

生涯学習のすすめ...  
心わくわくいきいきライフ

# 宮浦コミセンだより



## 男性のための 歌声教室



開催日 9月30日(火)  
 時間 13:30~15:00  
 場所 宮浦コミセン 集会室  
 申込み 9月1日(月)~26日(金)まで  
 定員 男性30名(先着順)  
 受講料 100円  
 持参物 筆記用具  
 講師 渡辺民栄さん  
 ピアノ 平井剛治さん



渡辺先生の楽しいトークと平井先生のピアノの音色  
心癒されるひと時を一緒に楽しみませんか?

★申し込みは、宮浦コミセン(電話62-7944)へ

## ママと赤ちゃんのための



## ベビーマッサージ



開催日 9月26日(金)  
 時間 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00  
 場所 宮浦コミセン 1階 和室  
 申込み 9月1日(月)~22日(月)まで  
 対象 ①2か月~5か月の子とその保護者  
 ②6か月~11か月の子とその保護者  
 受講料 受講料100円+オイル代200円  
 持参物 バスタオル・タオル・レジャーシート  
 定員 各10組(先着順)  
 講師 O~chal (お~ちやる) の皆さん

ママの愛情こもった手で赤ちゃんに触れながら  
心のコミュニケーションを図りませんか?

赤ちゃんもうっとり、  
ママの気持ちも  
ゆったり楽になりますよ。



申し込みは宮浦コミセン(TEL62-7944)へ

## 初心者のための



## 社交ダンス体験会

日時 9月13日(土)10:30~12:00  
 場所 宮浦コミセン 2階 集会室  
 申込み 9月1日(月)~12日(金)まで  
 対象 小学生から大人まで  
 受講料 無料  
 持参物 シューズ(室内履き)  
 定員 20人(先着順)  
 講師 田中拓平さん&三貴さん



申し込み及び問い合わせ先

宮浦コミセン(62-7944)

または、講師携帯(090-7898-2040)へ

### 宮浦社交ダンス教室 初心者コース開設予定

## 宮浦東部町内会納涼祭

7月26日(土) 宮浦コミセン隣にある宮浦第三公園で  
宮浦東部町内会の納涼祭がありました。

昨年度のコミュニティ助成事業で購入したカラオケ機  
器や大型スピーカー・パワードアンプ・アルミ製ステー  
ジ等を活用し、カラオケ大会も開催され、子どもたちも  
たくさん集まって、大いに盛り上がりました。

各町内会の集会や  
カラオケ大会等で  
ぜひご活用ください。  
お問い合わせは  
宮浦コミセン  
(TEL62-7944)へ

