



## ～系崎コミセン自主講座紹介～ 三原美味蕎麦打研鑽会



『美味しい蕎麦』を目指して蕎麦打ちの力量を高める為、皆で試作し出来栄を評価、反省を行い全員がステップアップしていくよう、代表の河内さんと仲間達で楽しみながら学んでいます。  
(開講日：毎月第2金曜日 9:00～13:00)

**蕎麦打ちにチャレンジしてみませんか！  
見学も出来ます。お気軽に教室までどうぞ！**

## 地域集団健康診査



10月9日(木)に系崎コミセンにて地域集団健診が実施され71名の方が健診を受けられました。三原市はガン撲滅のまちを目指しています。年に1回は健診を受け、生活改善や早期治療につなげましょう。

## 系崎コミセン消防訓練



10月7日(火)に系崎コミセン消防訓練を自主講座のさわやか卓球クラブの皆さんに協力をいただき、生涯学習相談員、管理指導員を含め15名で実施しました。今回の訓練で避難時の注意事項や消火器の操作方法を参加者全員で確認しました。

## 『9月実施単発講座』

### 単発講座・季節の花のアレンジメント



9月25日(木)に季節の生花(バラ、ガーベラ、ドラセナ、アイビー、青りんご)を使った「季節の花のアレンジメント」教室を開催しました。山内利奈さんの指導で参加者10名は生花ならではの香りや色を楽しみながらラウンドのアレンジメントを作ることを学びました。

## 第10回三原市民体育大会



10月12日(日)に第10回三原市民体育大会が開催されました。系崎・木原地区はBクラス優勝を目指し選手達は、地域の皆さんの大きな声援に応えて元気いっぱいに日頃の練習成果を発揮していました。役員・選手・応援の皆さんお疲れ様でした。

### 単発講座の予告

★12月20日(土)10:00～12:00に「クリスマスのフラワーアレンジメント」の単発講座開催を計画しています。