

発行/三原市人権推進課  
編集/三原市人権文化センター  
住所/三原市長谷1-6-1  
電話/0848-66-1111

# 三原市人権文化センターだより

## 人権講演会のお知らせ

入場無料

日時 7月24日(木)19時~20時30分  
場所 人権文化センター 大会議室  
講師 同和問題の解決をめざす広島企業連絡会  
事務長 大下 博明さん  
演題 「私(自分自身)を通して  
人権問題を考える」  
~自分自身の解放運動~  
定員 100名

※ 希望者は直接会場へお越しください。



講師 大下博明さん

【本郷会場】  
日時 7月8日(火)13時30分~15時30分  
場所 本郷人権文化センター(本郷北三丁目)  
講師 被爆教職員協議会会長  
下原 隆資さん  
演題 「原爆の下での差別  
-被爆体験から-」

【大和会場】  
日時 7月26日(土)14時~15時30分  
場所 大和人権文化センター(大和町下徳良)  
講師 神奈川県立保健福祉大学  
保健福祉学部部長 金 龍哲さん  
演題 「文化多様性はなぜ必要か?」

### 人権文化センター主催講座7月開催日

7月の教室を次のとおり開催します。

ピアノ教室	月曜	7日・14日・28日
	火曜	1日・8日・15日・29日
太極拳教室	火曜	1日・8日・15日・22日
絵手紙教室	火曜	8日・22日
書道教室	水曜	9日・16日※自主練習
パソコン教室	金曜	4日・11日・18日・25日
生花教室	金曜	11日・25日

その他、自主サークルも活動しています。

## 夕涼みコンサートのお知らせ

夏の夕べにさわやかな音楽をお楽しみください。  
今年も、元気の出る曲や、なじみのある曲を演奏する予定です。

日時 8月2日(土)  
19時~20時  
場所 人権文化センター  
屋外駐車場  
※雨天の場合、大会議室で  
開催する予定です  
演奏 三原高校器楽部OB会



昨年の夕涼みコンサート

**人権相談**

人権侵害や差別などでお悩みの方は  
人権相談員にご相談ください。  
相談は無料で秘密は守られます。  
気軽に相談してください。

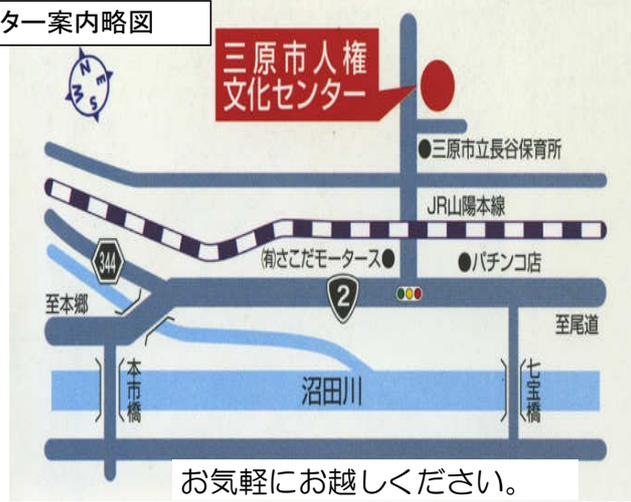
● とき 土・日・祝日を除く  
8時30分~  
17時00分

● ところ 三原市  
人権文化センター

● 電話 (0848)1111



### センター案内略図



※ 裏面にも記事があります

# 栄養教室を開催しました（6月8日）



全体の様子



当日の献立

献立の一部を紹介します。

献立名

ゴーヤの肉詰め

材 料	4人分量	作り方
ゴーヤ	2本	① ゴーヤは1.5cm～2cmくらいの厚さで輪切りにする。スプーンで中のワタを取り除く。 ② ねぎはみじん切りにする。 Aの材料をボウルに入れて良く混ぜ合わせる。 ③ まな板の上に①を載せ、ゴーヤの内側に軽く小麦粉をふり②の肉たねをはみ出すくらいにたっぷりと詰める。残りの小麦粉を全体にふって、軽く押さえる。 ④ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱する。 ③を入れ両面を2分ずつ焼き、焼き色をつける。 更にフタをして、弱火で3分程度焼き、中心まで火を通す。 ⑤ 器に盛り、添え野菜つける。 ⑥ からしと醤油を混ぜてたれを作る。
豚ミンチ	300g	
ねぎ(にら)	60g	
みそ	大さじ4	
パン粉	1/2カップ	
小麦粉	1/2カップ	
サラダ油	大さじ2	
からし	適量	
醤油	適量	



調理の様子



試食及び懇親会

【参加者の声】今度、家族が集まったときに、簡単にできる料理を教えてください。

## 平和ポスター展

入場無料

被爆体験を正しく継承し、平和意識の高揚を願って、「サダコと折り鶴ポスター」・「子どもたちの平和ポスター」を展示します。

【期間】	【会場】
●7月17日(木)～7月25日(金)8:30～17:15 ※土・日は除く	久井支所 ロビー
●7月29日(火)～8月9日(土)9:00～21:00	中央公民館(円一町)
●8月12日(火)～8月18日(月)8:30～17:15 ※土・日は除く	大和支所 ロビー
●8月20日(水)～8月26日(火)9:00～18:00	本郷生涯学習センター
●8月28日(木)～9月3日(水)8:30～17:15 ※土・日は除く	人権文化センター(長谷)