



# 本郷公民館だより

**第10回本郷公民館まつり 10月5日(日)開催**  
9:30~16:30(予定)

日頃、本郷公民館を御利用の学習グループの発表の場です。  
2階大ホール舞台では演芸発表、1階ロビー・2階大ホールでは展示発表が行われます。  
普段本郷公民館を御利用でない方も是非足を運んでいただき、御観覧ください。  
陶芸作品のバザーや、打ちたてのそばの販売などもあります。  
隣接する本郷社会福祉協議会では同日に福祉まつりが開催されます。  
多くの方の御来館をお待ちしております。



## 園芸教室のご案内

咲き疲れた花のメンテナンス

日時 10月15日(水) 10:00~11:30  
場所 本郷公民館  
講師 仁田 紀幸 先生  
参加費 無料(花の種のおみやげ有り)  
持参物 特にありませんが、可能な方は手持ちの花を持参してください。現物と一緒に勉強します。  
定員 20名程度  
締切 10月10日(金)  
申込 本郷公民館(86-4811)  
主催 みはらし環境会議「本郷緑と水を守る会」



6月に実施した園芸教室の様子



9月15日(月)に 本郷地区の  
**敬老会**が行われました。



おめでとうございます。



命を救う

# AED講習会

9月18日(木)に実施しました。



一階視聴覚室前に設置してあります。場所をご確認ください。

三原市消防署西部分署の署員の方にお越しいただき、AED講習会を開催致しました。AED装置の使い方はもちろん、倒れている人を発見したときにどんな行動をとるべきか、その一連の流れをしっかりと学ぶことができました。

人形を使って心臓マッサージ(胸骨圧迫の角度や力加減)を体験したり、訓練用のAEDを使って実際に機械のアナウンスを聞き、手順やパッドの貼る位置を確認したりしました。

実際にAEDを使用しなければならない場面に遭遇したときのため、定期的に講習を受け、留意点を再確認していく必要があると感じました。



## 消防訓練

館内の消火器、煙・熱感知器の点検と、非常放送装置を使った避難訓練、消火訓練を行いました。



## ★10月講座・行事予定表★

日	曜日	講座・行事	日	曜日	講座・行事
1	水	よーんなー、ABC、3B	17	金	八千代会、みにまーる、カトレア、健康体操、老犬カラオケ、太鼓
2	木	エアロビ	18	土	空手
3	金	フラワーアレンジ、みにまーる、八千代会、カトレア、健康体操、老犬カラオケ、太鼓、しの笛	19	日	太極拳 A
4	土	本郷公民館まつり準備	20	月	しの笛、ピース
5	日	本郷公民館まつり	21	火	フレンズ、カトレア、健康体操、ソーシャル、太鼓、カラオケ C
6	月	ペン字、ピース、名水、都絵手紙	22	水	よーんなー、モーニング 2、3B、IT あじさい
7	火	カトレア、健康体操、ソーシャル、太鼓、カラオケ C	23	木	IT さわやか
8	水	民謡、モーニング 2、3B、IT あじさい	24	金	みにまーる、健康体操
9	木	沼田川焼物、邦楽、フルーツ	25	土	気功教室、空手
10	金	沼田川焼物、健康体操、空手	26	日	広島県ジュニアバレー大会
11	土	気功教室、MC	27	月	ピース、燻製作り、都絵手紙
12	日		28	火	フラワーアレンジ、詩吟、健康体操、ソーシャル、太鼓、カラオケ C
13	月	手芸、ピース	29	水	民謡、モーニング 2、よーんなー
14	火	詩吟、健康体操、ソーシャル、太鼓、カラオケ C	30	木	エアロビ、フルーツ
15	水	園芸教室、よーんなー、ABC、モーニング 2、わんぱくランド	31	金	みにまーる、健康体操
16	木	邦楽、エアロビ、フルーツ			

9月19日申込分まで掲載しています。利用申込はお早めをお願いします。 本郷公民館 (86-4811 廣谷・東)