



12月号



# 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1  
TEL 0847-33-1725  
FAX 0847-33-0316

## クリスマスリース

子ども体験講座

★日 時：平成26年12月13日（土）



★場所：神田公民館

★対象：小学生

★定員：10名

★参加費：不要

★材料代：1,000円

★申込期限：12月5日（金）

## 第5回神田地域ふれあいグラウンドゴルフ大会 ～11月16日（日）～

穏やかな晴天の日、老若男女総勢 98 名によるグラウンドゴルフ大会を開催いたしました。



神田地域自治振興協議会 荒井会長のあいさつに続き、元気いっぱいの選手宣誓は、潮禎雄さんです。



2 コース、18 ホールで一斉に競技がスタート。協会の方などルールに詳しい人が各チームのリーダーになり、初めてプレーする選手へ手ほどきをしながら、ゲームは進行していきます。



上位 3 名の方が表彰されました。おめでとうございます。優勝：森下恒彦さん 準優勝：西 富男さん 第三位：木村隆紀さん

そして、ホールインワンを 12 名の方が決められました。

今年もたくさんのご参加ありがとうございました。来年の大会もよろしくお願いたします。

## ふれあい体験講座 絵手紙

11月13日（木）絵手紙の講座を開きました。まずは、筆の持ち方と線の引き方から習得。構図とか、色の塗り方にも特徴があって楽しめます。



絵手紙は、用紙からはみ出して描写するのが妙味。



筆は上端を持って、真っ直ぐにおろします。そして、ゆ〜くりと線を引いていき、その線がブレることによって、大変良い味が出てよらしいとのことでした。

各地で神楽の催しをされていますが、一度はゆっくりと観てみたいものです。

12月21日（日）は大和文化センターで「神楽公演」が行われますので、お出掛けになってみてはいかがでしょうか。



## 柚子湯

一年で一番夜が長い冬至には、古来から柚子湯に入る習慣があります。

この日に柚子湯に入ると一年中風邪をひかないという言い伝えはご存じの方も多はず。

というのも柚子に含まれる成分には、血行を促進して新陳代謝を活発にする働きがあり、体を芯からポカポカ温めてくれるのです。

しかも柚子にはビタミンCもたっぷり。寒さで強張った体をゆったりほぐしたいものです。

ビタミンやカロチンを豊富に含む冬至かぼちゃを食べるのも忘れずに。貯蔵がきくかぼちゃはこの時期の大事な栄養源だったとか。

年末年始の休館日：12月28日（日）から1月4日（日）は休館日になります。皆様、良いお年をお迎えくださいませ。



お申し込み・お問い合わせは、神田公民館へお気軽にご連絡ください。

TEL:0847-33-1725 FAX:0847-33-0316

生涯学習相談員 山内龍三・阪井瑞枝

