

/地域ふれあい体験教室

9月27日(土) 「脂質 異常症予防」をテーマに

- ・鶏れんこんご飯胡椒風味
- あじの広島菜和え
- ・小松菜と椎茸の胡麻和え
- なめこと豆腐のスープ
- ・アボガドゼリ-

を 作りました。 アボガドは栄養の優等生 という事を学びました。

参加者 募集中 沼田東コミセン 12月講座のお知らせ

平成26年11月1日発行

華麗な ブリザーブドフラワ

12月 5日(金) 日時 9:00~12:00

場所 実習室 定員 15名

参加費 2,000円

持参品 エプロン・針金を切るはさみ・

紙はさみ

申込み期間 11/4(火)~11/28(金)

「単衣からブラウスへ」

「男性料理教室第57回」

10月23日(木) なつかしい思い 出のある着物(単衣~ゆかたとか ウールの着物)。でも、もう着ることが なく箪笥にしまいこまれて「どう、しよ うか?」と悩んでいた着物を思い切っ てほどいてブラウスに作り直しました。 基本の形から自分流にアレンジして 作りました。

会員募集!

「古布の会」同好会を作りまし た。 <第1木曜日10:00~> 一緒に楽しみませんか



/地域ふれあい体験教室

オカリナ 基礎講座 ドレミの始めから学びます

12月16日(火) 日時 14:00~16:00

場所 研習室 定員 20名

参加費 100円

アルトC管 筆記用具 楽器の相談は応じます。 持参品

申込み期間

12/1(月)~12/12(金

トピックス!

第10回市民体育大会

10月12日(日) 台風19号接近のなか、三原運動公園で開催されま した。各地区の成績は以下の通りです

Aクラス 4位 沼田東地区 Bクラス

3位 沼北地区 6位 沼泉地区







沼泉地区

あさかぜ保育園運動会 獅子舞が来たよ

沼田東幼稚園運動会 おじいちゃん・おばちゃんと玉やり競争





沼田東小学校2年生 社会科学習 コミセン見学

10月22日(水) 2年生47名が 「レッツゴーまちたんけん」の学習に 土砂降りの中、コミセンに来てくれまし た。集会室では健康体操・研修室で はウクレレ演奏・実習室では絵手紙 の講座の様子を見学し、和室で「コ ミュニティセンターは何をする所です か?」と13の質問を用意して生涯学 習相談員の話を聞きました。





秋の例大祭 小方島神社

____ 10月26日(日) 神輿勤番は先の御膳-〇月26日(日) 神輿勤番は先の御膳一惣定、 一生田・釜山、後一末光で行われました。この大祭 の神輿はそもそもくけんか神輿>神輿で山から落とし あっていたそうです。

「まわせ!」「ささげ!」と勇壮に立ち回る姿は感動で何度も境内を往復し、 汗を滴らせ祭りは絶好調でした。

生田・釜山の中の御膳







小片島神社

