

「ひも作りをしてろくろを回したよ。お わんを作ります。」「棒を使って粘土 をのばして、お皿にしました。」

第56回男性料理教室

「体に塩分取り過ぎは、なぜ悪いのでしょう?」

をテーマに学びました。イタリアン照り焼きチキ

タージュ・あじさいゼリーを作りました。

ン・きゅうりのごま味噌ヨーグルト和え・そら豆ポ

7月4日(金)



ども体験教室

消防訓練・AED講習会

6月21日 三原西部分署から指導に来ていただいて訓練をしました。 通報・初期消火・避難誘導・AEDの実習です。人体模型を利用して 全員が心臓マッサージの練習をしました。

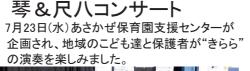




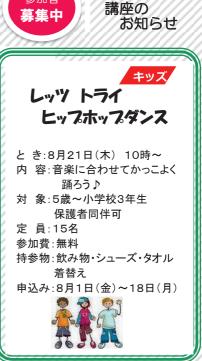


本市伝統文化保存会 主催 第7回歴史学習「祇園社」 楪 博自先生を迎えて7月13日(日)に行われました。リュックサックと杖を持ち、今年も元気 良く本市に来てくださいました。地域を知る事は地域を愛する事につながると本市にまつわ る歴史を講演してくださいました。

楽々貯筋クラブ 7月22日(火)生田町内会で健康作り と地域作りを目的に41名の参加で始 まりました。







•

参加者

第226号 平成26年8月1日発行

沼田東コミセン





わたしたちの日常の生活から出される生活 排水をきれいにする取組みをしませんか。 家庭にある食材で作れます。

環境浄化複合微生物 えひめAIー2

9月16日(火)13:30~コミセン実習室 材料費と受講料 300円 持ち帰り容器ペットボトル500ml・2L各1本 定員20名 みはらし環境会議・水辺環境みなおし隊 申し込みは沼田東コミセンまで

お知らせ

8月5日(火) 8:00~16:00 館内一斉清掃を行います。コミセンは 利用できません。ご迷惑をおかけします。



沼田東コミュニティセンターのご利用・ご相談は、生涯学習相談員/高橋までご連絡ください。

TEL: 66-3179

