンテスト 公開審査会

～三原の四季と城下町～

と き 19日(木)13時30分～15時

ところ 城町庁舎2階 大会議室

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 観光課(☎08

48・67・6014)

春恋カップリングパーティー

と き 3月28日(土)14時～17時

ところ フォレストヒルズガー

デン(本郷町

上北方)

内容 交流会、

ゲーム、軽食

など

対象 市内在住・在勤の25歳～

45歳で独身の人(女性は市外

でも参加可能)

定員 60人(男女各30人)

※多数の場合は抽選。

参加費 3,000円

申し込み 2月20日(金)までに、

ホームページ(<http://lapistn.jp>)から

(ID)から

問い合わせ先 みはらde婚活プ

ロジェクト実行委員会(☎0

86・235・0804)

よつてみんさい市民ギャラリー

(ペアシティ三原西館2階)

○新生郷土作家工芸展

と き 6日(金)～8日(日)10時

～19時(8日は17時まで)

○中学校生徒美術展

と き 6日(金)～9日(月)10時

～18時(9日は15時まで)

○中国新聞情報文化センター

三原水彩画教室作品展

と き 6日(金)～11日(水)10時
～17時(6日は13時から、11
日は15時30分まで)

○三原やっさ踊り振興協議会公
開練習

と き 10日(火)18時30分～

○朝日写真サロン中国写真展

と き 12日(木)～15日(日)9時

～18時(12日は12時から、15
日は16時まで)

○池坊御豊支部華展

と き 14日(土)・15日(日)10時

～18時(15日は17時まで)

○直美の部屋コンサート

～しの笛の演奏～

と き 16日(月)14時～

○広島県高等学校総合文化祭尾

三地区展

と き 17日(火)～22日(日)10時

～18時(17日は16時から、22
日は15時まで)

○老人大学パッチワークコース

作品展

と き 24日(火)～27日(金)9時

～17時(24日は10時から、27
日は16時まで)

○日本書道三原支局展

と き 2月24日(火)～3月1日

(日)10時～18時(24日は12時
から、1日は17時まで)

問い合わせ先 文化課(☎08

48・64・9234)

48・64・9234)

だるま制作体験教室

とき 月・木曜日13時～16時、7

日を除く土曜日10時～12時

ところ 三原だるま工房(港町

一丁目)

内容 土台作りから面相描きまで

※面相描きのみもできます。

定員 各8人(申し込み先着順)

参加費 500円

申し込み先 三原観光協会(☎

0848・67・5877)

作って食べて国際交流

とき 22日(日)10時～15時

ところ 中央公

民館

内容 外国人と

家庭料理作り

参加費 300円

申し込み先 国際交流人参の会

(☎0848・64・5321)



募集

予備自衛官補

職種 ①一般②技能(医師、薬

剤師、語学、弁護士など)

受付期間 3月24日(火)(必着)

まで

試験日 4月10日(金)～14日

(火)のうち指定する1日

問い合わせ先 自衛隊尾道出張

所(☎0848・22・6942)

非常勤職員を募集

任用期間 4月～来年3月

受付期間 ①20日(金)③16日

(月)まで

対象 平成27年4月1日現在で

65歳未満の人

問い合わせ・申し込み先
社会福祉課
(☎0848・67・6060)

保険医療課
(☎0848・67・6050)

子育て支援課
(☎0848・67・6045)

職種	報酬(月額)	勤務日・時間	応募資格	問い合わせ・申し込み先
①障害支援区分認定調査嘱託員	8,280円	週5日、1日 5時間50分	介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士などの資格があり、普通運転免許を持っている人	社会福祉課 (☎0848・67・6060)
②保健指導員	9,660円	週4日、1日 6時間45分	保健師または看護師の免許を持っています(取得見込み含む)、普通運転免許を持っています人	保険医療課 (☎0848・67・6050)
③児童クラブ指導員	5,350円	週6日、1日 4時間50分	①～③のいずれかに該当する人 ①保育士・社会福祉士などの資格、各種教諭免許を持っています人②大学などで教育学などを専修した人③高卒で類似の業務経験が2年以上ある人	子育て支援課 (☎0848・67・6045)

