



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだよ!

みんなで創造
生きがいロマン

第10回市民体育大会 須波地区 総合優勝!

「やった〜!」歓声が上がり、勝利を喜ぶ選手と応援団。

5年ぶりに手にした優勝は、一致団結の証。おめでとうございます。



すなみ放課後子ども教室に 広大生がやってきた!

いつも元気いっぱいの子
ども達です。この日は広大
生のお兄ちゃんお姉ちゃん
と一緒に遊べて、パワー全
開でした。



しの笛お祝い会



9月28日、しの笛の音が響き渡る「お祝い会」が行われました。「体験・挑戦することが大事。」という講師の言葉に励まされ、努力を重ねた心にしみる音色でした。

美容と健康
のために!

和気あいあい
と楽しく!



太極拳『悠の会』 表演会

無理せず
ゆっくり!

10月19日、新武道館で行われた太極拳の表演会では、日頃の練習の成果が披露されました。



和菓子名人の味わいお菓子



9月27日、和菓子名人の児玉さんを迎えて、

100年続いた和菓子店舗の職人の技を教わりました。次々と本物そっくりの「柿」の和菓子ができあがりびっくり! お茶とともに美味しくいただきました。



ハッピーライフのためのエンディングノート

日時: 11月25日(火) 14時~15時30分

場所: 須波コミセン 研修室

対象: 大人

定員: 20名

参加費: 400円 (受講料100円、ノート代300円)

募集中!

教室紹介 須波ジュニア(卓球)



須波の小中学校在籍の、男子4人女子6人で卓球を頑張っています。

最近では試合で賞も取れるようになりました。

まだまだですが、県の上位を目指して頑張っています。

【戦績】

- ・全日本卓球選手権ホープスの部出場
- ・西日本大会団体戦2位トーナメントベスト4 他多数