



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造  
生きがいロマン

夏の思い出 いっぱい



地域では、伝統行事「祇園祭」が盛大に行われ、神輿を担ぐ勇姿の声が町内に響き渡りました。須波コミセンでは、夏休み企画の体験講座で子どもから大人までが楽しみ、充実した夏の思い出になりました。



布ぞうりで  
さわやかサマー(7月28日)



受講者は、講師の久保さんの周りを囲み、手元に集中。脳と手足をフルに使いました。

編み始めや鼻緒のつけ方を教わり、ひたすら編み続けて完成した「マイ布ぞうり」で今年の夏は、さわやかサマー!!

折り紙で作るカラフルな  
プチカーテン(8月19日)



折った折り紙3枚を組み合わせる「立体キューブ」を作り、できた「立体キューブ」をつなぎ合わせたら「プチカーテン」の出来上がり。集中力アップ!根気力アップ!

子どもクッキング教室(8月24日)



「子どもクッキング教室」参加者の感想

- ・肉やジャガイモ、キュウリなどを切るのが難しかったけれど、やってみてできたので、楽しかった。
- ・玉ねぎのみじん切りが目にしみた。
- ・子どもの良いところがよく見えて、いつもよりいっぱい食べていた。
- ・「やっさパエリア」や「ひじきサラダ」がおいしかった。家でもやってみたい。

食生活改善推進員の桑原さん、澤山さん、佐藤さん、ありがとうございました。

和菓子名人の味わいお菓子

日時: 9月27日(土)  
13時30分~15時

場所: 須波コミセン  
講師: 児玉尚泰さん  
定員: 小学生20名  
費用: 200円(材料費)

申し込みは、  
須波コミセン  
TEL67-0512

準備物: エフロン・三角巾・布きん2枚  
受付期間: 9月1日(月)10時~19日(金)

指で描くやさしいパステルアート

日時: 10月23日(木)  
13時30分~15時30分

場所: 須波コミセン  
講師: 羽原美代子さん  
定員: 大人20名  
費用: 500円(受講料100円・材料費400円)  
準備物: はさみ・ハケ・ものさし・タオル  
カッターナイフ・消しゴム

受付期間: 10月1日(水)10時~20日(月)