広告を掲載しませんか

[市・水道部ホームページ]

掲載場所 ①市ホームページ②水道部ホームページの各トップページ

掲載期間 4月～来年3月

掲載料(1枠の月額) ①1万円②3,085円

申込期限 27日(金)まで

[水道部の公用車]

掲載場所 公用車3台の側面ドア(両面)、後面ドア

掲載期間 1カ月～3年間

掲載料(月額) 側面ドア(両面)=3,000円、後面ドア=1,500円

※側面と後面のセットは4,000円。

申込期限 20日(金)まで

※いずれも掲載基準や審査があります。

※詳細は各ホームページに掲載。

問い合わせ先 市ホームページについて=秘書広報課(☎0848・67・6007)、水道部ホームページ・公用車について=水道部管理課(☎0848・64・2297)



母子・父子家庭に 修学資金を貸し付けます

貸付内容 修学資金、就学支度金

対象 来年度に高校や大学など

へ入学する子がいる母子家庭、

父子家庭、父母のいない家庭

※他団体から同種の貸し付けを受けている場合は、対象外です。

申請方法 申請書(子育て支援

課、各支所に用意)を子育て支援

課(☎0848・67・6045)へ

課(☎0848・67・6045)へ

市の施設に飲料の自動 販売機を設置する業者

設置期間 平成27年度～29年度

※詳細は、市ホームページに掲載しています。

対象の施設 本郷支所、久井支

所、大和支所、市民福祉会館、

中央公民館、ゆめきやりあセ

ンターなど

問い合わせ先 管財課(☎08

48・67・6012)

市営住宅の入居者

受付日時 12日(木)・13日(金)

8時30分～17時15分

受付場所 建築課(円一町庁舎

1階)

募集住宅 空きが生じた住宅

※資料は、建築課、市民課(市

役所本庁1階)、各支所で2日

(月)から配布。

問い合わせ先 建築課(☎08

48・67・6120)

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、2日(月)10時からです。

講座名	と き	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
子ども科学工作 円盤乗りロボット	11日(水) 10時～11時30分	宮浦コミュニ ティセンター	小学生と 保護者	12組	200円	9日(月) まで	宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944)
チェアビクス(椅子に 座ってるエクササ イズ)	12日(木) 13時30分～15時	幸崎コミュニ ティセンター	大人	15人	100円	10日(火) まで	幸崎コミュニティセンター (☎0848・69・0001)
お手軽編集講座 あらゆるメディアを デジタル化	14日(土) 9時30分～15時	中央公民館		10人	200円	13日(金) まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
日常に活かす一輪挿し の妙技	16日(月) 10時～11時30分			20人	1,000 円	12日(木) まで	
目からウロコの減塩 料理 「高血圧予防」	20日(金) 10時～13時			24人	700円	13日(金) まで	
おいしい味噌作り	20日(金) 13時30分～15時	中之町コミュ ニティセンター		15人	2,200 円	17日(火) まで	中之町コミュニティセン ター(☎0848・64・4099)
アイシングで飾る ニューヨークカップ ケーキ作り	21日(土) 13時～15時30分	糸崎コミュニ ティセンター		12人	800円	13日(金) まで	糸崎コミュニティセンター (☎0848・62・6799)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館＝11日(水)・23日(月)～28日(土)
本郷・久井・大和図書館＝火曜日、11日(水)・23日(月)～28日(土)

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ぼけっといっぱいのおはなし会
と き 5日(木) 11時～11時30分
- ねむの木 おはなしのひろば
と き 7日(土)・21日(土)
10時30分～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり
と き 14日(土)
14時～14時30分
- 虹の会 0歳からのよみかたり
と き 20日(金) 10時30分～11時、11時15分～
11時45分
- 読書会
と き 23日(月) 13時30分～15時30分
内 容 『聖職の碑』新田次郎/著
講 師 吉川 五百枝さん

