



「男性料理教室第57回」

／地域ふれあい体験教室



9月27日(土)「脂質異常症予防」をテーマに
 ・鶏れんこんご飯胡椒風味
 ・あじの広島菜和え
 ・小松菜と椎茸の胡麻和え
 ・なめこと豆腐のスープ
 ・アボガドゼリー
 を 作りました。
 アボガドは栄養の優等生
 という事を学びました。



「単衣からブラウスへ」

／地域ふれあい体験教室

10月23日(木) なつかしい思い出のある着物(単衣～ゆかたとかウールの着物)。でも、もう着ることがなく筆筒にしまいこまれて「どう、しようか?」と悩んでいた着物を思い切ってほどいてブラウスに作り直しました。基本の形から自分流にアレンジして作り直しました。



会員募集!

「古布の会」同好会を作りました。
 <第1木曜日10:00～>
 一緒に楽しみませんか



第10回市民体育大会

10月12日(日) 台風19号接近のなか、三原運動公園で開催されました。各地区の成績は以下の通りです

Aクラス 4位 沼田東地区 Bクラス 3位 沼北地区
 6位 沼泉地区



沼田東地区



沼北地区



沼泉地区

あさかぜ保育園運動会
 獅子舞が来たよ



沼田東幼稚園運動会
 おじいちゃん・おばちゃんと玉やり競争



沼田東小学校2年生 社会科学習 コミセン見学

10月22日(水) 2年生47名が「レッツゴーまちたんけん」の学習に、土砂降りの中、コミセンに来てくれました。集会室では健康体操・研修室ではウクレレ演奏・実習室では絵手紙の講座の様子を見学し、和室で「コミュニティセンターは何をする所ですか?」と13の質問を用意して生涯学習相談員の話の聞きました。



秋の例大祭 小方島神社

10月26日(日) 神輿勤番は先の御膳一惣定、中一生田・釜山、後一末光で行われました。この大祭の神輿はそもそもくげんか神輿>神輿で山から落としあっていたそうです。

「まわせ!」「ささげ!」と勇壮に立ち回る姿は感動で何度も境内を往復し、汗を滴らせ祭りは絶好調でした。

生田・釜山の中の御膳



沼田東コミセン



小片島神社

