

## パパも一緒にベビーマッサージ

とき 28日(日)①10時～11時②11時～12時

参加費 無料

ところ リージョンプラザ

講師 子育て支援グループお～ちゃる 岡本光枝さん、大木 なつよさん

対象 ①2～5カ月児②6～11カ月児とその保護者

定員 各15組(申し込み先着順)

用意する物 バスタオル、レジャーシート、飲み物、お気に入りのおもちゃ

申し込み 19日(金)までに、ファクスかEメールで①参加者全員の名前②子どもの生年月日③住所④電話番号を子育て支援課(☎0848・67・6045 FAX0848・64・2130 E kosodate@city.mihara.hiroshima.jp)へ



## ベビーマッサージ

とき 26日(金)①10時～11時②11時～12時

ところ 宮浦コミュニティセンタ

対象 ①2～5カ月児②6～11

カ月児とその保護者

定員 各10組(申し込み先着順)

参加費 3000円

# 子育て 応援



## 祝日の小児科救急当番医院

申し込み 22日(月)までに宮浦コミュニティセンター(☎0848・62・7944)へ

とき 15日(月)・23日(火) 8時30分～17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間

急患診療所(宮浦一丁目)☎0848・67・7040

## 子育て支援サロン

とき 23日を除く火・木曜日10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ。

## 子育て応援相談

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

とき 23日を除く火・木曜日10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ3階

内容 乳幼児の発達や子育て相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者

※事前に予約が必要。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

## おはなしのひろば&人形劇のつどい

とき 6日(土)13時30分～15時

ところ 中央公民館

内容 大型紙芝居、人形劇など

対象 小学3年生以下

参加費 無料

問い合わせ先 中央図書館(☎0848・62・3225)

## 子育て支援センターでの子育て相談

①4日(木)10時～11時 本郷ひまわり保育所(下北方一丁目)

②4日(木)14時～15時 ぽぽら(宮浦六丁目)

③19日(金)10時～11時 のぞみ(紅梅保育所北側、西野三丁目)

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

## 秋の図書館

### おりがみ教室

とき 21日(日)13時30分～15時

ところ 中央図書館

内容 富士山のメッセージカード・トマト・吹きゴマ作り

講師 日本折紙協会 米田正孝さん

※小学3年生以下は保護者同伴。

参加費 無料

申し込み先 中央図書館(☎0848・62・3225)

あかちゃんと楽しむ絵本

とき 26日(金)10時～11時30分

ところ 中央図書館

内容 読み語りする方法、絵本の選び方について

対象 0歳児とその保護者、出産予定の人

参加費 無料

申し込み先 中央図書館(☎0848・62・3225)

水泳教室の体験会

とき 30日(火)13時～13時45分

ところ 三原スイミングスクール(宮浦四丁目)

対象 障害のある中学生以下とその家族

参加費 無料

申し込み 12日(金)までに、みはらスイミー(ピアノ・ピアノ)☎0848・67・1528へ

## ひとり親家庭対象 介護事務講座

とき ①10月19日(日)9時30分～17時②10月26日(日)10時～17時③11月9日(日)10時～17時④11月24日(月)13時～17時(全4回)

ところ サン・シープラザ

内容 介護報酬請求事務の講座

※④に技能検定を行います。

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

定員 15人(多数の場合抽選)

参加費 テキスト代3,500円、検定料6,000円

※申込書は子育て支援課に用意。

申し込み 30日(火)までに広島県母子寡婦福祉連合会(☎082・5433・6889)へ

23 広報みはら 平成26年9月号