

心豊かに
生涯学習

中之町コミセンだより

第193号

11月9日(日)は中之町コミセン文化祭 ～皆さんの来場をお待ちしています～

第18回中之町コミセン文化祭

主催：中之町コミュニティセンター運営委員会

後援：三原市教育委員会

日時：平成26(2014)年11月9日(日)

場所：中之町コミュニティセンター

9時から開会行事

午前中は演技発表

午後からは歌謡祭(カラオケ)

作品展示は午後3時30分まで

バザー、お茶席も準備しています。



《 出演グループ 》

- 大正琴
- 三味線・民謡
- 太極拳(2グループ)
- フラダンス(2グループ)
- 着物着付け
- 歌声
- 社交ダンス
- 詩吟
- 3B体操
- 英会話(子ども・大人)
- フォークダンス
- カラオケ(3グループ)



《 作品展示 》

- 生け花
- 水墨画
- 陶芸
- 彫刻
- ステンドグラス・タペストリー
- リフォーム・洋裁
- 手芸



《 バザー 》

- うどん、炊き込みご飯、コーヒー
- お抹茶(セット)
- 手作りお菓子



いつまでもお元気に～ 中之町・深町の敬老行事

9月から10月は、地域の長寿者をお祝いする敬老会シーズン。9月15日(月)は深町で、10月19日(日)には中之町上・下地区で、それぞれ趣向を凝らしたお祝いの席が設けられました(13日の中之町中地区は台風のため中止)。長年家族のため、地域のために活躍されてこられた皆さんはまだまだお元気。ゲートボール、グランドゴルフ、地域の各種集まりでも先頭を切っておられる方も大勢。コミセンの講座にも、週に何度も顔を出される方を多数お見かけしました。いつまでもお元気で。



みんなでフラダンス(中之町上地区)



年長者を先頭にやっさ踊り(中之町下地区)



地域の子どもたちもお祝い(写真は二中の吹奏楽部)

えがお いっぱい中之町保育所 みんなで楽しんだ運動会

10月4日(土)快晴の秋の空の下で、中之町保育所の運動会が開かれました。よちよち・トコトコのもも組(0歳児)から、モリモリ元気のすみれ組(5歳児)まで、みんな一生懸命に演技を披露。子どもたちが作った似顔絵が園庭を一杯にうめる中で、「えがお いっぱい」のテーマどおり、みんなで楽しんだ1日でした。



9月の体験講座のご報告 ～驚きの連続でした～

「20種類のフレッシュを楽しむハーブ講座」

10月18日(土)「20種類のフレッシュ(茶葉)を楽しむハーブ講座」を開催しました。講師はハーブ・コーディネーターで三原市かんきょう会議・浮城の国府田 幸雄さん。参加者は15名。仲間たちとハーブ園を運営しておられる国府田さんから、「ハーブは薬草の効能だけでなく“見て楽しみ、香りを楽しみ、飲んで楽しむ”。でも個々人の身体に合うものを選ぶことが肝心ですよ」と丁寧な講義の後、みんなで一つひとつのハーブの香りを楽しみながらの試飲。飲み比べながら、「これは私に合っているね」とか、「クセになりそう～」と、皆さん驚きの連続でした。好評に応じて、来年度にはハーブバス(香りのお風呂)講座も計画します。お楽しみに。



10種類くらい飲み比べました



ワイワイ楽しみながらの香り比べ



～子どもたちとの新しいふれ合いに感動～

「ふれあい親子ピクス」

10月23日(木)「ふれあい親子ピクス」を開催しました。講師はフィットネスインストラクターの松本 久美子さん。参加者は親子18組の36名。アイ・コンタクトに始まり、子どもたちとの様々なスキンシップ体操をする中で、新しい親子のふれ合いが伝わってきました。後半では育児の苦労話や情報交換にも花が咲き、保護者の方の育児ストレス解消にもなったそうです。



身体をくすぐりながらスキンシップ



踊りながら「高い、高～い！」