

心豊かに
生涯学習

中之町コミセンだより

第189号

初夏の空を突き抜けて、応援の輪が広がりました 5~6月 中之町・深町の小学校と地域の運動会



頑張る気持ちを最後まで出し尽くしました。(6月1日 中之町小)



かわいい子供たちや若い方々の頑張りで盛り上がり
ました。(写真上・下は5月25日 中之町下町内会)



みごとな組体操。(深小 5月25日)



地域を牽引する老人クラブ連合会の皆さん。(6月3日 中之町)



親子リレーでのデッドヒート。
(深連合町内会 5月25日)



親子リレーでのデッドヒート。
(深連合町内会 5月25日)

5月~6月は春季の運動会シーズンです。中之町・深町でも小学校や地域での各種運動会(スポーツ大会)が開催され、それぞれ創意工夫を凝らしながらの“熱い”競技や演技が展開されました。
なかでも小学生たちの頑張りに脱帽。深小は“パワー全開! 自ら力を出し切る深っ子!!”, 中之町小は“全力 協力 成長~がんばる気持ちを最後まで”とそれぞれテーマを設け、いつにも増しての気合いの入った姿を見せてくれました。ありがとう! 感動をもらいました。

6月の体験講座のご報告「初めてののお茶(席)体験」 “緊張して手が震えましたよ~(笑)”と言いながらも大満足

6月13日(金), コミセン体験講座「初めてののお茶体験」を開催しました。講師は岡 笑子さん。参加者は16名。
床の間に敷かれた会場は雰囲気満点です。さっそくお茶をいただきますが、初めて茶席を体験される方の中には「1回目の席では緊張して碗を持つ手が震えました~(笑)」とおっしゃりながら、講師の軽妙・丁寧なアドバイスに途中から笑みもこぼれます。
二席目では少しゆとりも出て、質問タイムでは話の輪が広がりました。



「お茶をたしなむ会」の皆さんの協力で実現しました。

コミセン利用者による 一般救急・AED講習開催

6月18日(水), コミセン利用者の皆さんによる「一般救急・AED使用訓練」が行われました。
呼びかけたのは卓球で利用されている複数のグループで、三原市消防本部から講師を招いての実践的なもの。他の利用団体を含めて18名の参加者は真剣に講義に参加していました。



AEDを使った蘇生措置の実習も
全員参加で行いました。

7月の中之町コミセン体験講座のご案内 わぁ♪って言うてもらえる お手軽ラッピング



(写真はイメージです)

日時: 7月12日(土)
13時30分~15時
場所: コミセン実習室
講師: 光本 秀子さん
対象: 大人(先着12名)
申込み〆切は10日(木)まで
参加費: 1,100円(材料費含)

~「贈る気持ちをラッピングにも込めて」~
ちょっとした演出で、心のこもり方も倍増しますよ♪
詳しくは中之町コミセン TEL64-4099まで

コミセンの講座紹介 「健康料理」の皆さん



「できるだけ化学調味料を使わない、添加物の入らない材料を使う、身体にも環境にも優しい料理を作るための情報を交換する...。少し難しいけれど、自身や子供たちの健康や成長に欠かせない食のことを、みんなで一緒に考えていると楽しいこといっぱいありますよ~。」と代表の川本さん。
お味の方は?と聞くと、「素材の旨味を引き出せる工夫をしているので、パツチリで~す。」とのこと。インタビュー時は海老天丼ほか盛りだくさんの料理が並んで美味しそうでした。
毎月第1(日)と第3(火)に開催中です。