

お気に入りのできちゃう！ こども陶芸教室

7月21日(月)

こども体験教室

「ひも作りをしてろくろを回したよ。おわんを作ります。」「棒を使って粘土をのばして、お皿にしました。」



第56回男性料理教室

7月4日(金)

地域ふれあい講座

「体に塩分取り過ぎは、なぜ悪いのでしょうか？」をテーマに学びました。イタリアン照り焼きチキン・きゅうりのごま味噌ヨーグルト和え・そら豆ポタージュ・あじさいゼリーを作りました。



消防訓練・AED講習会

6月21日 三原西部分署から指導に来ていただいて訓練をしました。通報・初期消火・避難誘導・AEDの実習です。人体模型を利用して全員が心臓マッサージの練習をしました。



参加者
募集中

沼田東コミセン
講座の
お知らせ

キッズ

レッツトライ ヒップホップダンス

と き:8月21日(木) 10時～
内 容:音楽に合わせてかっこよく踊ろう♪
対 象:5歳～小学校3年生
保護者同伴可
定 員:15名
参加費:無料
持参物:飲み物・シューズ・タオル
着替え
申込み:8月1日(金)～18日(月)



いんげん豆

できたよ！採れたよ！

6月7日 こども講座「野菜でつくる緑のカーテン」で持ち帰ったいんげん豆の苗から収穫できた喜びが伝えられました。



わたしたちの日常生活から出される生活排水をきれいにする取組みをしませんか。家庭にある食材で作れます。

環境浄化複合微生物

えひめAI-2

9月16日(火)13:30～コミセン実習室
材料費と受講料 300円
持ち帰り容器ペットボトル500ml・2L各1本
定員20名
みはらし環境会議・水辺環境みなおし隊
申し込みは沼田東コミセンまで

沼田本市の祇園祭り



本市伝統文化保存会 主催 第7回歴史学習「祇園社」
榎 博自先生を迎えて7月13日(日)に行われました。リュックサックと杖を持ち、今年も元気良く本市に来てくださいました。地域を知る事は地域を愛する事につながると本市にまつわる歴史を講演してくださいました。

楽々貯筋クラブ

7月22日(火)生田町内会で健康作りと地域作りを目的に41名の参加で始まりました。



琴&尺八コンサート

7月23日(水)あさかぜ保育園支援センターが企画され、地域の子ども達と保護者が“きらら”の演奏を楽しみました。



お知らせ

8月5日(火) 8:00～16:00
館内一斉清掃を行います。コミセンは利用できません。ご迷惑をおかけします。

