

生涯学習のすすめ...
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



第22回 宮浦コミセン祭り



平成26年11月16日(日)

9:30~15:10(カラオケ15:30まで)

宮浦コミュニティセンター

祭



ぜひご来場
ください。

舞台

大正琴 しのぶえ 民謡舞踊 フォークダンス あすなろスポーツダンス
フラダンス バランス体操 歌声教室 ウクレレ 午後はカラオケ

展示

井香里会(郷土史講座) 水彩画 陶芸同好会 子ども手芸
フラワーアレンジメント いけばな(閑淵流) 絵手紙 パソコン

販売

料理同好会(餅・赤飯・炊き込みご飯) 陶芸同好会(陶芸作品)

※宮浦第三公園が臨時駐車場ですが、コミセン近くにお住いの方は、できるだけ徒歩・自転車・バイク等でご来場ください。

9/30 男性のための歌声教室

コミセン自主講座の歌声教室(野の花)の渡辺民栄先生にお願いして「男性のための歌声教室」を開催しました。参加者は20名でしたが、女性の声とはまた違い、とても力強くよく響く歌声にうっとり。1曲目から皆さんパワー全開で熱唱され、ここだけで終わるのがもったいないほどの歌声でした。

機会があれば、またぜひ体験教室を開催し、いつかコミセン祭りでも、男性の歌声が響くようになればと思います。



ママと赤ちゃんのための



ベビーマッサージ



- 開催日 11月28日(金)
- 時間 ①10:00~11:00
②11:00~12:00
- 場所 宮浦コミセン 1階 和室
- 申込み 11月4日(火)~21日(金)まで
- 対象 ①2か月~5か月の子とその保護者
②6か月~11か月の子とその保護者
- 受講料 受講料100円+オイル代200円
- 持参物 バスタオル・タオル・レジャーシート
- 定員 各10組(先着順)
- 講師 O~chal(お~ちゃる)の皆さん



好評につき第2弾! 講師の先生がくまさんのぬいぐるみを使ってわかりやすくマッサージの方法を指導します。先生やママ友同志の会話も弾み、不安も消えてママの気持ちもゆったり楽になりますよ。

申し込みは宮浦コミセン(TEL62-7944)へ