



本郷公民館だより

第10回本郷公民館まつり 参加団体募集

今年度も本郷公民館まつりを10月5日(日)に開催致します。
当館をご利用の学習グループの皆様のご出演、ご出品をお待ちしております。



申込資料は事務所にて7月下旬より順次配布しております。必要事項をご記入のうえ、
8月22日(金)までにご提出ください。

なお、舞台を使用してのリハーサルのため、各団体1回ずつ大ホールを使用いただけます。日時が限られておりますので、お早目にお申し出ください。(ご希望の日時が確保できない場合もあります。ご了承ください。)

バレトン教室



バレトンって何?..意外といいね!!

フィットネス、エクササイズ、健康体操...健康づくりを目的とした身体運動は多くありますが、今回実施したバレトンはフィットネス・バレエ・ヨガの要素を取り込んだ有酸素運動です。

6月23日(月)に実施した今講座は、夜に開催されたにも関わらず多くの方が参加されました。20~60歳代の受講者の方々は、アップテンポな曲調に合わせて、1時間の運動を楽しみました。素足で行う運動のため、解放感もあります。少しハードなプログラムでしたが、「バレエを知らなくてもできた」「また開催してほしい」「今度は是非友人も誘って...」などの感想をいただきました。

講師：平ゆかりさん

5分で着る ゆかたの着付け

6月29日(日)にはゆかたの着付け講座を実施しました。

毎年、夏祭り前のこの時期に実施する今講座では、ゆかたの柄や帯に合わせて何通りもの結び方を学ぶことができます。年代によって結び方はさまざま、普段ゆかたや着物を着慣れている受講者の方も、お子さんやお孫さんに着付けをするため、新たな結び方の習得に意欲的に取り組んでおられました。

前結びのため、いったん覚えればいつでも自分で簡単に着ることができます。結び方だけでなく、色の組み合わせや、小物の飾り方など、ちょっとしたひと工夫も学びました。今年の夏はゆかたを着る機会が増えそうですね。

講師：惣田 季子さん

カトリア教室(着物の着付け教室)の講師をされています。
第1・3週の火・金曜日に本郷公民館にて実施



夏休み子ども体験講座のご案内

夏休み子ども映写会

8月2日(土)
13時30分～15時
 at 本郷公民館 大ホール

昭和に使用していた16ミリ映写機での
アニメ上映会!
 初めて見るお子さんはもちろん、
 お父さんお母さん・おじいちゃんおばあちゃんも
 懐かしい気分になります。

《上映作品》
 がんばれスイミー
 塩ふきうす
 笠地蔵
 お地蔵様のきず
 ヘンゼルとグレーテル

※ お申し込みは不要、参加費も無料です。

革で恐竜をつくろう!



8月18日(月)
13時～16時
 at 本郷公民館
 大ホール

革を水で濡らして恐竜のフィギュアを作ります。
 針を使わず、ボンドで付けるので、
 小さいお子さんでも参加可能!
 (低学年以下のお子さんは保護者同伴)
 夏休みの工作に一味違う革小物に
 チャレンジしてみよう!!

持ってくるもの・・・ハサミ、タオル、飲み物
 材料費・・・400円(一人あたり)
 募集対象・・・小学生以下のお子さん

お申し込みは本郷公民館(86-4811)まで
 <受付期間 8月1日(金)～13日(水)>
 ※ 定員(20名)に達し次第締め切り

《自然災害の発生が予想される場合の主催講座、単発講座の開催についてのお知らせ》

午前の講座 午前7時の時点
 午後の講座 午前11時の時点
 夕方の講座 午後4時の時点

で、三原市に警報が二つ以上発令されている場合
 それぞれの講座は自動的に中止とします。
 なお、特別警報は一つで自動的に中止です。



8月の講座・行事予定表

日	曜日	講座・行事	日	曜日	講座・行事
1	金	カトレア、健康体操、老大カラオケ、太鼓、みにまーる	17	日	太極拳
2	土	子ども映写会、囲碁	18	月	「革で恐竜を作ろう」、しの笛、銭太鼓、太極拳、クラフト
3	日		19	火	AMM、カトレア、フレンズ、健康体操、ソーシャル、太鼓、カラオケ
4	月	ペン字、しの笛、銭太鼓、太極拳、クラフト、名水	20	水	よーんなー、わんぱく、ABC
5	火	フラワーアレンジ、カトレア、AMM、健康体操、ソーシャル、フレンズ、カラオケ、太鼓	21	木	エアロビ、エンジョイ、フルート
6	水	よーんなー、ABC、3B、太極拳	22	金	みにまーる、八千代会、健康体操
7	木	沼田川焼物、エアロビ、エンジョイ、フルート	23	土	囲碁、沼田文化、気功、レイフラワー、空手
8	金	沼田川焼物、みにまーる、八千代会、健康体操、空手	24	日	
9	土	囲碁、気功、レイフラワー、MC	25	月	太極拳、都絵手紙
10	日		26	火	フラワーアレンジ、詩吟、AMM、健康体操、ソーシャル、カラオケ、太鼓
11	月	太極拳、クラフト	27	水	IT あじさい、よーんなー、3B、太極拳、民謡
12	火	詩吟、ソーシャル、カラオケ	28	木	邦楽、IT さわやか、エンジョイ、フルート
13	水	IT あじさい	29	金	みにまーる、カトレア、健康体操、老大カラオケ
14	木		30	土	囲碁、レイフラワー、空手
15	金		31	日	
16	土	囲碁			

7月18日申込分まで掲載しています。利用申込はお早めをお願いします。 本郷公民館(86-4811 廣谷・東)