心豊かに 生涯学習

中之町コミセンだより

第189号

初夏の空を突き抜けて、 応援の輪が広がりました 5~6月 中之町・深町の小学校と地域の運動会





頑張る気持ちを最後まで出し尽くしました。(6月1日 中之町小)



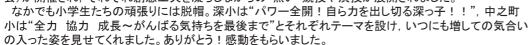
かわいい子供たちや若い方々の頑張りで盛り上がりました。(写真上·下は5月25日 中之町下町内会)





地域を牽引する老人クラブ連合会の皆さん。(6月3日 中之町)

5月~6月は春季の運動会シーズンです。中之町・深町でも小学校や地域での各種運動会(スポーツ大会)が開催され、それぞれ創意工夫を凝らしながらの"熱い"競技や演技が展開されました。





親子リレーでのデッドヒート。 (深連合町内会 5月25日)

6月の体験講座のご報告「初めてのお茶(席)体験」 "緊張して手が震えましたよ~(笑)"と言いながらも大満足

6月13日(金), コミセン体験 講座「初めてのお茶体験」を開催しました。講師は岡 笑子さん。参加者は16名。

床の間には掛け軸と生け花、 緋毛氈が敷かれた会場は雰囲 気満点です。さっそくお茶をい ただきますが、初めて茶席を体 験される方の中には「1回目の 席では緊張して碗を持つ手が 震えました~(笑)」とおっしゃり ながら、講師の軽妙・丁寧なア ドバイスに途中から笑みもこぼ れます。

二席目では少しゆとりも出て, 質問タイムでは話の輪が広が りました。





「お茶をたしな む会」の皆さん の協力で実現し ました。

コミセン利用者による 一般救急・AED講習開催

6月18日(水)、コミセン 利用者の皆さんによる「一般救急・AED使用訓練」が 行われました。

呼びかけたのは卓球で利用されている複数のグループで、三原市消防本部から講師を招いての実践的なもの。他の利用団体を含めて18名の参加者は真剣に講義に参加されていました。



AEDを使った蘇生措置の実習も 全員参加で行いました。

コミセンの講座紹介 「**健康料理」の皆さん**



「できるだけ化学調味料を使わない、添加物の入らない材料を使う、身体にも環境にも優しい料理を作るための情報を交換する・・・・。少し難しいけれど、自身やせないたちの健康や成長で一分に表ってはまった。」と代表の川本さん。すよ~。」と代表の川本さん。ま味の方は?と聞くと、「素材の方は?と聞くと、「素材の

る味の方は?と聞くと、「素材の 旨味を引き出せる工夫をしている ので、バッチリで~す。」とのこと。 インタビュー時は海老天丼ほか 盛りだくさんの料理が並んで美味 しそうでした。

毎月第1(日)と第3(火)に開催中です。

7月の中之町コミセン体験講座のご案内 わあ♪って言ってもらえる お手軽ラッピング



日時:7月12日(土)

13時30分~15時

場所:コミセン実習室 講師:光本 秀子さん 対象:大人(先着12名) 申込み〆切は10日(木)まで 参加費:1,100円(材料費含)

~「贈る気持ちをラッピングにも込めて」~ ちょっとした演出で、心のこもり方も倍増しますよ♪ 詳しくは中之町コミセン 16.64-4099まで