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会
と き 21日(土)
14時～14時30分



ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
と き 3日(火) 10時30分～11時、14日(土)・
28日(土) 14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
と き 21日(土) 13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
と き 土曜日 10時30分～11時

おすすめ本

『天下、なんぼや。』

吉川永青/著



天正時代、摂津国伊丹で酒造を営む鴻池新六は、ひよんなことから濁りのない酒「清酒」を発見。大名や大物商人たちと出会い、海運業などの新たな商売に乗り出していく。鴻池財閥の創設者、新六の人情味溢れる一代記です。



健康相談

と き	と ころ
12日(木) 13時15分～15時15分	サン・シープラザ (☎0848・67・6053)
13日(金) 13時30分～16時	久井保健福祉センター (☎0847・32・8551)
23日(月) 13時15分～15時15分	大和保健福祉センター (☎0847・34・0960)
24日(火) 10時～11時30分	本郷保健福祉センター (☎0848・86・3609)

内容 健診結果の相談、食生活相談、血圧測定など
申し込み 各実施場所へ

いろいろのなんでも相談

とき ①18日(水)②19日(木) 13時30分～15時30分
ところ ①本郷保健福祉センター②久井保健福祉センター
内容 精神科医師による相談

定員 各2人(申し込み先着順)
申し込み ①16日(月)までに本郷保健福祉センター(0848・86・3609)②17日(火)までに久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)へ
40歳・50歳・60歳の人は歯科健診が無料です

平成26年度に40歳・50歳・60歳になる人は市内の歯科医院で無料健診を受けることができます。
期間 3月末まで
※対象者には、昨年5月に無料券を送付しています。紛失した場合は、保健福祉課へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

家族介護者で交流しませんか

とき 27日(金) 10時30分～15時
ところ 白竜湖リゾート(大和町箱川)
内容 食事、入浴、介護相談など
対象 要介護1以上の人を在宅で介護している家族(1家族2人まで)
定員 100人(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み 13日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ



0570)へ

もの忘れ相談

とき 12日(木) 13時30分～15時30分
ところ 市役所本庁4階
内容 専門医による認知症の診断、治療の相談
定員 2人(申し込み先着順)
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

高齢者向け運動機器利用のための講習会

とき ①16日(月) 14時～16時②19日(木) 13時30分～15時30分
ところ ①本郷福祉センター2階②サン・シープラザ3階
内容 運動機器を効果的に活用するための講習
対象 65歳以上で、要支援要介護認定を受けていない人
定員 各15人(申し込み先着順)
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

献血に協力を

◆3日(火) 13時～16時 三原赤十字病院(東町二丁目)
◆21日(土) 10時～11時30分、12時30分～16時 イオン三原店(城町二丁目)

脳をみるシンポジウムin 三原

～最新攻略！脳のしくみと疾患～

と き 28日(土) 13時30分～16時30分 **参加費** 無料
ところ リージョンプラザ 文化ホール
講演内容 ①脳の中をのぞいてみよう！②高齢者の漢方治療③音楽の力を感じることはありますか？④ストップNo卒中～寒くても脳卒中に負けないぞ～
申し込み 26日(木)までに、名前(ふりがな)、年齢、電話番号をはがき、ファクス、Eメールで、脳をみるシンポジウムin三原実行委員会事務局(県立広島大学内〒723-0053学園町1番1号 ☎0848・60・1200 FAX 0848・60・1134 E:nousympo@pu-hiroshima.ac.jp)へ



男性の料理教室

とき 26日(木) 10時～13時
ところ サン・シープラザ3階
対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者
参加費 200円
申し込み 23日(月)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

ジェネリック医薬品による医療費削減報告

国民健康保険では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。
●8月分の削減効果
・切り替えた人数 3,616人
・削減された金額 798万5,

301円
問い合わせ先 保険医療課(☎0848・67・6050)

学長プロジェクトシンポジウム

～海浜セラピーの実践～

とき 11日(水) 10時～15時
ところ 県立広島大学
内容 佐木島の海浜がもたらす癒しの効果について
講師 森林セラピーガイド、園芸福祉士、サイクリストなど
申し込み 名前(ふりがな)、年齢、電話番号を海浜セラピーシンポジウム実行委員会(県立広島大学内〒723-0053学園町1番1号 ☎0848・60・1225 FAX 0848・60・1134)へ



