



三原市  
大和町下徳良 111  
Tel (0847) 33-1115

# 大和文化センターだより

平成 26(2014)年 8 月号



## 体験講座

受講者募集中



## 家庭でできるフランス料理



日時 9月16日(火) 9:30~12:00  
場所 神田公民館(調理実習室)  
講師 宮脇 隆泰  
受講料 100円  
材料費 1,300円  
定員 15名  
持参物 エプロン・三角巾

申込期限 9月8日(月)

お気軽に参加してください。

menu  
メニュー  
Gâteau de trois de fruits de mer en  
salade à la jardin légumier  
(シーフードのガトー仕立て サラダ添え)  
Filet de bœuf sauté avec légumes de  
sauce moutarde et japonaise  
(和牛フィレ肉のステーキ 粒マスタード  
と和風ソース)



オードブルを作り、メインのステーキは和牛へれ肉を使用します。柔らかく脂肪が少ないのが特徴で、1頭の牛からほんのわずかししか取れず、高級部位です。へれは焼きすぎないのがおいしく食べるコツ。ステーキを焼くポイントや、肉のそうじの仕方も実演します。



写真はイメージです

## 今後の予定・デコパージュ講座(体験講座)

ソーメンや湯飲みなどの木の箱に好きな絵をデコしてみませんか。素敵な作品で部屋の雰囲気がかわりますよ。

デコパージュって何???

詳しくは9月号で……お楽しみに!!



7月7日(月)、体験講座(ゆかた着付け教室)を実施しました。



「この夏はゆかたであそぼう」を合言葉にゆかたの着付け教室を開催しました。

ゆかたの正しい着方と帯の結び方を学びました。

着付けができた後、ちょうど「七夕の日」ということで、願いごとを短冊に書いて笹に飾り付けました。そして、和やかな雰囲気の中で抹茶をいただきながら、楽しいひと時を過ごしました。

## 第10回 三原市文化協会大和支部 交流発表会



7月13日(日)に文化協会大和支部の交流発表会が大和文化センターで催されました。午前中には、12団体、午後からは、11団体の出演者が、日頃の練習の成果を披露されました。

また、ホワイエには、水墨画や習字、2階の研修室には生花が展示されていました。

## 大和図書館だより

子ども司書養成講座(小学生)と職場体験学習(中学生)の実習生の受入をしています。よろしくお願ひ致します。

★ 受入日 ★

- ・子ども司書養成講座  
7日(木)、14日(木)、21日(木)
- ・職場体験学習  
25日(月)~29日(金) 26日(火)除く

- 8月の休館日
- ・毎週火曜日 5日、12日、19日、26日
- 8月の『絵本とおはなしの時間』
- ・日付 毎週土曜日 2日、9日、16日、23日、30日
- ・時間 10時30分~11時まで
- ・場所 大和図書館内読書室
- ・内容 図書館職員による読み語りや本の紹介を行います。

予約申し込み不要です。



お申込み、お問い合わせは 大和文化センターまで  
☎・fax 0847-33-1115  
生涯学習相談員 宮脇 隆泰 金川千恵子