



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造
生きがいロマン

ようこそ 須波コミセンに



水墨画教室見学



お琴体験



コーラス体験



しの笛体験



お煎茶体験

6月13日(金)須波小学校から、3年生17名がコミセン見学に訪れました。初めにコミュニティセンターの役割を学習し、その後いよいよ待ちに待った体験の始まりです。

水墨画教室では、歴史や心の持ち方まで深いお話をしてくださり、子ども達からもたくさん質問が出ました。コーラスでは、須波小学校の校歌を二部合唱するというサプライズがあり、美しいハーモニーが響きわたりました。次は日本の文化「和」の体験です。お煎茶をいただきホッと一息ついて、しの笛とお琴の世界にふれました。

今年も子ども達のキラキラ笑顔に出会いました。準備してくださった皆様、ありがとうございました。

AED講習会 & 一斉清掃

6月24日(火)須波コミセンにてAED講習会がおこなわれ、38名の方が参加しました。

三原市消防署からの講師により、心肺蘇生法とAED操作を使った救急法を習った後は、参加者全員が実技を行いました。実際にやってみて、知っておくことが大切。一人一人が命を守ることの大切さを学びました。

AED講習会の後は、恒例の一斉清掃を行いました。すみずみまで磨いていただいて、館内がきれいになりました。

ありがとうございました。



家庭でできる世界の料理

6月25日(水)、身近な食材を使って、家庭で簡単にできる「フランスのキッシュ」を作りました。



講師の岡野照美さん

フランスの食文化の話聞きながら、楽しいひと時を過ごし、満腹、満足!

基本さえ覚えておけば、旬の食材を使ってアレンジできることを教わり、料理のレパートリーが広がりました。

さあ、料理で世界を旅しましょう。次は、どこの国!!



布ぞうりでさわやかサマー

日時: 7月28日(月) 9時30分~14時30分

場所: 須波コミセン

定員: 大人 20名

費用: 300円

(受講料100円・材料代200円)

準備物: はさみ・洗濯バサミ4つ・昼食
布(5cm幅1m50cm~2mを10本~13本)



みんなが笑顔になる
パステルアート

日時: 8月6日(水) 10時~12時

場所: 須波コミセン

定員: 大人 20名

費用: 500円

(受講料100円・材料代400円)

準備物: カッターナイフ・ハケ・消しゴム



折り紙で作る
カラフルなフキカーテン

日時: 8月19日(火) 9時30分~12時

場所: 須波コミセン

定員: 小学生 20名

費用: 200円(材料代)

※申し込みは須波コミセンに
TEL 67-0512