こんにちは 保健師です



インフルエンザ感染と出席停止

インフルエンザの流行する時期には、学校の学級閉鎖などのニュースがよく流れます。子どもたちが集団生活を送る学校は、インフルエンザに感染しやすい場所。まん延防止のため、学校保健安全法では出席停止や学級・学校閉鎖を行うこととなっています。

インフルエンザによる出席停止期間は、以前は解熱した後2日を経過するまででしたが、平成24年に変更になりました。現在は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼稚園・保育所では3日)までです。出席停止期間は、ウイルスを排出して他人へうつしやすい期間です。発症した場合は、感染力が弱くなるまで安静にしましょう。

三原市保健師 青山律子

健康診査を受けましょう

ところ リージョンプラザ

	②レディースデイ 健診	①フルコース健診
受付日時	3月13日(金) 9時～10時30分	3月11日(水)・12日(木) 8時30分～10時30分
対象	20歳以上の女性	男女
健診項目	乳がん、子宮頸がん、大腸がん	特定、基本、胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん、肝炎ウイルス

※②は、託児可(要予約)、骨密度測定もあります。

申し込み 10日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

乳がん患者サロン

とき 21日(土) 10時～13時

ところ サン・シープラザ3階

内容 野菜たっぷりの食事作り
対象 すべてのがん患者と家族
参加費 500円

申し込み 7日(土)までに乳がん患者団体オリーブ(☎09・7507・7568)へ

認知症講演会

とき 21日(土) 13時20分～15時

ところ 県立広島大学

講師 NPO法人その人を中心とした認知症ケアを考える会
代表 村田康子さん

問い合わせ先 県立広島大学(☎0848・60・1120)

子育て 応援



マタニティスクール

とき 27日(金) 10時～15時

ところ サン・シープラザ3階

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など

申し込み 20日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中は、ホルモンなどの影響から、虫歯や歯周病が進みやすくなります。安定期に入り、体調の良い時期に受診しておきましょう。



対象 市内在住の妊婦

受診料 無料

受診方法 母子健康手帳別冊内の妊婦歯科健康診査受診票(水色)、母子健康手帳、健康

保険証を用意して、市内の実施医療機関へ

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て支援サロン

とき 火・木曜日 10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児と保護者
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て応援相談

とき 火・木曜日 10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者
申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て支援センターでの子育て相談

①5日(木) 10時～11時 チェリッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)

②13日(金) 10時～11時 あさかぜ保育園(沼田東町片島)

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

祝日の小児科救急当番医院

とき 11日(水) 9時～12時30分、14時～16時

ところ わきた小児科(宮浦六丁目)(☎0848・67・7999)

あんず保育園での小規模保育の入園児を募集

4月からあんず保育園が小規模保育事業を開始する予定です。入園希望の人は、子育て支援課または各支所地域振興課へ保育必要量の認定申し込みをしてください。

施設名

あんず保育園

所在地 幸崎渡瀬1番1号

保育時間 7時30分～18時

延長保育 7時～7時30分、18時～19時30分

対象 2カ月～2歳児

定員 18人

※一時預かりもできます。

問い合わせ先 子育て支援課(☎0848・67・6042)





支えあい認めあう社会に⑫

虐待をなくすために 私たちにできること

保護者が子どもの身体や心を傷つけることを「児童虐待」といいます。虐待を受けて育つと、感情のコントロールや自己の確立、身体的な発達など子どもにさまざまな影響を与えます。このことは、決して見逃すことのできない、極めて重大な人権侵害です。

市には、毎年30件前後の新たな虐待の通報があり、種別では心理的虐待が増えている傾向にあります。子どもの心を傷つけることを言ったり、無視したりするほか、子どもの目の前で配偶者などに暴力を振るうこと(DV)なども心理的虐待にあたります。

