

利用してください

① 高齢者相談センター(北部地域包括支援センター) は一もに一



久井町和草1906番地1(久井保健福祉センター内)
☎0847・32・5007
担当地域:八幡町・久井町(全域)・大和町(全域)

② 高齢者相談センター(東部地域包括支援センター) どりいむ



中之町六丁目31番1号(三原病院内) ☎0848・61・4410
担当地域:東町・館町・本町・港町・西町・宮沖・円一町・中之町・中之町南・駒ヶ原町・深町



高齢者の皆さんが、住み慣れた場所
所で安心して自分らしく暮らし続け
られるように、市が運営を委託して
いる機関が、高齢者相談センター(地
域包括支援センター)と高齢者相談
窓口です。

生活や介護の困り事を
気軽に相談してください

高齢者相談センターでは、主任ケ
アマネジャーと社会福祉士、保健師
などが中心となって、高齢者とその
家族が生活や介護で困っていること
を解決できるように、適切なサービ
スや、関係機関の制度の利用につな
げる支援をします。高齢者相談窓口
では、より身近な場所で相談するこ
とができます。

何か困り事があれば、住んでいる
地域担当の高齢者相談センター・窓
口に気軽に相談してください。

相談できる困り事の例

- ・近所のお年寄りが家に閉じこもっ
ている
- ・認知症について知りたい
- ・体が弱って、家事に困っている
- ・毎日の介護で疲れ果ててしまった
- ・将来のお金の管理が気になる
- ・介護保険を申請したい

☎高齢者福祉課
☎0848・67・6055

7年前にひざの痛みが強くなり、
自分で通院するのが難しくなりました。
このままでは動けなくなってしまうと不安になり、センターに相談
しました。利用できるサービスを教えてもらい、デイサービスに通い
始めました。

施設で体を動かしたり、自分で家
の周りを歩いたりしています。体力
が保てていることで、先日、施設
から表彰されました。いつも自分
を見守ってくれている人に、感謝の気
持ちは忘れずに過ごしています。



荻路 里喜乃さん
(皆実三丁目)



河上 正さん
(西宮一丁目)

利用者の声 Voice

妻の介護をしていましたが、5
年前に私も病気で入院してしま
い、退院後の生活に不安を感じて
いました。センターに相談すると、
自分の思いをいろいろ聞いてくれ、
サービスの利用を勧められました。
思い切ってサービスを利用す
ることにし、今ではとても助かっ
ています。

センターの人は、訪問や電話で
相談に乗ってくれます。おかげで、
自分の健康にも気を付けて生活で
できるようになりました。

高齢者相談センター・高齢者相談窓口を

市内には高齢者相談センターが5カ所、高齢者相談窓口が3カ所あります。住んでいる地域担当のセンター・窓口にご相談してください。

C 高齢者相談窓口 三原慶雲寮 けいうんりょう



小坂町1550番地 ☎0848・66・2100
担当地域: 高齢者相談センター 大空と同じ

4 高齢者相談センター (西部地域包括支援センター) 大空



下北方一丁目6番5号 (本郷中央病院北東側)
☎0848・86・2450
担当地域: 小坂町・長谷・沼田・沼田東町・新倉・小泉町・沼田西町・高坂町・本郷町・本郷南・本郷北・下北方・南方

5 高齢者相談センター (中央地域包括支援センター) 三原市医師会

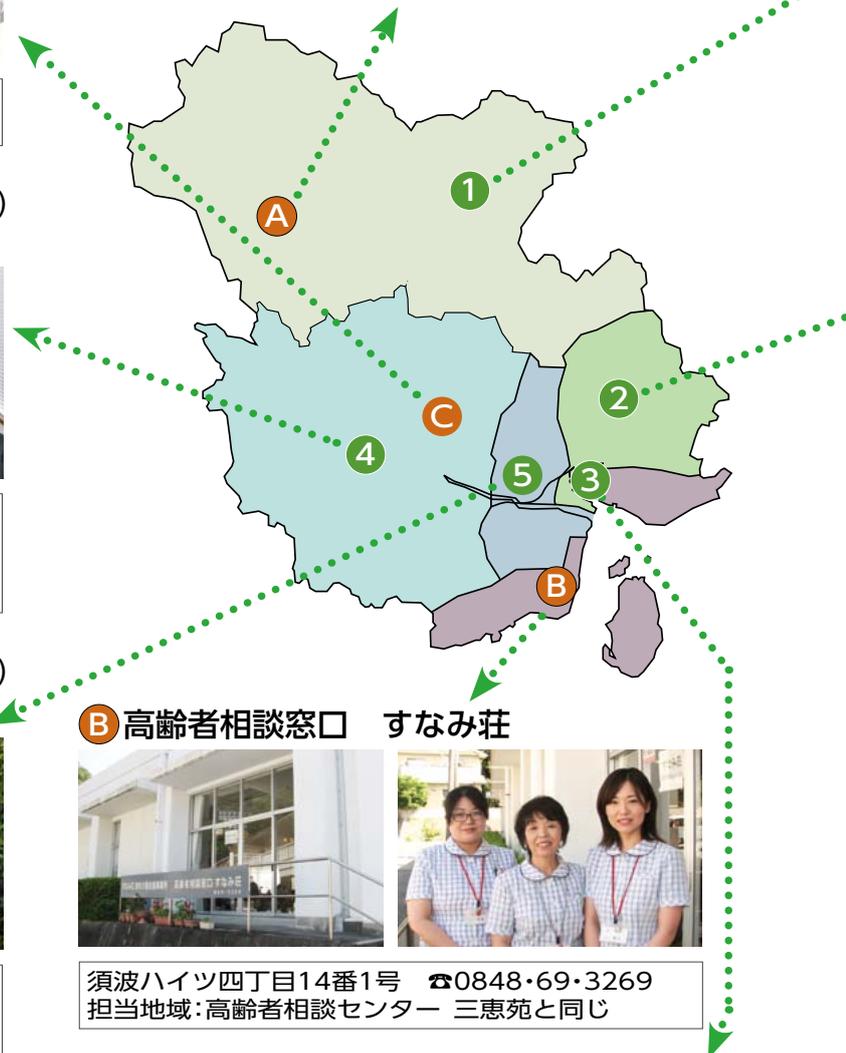


宮浦一丁目15番16号 (三原市医師会病院西館内)
☎0848・63・7100
担当地域: 宮浦・皆実・西宮・西野・頼兼・明神・田野浦町・田野浦・青葉台・登町・沖浦町・宗郷・和田・貝野町

A 高齢者相談窓口 だいわ



大和町和木1538番地1 (大和保健福祉センター内)
☎0847・34・1214
担当地域: 高齢者相談センター はーもにーと同じ



B 高齢者相談窓口 すなみ荘



須波ハイツ四丁目14番1号 ☎0848・69・3269
担当地域: 高齢者相談センター 三恵苑と同じ

3 高齢者相談センター (南部地域包括支援センター) さんけいえん 三恵苑



城町三丁目7番1号 (老人保健施設三恵苑内)
☎0848・63・6775
担当地域: 旭町・古浜・城町・糸崎・糸崎南・木原・鉢ヶ峰町・奥野山町・須波・須波西・須波ハイツ・幸崎能地・幸崎久和喜・幸崎渡瀬・鷲浦町

認知症カフェを始めます

認知症になっても、住み慣れた場所で生活できるように、認知症の人やその家族が集える認知症カフェを開設します。

※詳しくは、各地域の高齢者相談センターに問い合わせてください。

