

生涯学習のすすめ...
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより

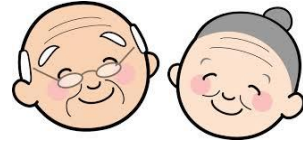


敬老会(宮浦東部町内会)in宮浦コミセン 9/14

若い役員さんによる
手作りの敬老会



「きよしのズンドコ節」
飛び入りの会長さんも
受けてます!!



役員さんも参加者も
みんなで一緒に
踊りましょ!!

10月30日(木) 10時~12時 認知症にならない! 習慣とエクササイズ 講師: 高宮尚美先生

県立広島大学 保健福祉学部
理学療法学科助教(理学療法士)

申し込みは宮浦コミセン
(TEL 62-7944)へ

ボケないための
秘訣を知りたい!



こんな方に
おすすめ

いつまでも
若々しく
元気でいたい!

この人に聞く



コミセン祭りでは大正琴との
コラボで尺八も演奏予定!

今回は、ジャム作りの講師もされている
ウクレレ教室B代表の富永正和さんです。

Q1: 講座をはじめたきっかけは?

尺八の演奏をしていましたが、歌も歌える楽器を
やりたいと思い、体験講座に参加しました。

Q2: 講座を続けてみた感想は?

楽しく参加しています。今は、初めての宮浦コミセン祭り出場に向けて猛練習しています。
宮浦コミセン祭りのテーマソングも作ったので、当日披露します。ぜひ聴きに来てください。
生涯学習は、心を豊かにします。気になる講座があったらぜひ皆さんも参加してみてください。

ウクレレ教室B (H25年5月結成)
第1・3火曜日 10時~12時