本来なら一番愛し、守ってくれるはずの保護者から虐待を受けることによって、「自分は悪い子だ」という自分を否定する意識を持ち、愛情形成を難しくするなど、虐待は、健全な人格形成に深刻な問題を残します。

子どもへの虐待は家庭という密室で起きている。孤立しがちな現代の子育てを周囲の人が温かく見守っていくことが大切です。さりげない声掛けなど、ちよつとした

「目くばり」「気くばり」が親子の心の支えになり、虐待を未然に防ぐことにつながります。また、万一、虐待と疑われる場合には、市などに相談してください。

子育ては不安や悩みがつきないものです。不安や悩みを一人で抱え込まずに周囲の人や相談機関に相談しましょう。

児童虐待通告窓口 子育て支援課

☎0848・67・6088

(人権啓発広報編集委員会)



人権標語

(市民の作品)

育てよう 人の痛みの わかる子に

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

よしととひうたの新感覚紙芝居

と き 12日(木)11時～11時45分
内 容 歌って踊る紙芝居
対 象 0歳児以上(未就学児は保護者同伴)
定 員 70人 参加費 無料



リトミックランド

と き 19日(木)・20日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
内 容 リトミック(音楽遊び)
対 象 ①0歳児②19日＝1歳児、20日＝2～5歳児と保護者
定 員 各15組
参加費 無料

茶の心～和親庵～

と き 21日(土)①10時15分～②11時15分～
ところ サン・シープラザ4階
内 容 お茶のお点前
対 象 3歳児以上(未就学児は保護者同伴)
定 員 各10人 参加費 250円

ママチャレンジ

と き 24日(火)10時30分～12時
内 容 笑ってリラック スストレッチ
対 象 子育て中の母親
定 員 20人 参加費 無料
用意する物 マグカップ、タオル
※託児あり(申し込み先着順)。



親子ストレッチ

と き 18日(水)①10時～10時45分②11時～11時45分
対 象 ①0歳児②1～5歳児と保護者
定 員 各30組
参加費 無料



わいわいひろば

と き 26日(木)10時30分～11時30分
内 容 わいわいひな祭り
対 象 0～5歳児と保護者
定 員 30組
参加費 100円

※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(日)10時からです。
※開館時間は10時～17時30分です。月曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き		と こ ろ		申し込み・問い合わせ先
弁護士法律相談	20日(金)※要予約。受け付けは5日(木)8時30分から。	13時～16時	中央公民館		生活環境課 (☎0848・67・6179)
	12日(木)・25日(水) ※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜一丁目)		広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
司法書士法律相談	11日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)		
法的トラブルの解決法・窓口の案内		9時～16時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)		
消費生活相談	11日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁5階 ※電話相談も可。		消費生活センター (☎0848・67・6410)
消費生活巡回相談	13日(金)・20日(金)・27日(金)※いずれも要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所		
若年者向け就職相談	月曜日※要予約。	12時～17時	サン・シープラザ3階		生涯学習課 (☎0848・64・2137)
学校生活・勉強などの悩み相談	11日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ ※電話相談も可。		三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰などの相談	11日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。		
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088)		
家庭児童相談	11日を除く月～金曜日 ※25日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ3階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)	
女性相談	11日を除く月～金曜日			女性相談室 (☎0848・61・0122)	
認知症相談	火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 県地域包括ケア推進センター (☎082・553・5353)		
成年後見専門相談	12日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階		障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
障害者なんでも相談	18日(水)※要予約。	14時～16時	本郷福祉センター		
	4日(水)※要予約。 13日(金)※要予約。	10時～12時	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター		
心配ごと相談	火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ3階		社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	11日を除く水曜日		本郷福祉センター		(☎0848・86・3607)
	4日(水)・18日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター		(☎0847・32・7101)
	6日(金)・20日(金)		大和人権文化センター		(☎0847・33・1308)
	13日(金)・27日(金)		大和保健福祉センター		(☎0847・34・1214)
人権相談	11日を除く火・水・金曜日、12日(木)	10時～16時 (12日は13時から)	サン・シープラザ		人権推進課 (☎0848・67・6044)
	月・木曜日	10時～16時	市役所本庁4階		
		11日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)	
女性の人権相談	11日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)		
子どもの人権相談			電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)		
交通事故・民事・家事相談		9時～17時	電話相談 県生活センター (☎082・223・8811)		
暴力団関係相談		8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)		
登記相談	18日(水)	13時～16時	市役所本庁1階 登記証明コーナー		広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
不動産相談	12日(木)・26日(木)	10時～15時	サン・シープラザ3階		社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	2日(月)・23日(月)	13時～16時			
戦没者遺族相談	5日(木)・19日(木)				
行政相談	16日(月)				
水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868☎0848・67・6164)		



