

# 第25回トライアスロンさぎしま大会 8月24日(日) 午前10時スタート

## 交通規制のお願い

8月24日(日) 大会当日  
午前10時から午後2時まで  
島内県道は全面通行止めです

ご協力よろしくお願いたします。

## 「毎日楽しく続けられる体操教室」が開催されました

7月12日(土)佐木区民会館で元気さぎしま協議会健康づくり班が「毎日楽しく続けられる体操教室」を行い、約55名の参加がありました。

講師は、広島元気いっぱいプロジェクトの岩崎浩美先生で、簡単に覚えられて簡単にできる、肩、腰、膝に効く体操を6つ教えていただきました。体操をする前とした後に体に現れる効果の違いを実感できる方法も教えていただき、岩崎先生の楽しい進行で、心にも効き目がある楽しい体操教室でした。

皆さん、効果を実感しながらご自宅で続けてみてください。



## 元気さぎしま協議会会員募集!

元気さぎしま協議会は、今年度、農村と都市部が交流、共生を目的とした農林水産省の助成を受け、700万円の事業を計画しています。

多くの皆様が結集して佐木島が元気になるよう助成金を有意義に活用していきたいと思ひます。

一緒に活動して頂ける方は、コミセン又は会員に連絡して下さい。

## 安全祈願!

7月26日(土)18時から和霊石地藏祭に合せて、第25回トライアスロンさぎしま大会が事故無く挙行できるよう、役員一同で安全祈願を行いました。



## 元気さぎしま協議会大賞を受賞



6月21日(土)広島市内で中国地方地域づくり等助成事業報告会が開催されました。

報告会では、25件の団体が採択された中から、9団体が選ばれて報告しました。毎年、活動内容の優れている団体を参加者が投票し、大賞1団体、敢闘賞2団体に送られますが、今年は同点で大賞が2団体となり、元気さぎしま協議会の「佐木島の地域資源の活用と島民総おもてなしによる交流の島づくり事業」と、広島干拓生物研究会「ひがたの生きものふれあい事業」が選ばれました。

## 図書貸出日変更のお知らせ

トライアスロン準備作業のため貸出日を変更します。

8月23日(土) 8月25日(月)

## 8月町内行事予定

- 6日(水) トライアスロン役員会
- 9日(土) 町内会やっさ祭出場
- 14日(木) 3地区盆踊り大会
- 23日(土) トライアスロン大会準備
- 24日(日) 第25回トライアスロンさぎしま大会
- 25日(月) トライアスロン大会の関係者に挨拶回り

牡丹

俳句・短歌

- 妻退院初蝶嬉しく庭に舞う  
地蔵さん住吉祭夏そこに  
あかんたれ
- 静けさや梅の実落つる土の音  
海沿いに刈り込み終へし岩の松  
ぶんか
- 前と後銚巡りたる夏の古都  
夏越には蘇民将来子孫也  
一草
- この頃は夫婦二人で入院す  
よきアイデアと思ひませんか  
D生
- 長歴史平茂盛氏感謝す  
雨風たえて地蔵さんかな  
D生
- 梅雨空に海面穂やか定期船  
対岸向いて大声吟ず  
巧みな言葉についつい感う

鷺浦コミュニティセンターだより

# 双鷺洲

発行  
鷺浦コミュニティセンター  
電話/FAX:  
0848-87-5004  
Eメール: sagiurac@mail.mcat.ne.jp