



第234号

平成26年

11月1日発行

幸崎コミセンだより

“人こそ宝”
なかまと学習
まちを元気に

三原市民体育大会 Aクラス三位

十月十二日(日)台風一九号の接近により時折強い風が吹く中、三原運動公園で第十回三原市民体育大会が開催されました。各種目で、幸崎地区の黄色いヒブスが躍動しました。総合リレーでは、中盤からトップを走り、最後にかわされて惜しくも二位となりましたが、大いに盛り上がりました。

総合成績は、昨年に引き続きAクラス三位という素晴らしい成績でした。Aクラスの一位は須波地区、二位は田野浦地区でした。関係者のみなさん、お疲れ様でした。



料理教室乳和食開催

十月十四日(火)料理教室乳和食を開催しました。乳製品を使用することで減塩が可能となります。今回は、手作りのチーズのサラダ寿司、ミルクの和風汁、甘酒ヨーグルトプリンを作り、美味しくいただきました。



講座のご案内

粘土で作るスイーツデコ

日時 十一月十五日(土) 十三時から十五時

場所 幸崎コミセン 調理室

参加費 八百円

定員 小学生とその保護者 十二組

内容 樹脂粘土で作ったスイーツでフォトスタンドとビンの蓋を飾ります。

申込期間 十一月四日(火)～十一月十三日(木)

申し込みは幸崎コミセンまで。

ファミリー版画教室

日時 十一月三十日(日) 九時から十二時

場所 幸崎コミセン集会室

参加費 百円

定員 二十組

内容 木版、ゴム版等によるオリジナルな年賀状をつくりまします。

親子での参加をお待ちしています。申し込みは幸崎コミセンまたは三原市教育委員会生涯学習課まで。

集団検診

十月八日(水)幸崎地区の地域集団検診が実施されました。コミセン駐車場に四台の検診車が停まり、専門スタッフがにより手際よく検診が行われました。

今年の受診者は、六十九名でした。

せっかくの機会ですので積極的に利用して、健康維持に役立てましょう。



消防訓練実施

九月二十九日(月)民舞の皆様のご協力のもと消防訓練を実施しました。ご協力ありがとうございました。

幸崎神社秋祭

九月二十三日(火)秋晴れの元、幸崎神社の秋祭りが行われました。子供みこし、巫女舞、福まきなどが行われ、子供たちの歓声が響いていました。



献血へご協力を

十一月一日(土)十時から十五時まで幸崎コミセンに献血車が来ます(十二時から十三時は休憩)。献血にご協力をお願いします。多くの方の善意をお寄せください。