▲日頃の訓練の成果を存分に発揮する消防団員。放水競技では、沼田西分団が優勝しました(1/11 消防出初式 本郷総合公園)



▲牛乳パックとボタンでこま作り。福笑いもして、お正月ならではの伝統的な遊びを楽しみました(1/8 お正月遊び あさかぜ保育園 地域子育て支援センター)



▲今年、成人を迎えたのは887人。新成人代表の久保英和さんと染谷美七さんが「一度しかない人生を全力で突き進みたい」と誓いました(1/12 新成人のつどい 芸術文化センター ポポロ)

如水館高校による書道パフォーマンス。呼びかける標語も書きました(1/10 110番の日 フジグラ



▲日本野球機構から練習用の当てが寄贈されました。寄贈式後、児童たちは、広島東洋カープの野間峻祥選手、薮田和樹選手、飯田哲矢選手から指導を受けました(1/16 プロ野球80周年記念事業ベース・ウォール寄贈式 南方小学校)



▲選手は、ボールを回転させながらのサーブ、高い打点からのアタックなどを繰り出し、白熱した試合を展開しました。9歳～76歳の554人が参加(1/18 市民ビーチボールバレー大会 リージョンブラザ)



投稿フォトギャラリー

撮影者 撮影日 撮影場所

雪に煙る恵下谷
撮影者 敏秀さん 撮影日 平成26年12月
撮影場所 一町二丁目



雪の広島空港

撮影者 藤原敏明さん 撮影日 平成27年1月
撮影場所 広島空港(本郷町善入寺)



タコさん、ハイチーズ！
撮影者 野津真美さん 撮影日 平成26年12月
撮影場所 マリンロード(城町一丁目)



夕暮れ
撮影者 真崎和さん 撮影日 平成26年12月
撮影場所 皆実六丁目

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 5日(木)(必着)
応募資格 市内に在住か在勤・在学の学生
募集枚数 1人1枚
選考 秘書広報課で選考
※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※投稿写真は返却しません。
※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載することもあります。
申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影

者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を秘書広報課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6007 hishokoho@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲キツネの顔の形をしたイエローフォックスなどの珍しい植物も使って、見る人を楽しませています

市民ギャラリーで行なった華展に感銘を受けた杉原禎也校長から声を掛けられたのがきっかけ。「環境が人をつくる。優れた芸術や文化が教育に必要」と熱心に依頼されました。「華道を

生け花で心豊かな子どもに

身近に感じてくれるなら」と、昨年4月から手入れなどほとんど毎日通うようになりました。伝統を尊重しながら環境と時代に合った感覚の花をめざす流派、閑流の三原支部長を務める福原さんは、サンゴ、麻布、網などさまざまな素材を取り入れています。枯れたブドウの木もスプレーで色付けして作品の一部に。生け込みのときは、児童が興味津々で福原さんを囲みます。

夏には海、秋には実り、冬にはクリスマスや新春など、季節ごとにテーマを決め、趣向を凝らした作品は、校舎を明るく、温かい雰囲気になっています。「次はどんな作品にしようか楽しみながら続けている」と笑顔を見せる福原さん。優雅で迫力のある生け花は、児童や教員、学校を訪れるすべての人の癒しとなっています。



さまざまな分野でがんばる、キラリと光る人や活動を紹介します。



南小学校で花を生ける
福原佳華さん

